

<<菜根谭>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭>>

13位ISBN编号：9787546343846

10位ISBN编号：7546343844

出版时间：2010-12

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：洪应明

页数：255

译者：鲁一帆 注释

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;菜根谭&gt;&gt;

## 前言

《菜根谭》成书于明代万历年间。

作者洪应明，字自诚，号还初道人，生平事迹不详。

400多年来，《菜根谭》广为流传，历久不衰，人们对其评价颇高。

古人云：“性定菜根香。

”又谓：“咬得菜根香，寻出孔颜乐。

”一代伟人毛泽东也说：“嚼得菜根者百事可做。

”《菜根谭》不囿于一家之见，而融儒、佛、道三家思想于一体，以儒家的人世思想为经，佛家的出世思想与道家的清静无为思想为纬，从提高人的素质和品位入手，提出了一套完整的为人、处世、修身、养性的方法体系。

其语言精警、文辞隽永、含义深邃、易懂好记。

《菜根谭》全书蕴含着“方以智，圆而神”的处世哲学：“处治世宜方，处乱世当圆，处叔季之世当方圆并用。

”只有这样才能在“风斜雨急处”“立得脚定”，在“花浓柳艳处”“著得眼高”，在“路危径险处”“回得头早”。

包含着“桃李虽艳，何如松苍柏翠之坚贞”的修持之道：“日既暮而犹烟霞绚烂，岁将晚而更橙橘之芳馨，故末路晚年，君子宜精神百倍。

”充满着“天地有万古，此身不再得”的积极入世思想：“读书不见圣贤，如铅槩佣；居官不爱子民，如衣冠盗；讲学不尚躬行，为口头禅；立业不思种德，为眼前花。

”还洋溢着“交友须带三分侠气，做人要存一点素心”的友爱精神：“不责小人过，不发人隐私，不念人旧恶。

”正是因为《菜根谭》中的这种智慧，使其有别于那些消极避世、空疏玄谈的劝诫箴言书；也正是因为不同时代、不同国别、不同阶层的人都能从中嚼出一番滋味来，所以此书能够流传海内外，长盛不衰。

《菜根谭》有多种版本传世。

本书在参照各种权威版本的基础上，精心筛选出最具可靠性、时代性、契合度的三百二十余条经典原文。

为便于阅读，我们将全书分为处世篇、修持篇、养身篇、闲适篇，并编制了主题目录。

书中准确流畅的“释义”和详尽的“注释”，更便于您去阅读和理解。

独特的“新解”，意在扬弃封建糟粕，赋予时代新义，为您处理社会问题时提供有益的借鉴。

我们收集百家之言，共同“品味菜根”之香，使您从中采撷更丰富的人生智慧。

<<菜根谭>>

内容概要

君子之心事，天青日白，不可使人不知：君子之才华，玉韞珠藏，不可使人易知。

面前的田地要放得宽，使人无不平之叹：身后的惠泽要流得久，使人有不匮之思。

处世让一步为高，退步即进步的张本：待人宽一分是福，利人实利己的根基。

真廉无廉名，立名者正所以为贪：大巧无巧术，用术者乃所以为拙。

毋因群疑而阻独见，毋任己意而废人言，毋私小惠而伤大体，毋借公论以快私情。

心体便是天体，一念之喜，景星庆云：一念之怒，震雷暴雨：一念之慈，和风甘露：一念之言，烈日秋霜。

何者少得?只要随起随灭，廓然无碍，便与太虚同体。

世人为荣利缠缚，动曰尘世苦海。

不知云白山青、川行石立、花迎鸟笑、谷答樵讴，世亦不尘，海亦不苦，彼自尘苦其心尔。

<<菜根谭>>

作者简介

作者：（明代）洪应明 注译：鲁一帆

<<菜根谭>>

书籍目录

处世篇 心事宜明才华需韫 闲时吃紧忙里悠闲 快意回首拂心莫停 心地放宽身死恩垂 退即是进  
与就是得 骄矜无功忏悔灭罪 让名远害归咎养德 天道忌盈业不求满 责毋太严教毋过高 无过是  
功无怨即德 忧勤勿过待人勿枯 知退一步须让三分 不恶小人礼待君子 立身要高处世须让 方圆  
处世宽严待人 忘怨忘过念功念恩 施而无求求之无功 谦虚受益满盈招损 杀气寒薄和气福厚 厚  
德载物雅量容人 多喜养福去杀远祸 操履不变锋芒勿露 事留余地便无殃悔 不畏人忌不惧人毁  
爱重成仇薄极成喜 藏巧于拙寓清于浊 毋攻短处化诲顽固 .....修持篇闲适篇

<<菜根谭>>

章节摘录

插图：可口的山珍海味，都像糜烂肝肠、腐蚀骨肉的毒药一样，不能吃得太多，只吃个半饱就不会伤害身体；称心如意的事情，都是损害身体、败坏德行的媒介，不可享受太多，只享受一半将来就不会后悔。

什么事都要适可而止，讲求有度有节。

生活事业都是这样，凡事要留有余地。

有些事看起来令人得意洋洋，背后也许已经隐藏着走向失败的因素。

所以话不可说满，福分不可占全，酒宴到兴头之时，当退即退。

东洋人总公司是日本化学纤维界的名牌公司，当他们预料到化学纤维要走下坡路时，转而从事汽车装饰品和汽车用品的生产销售。

当化学纤维业那几年不景气的时候，该公司丝毫未受影响，仍欣欣向荣。

意大利有个市场，只售首批产品，卖完为止，不再进货，就是热门货也情愿割爱，从而获得了良好效果。

<<菜根谭>>

编辑推荐

《菜根谭(超值典藏)》：万古不易的传世之道旷古稀世的为人宝训处治世宜方，处乱世当圆，处叔季之世当方圆并用；待善人宜宽，待恶人当严，待庸众之人当宽严互存。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>