第一图书网, tushu007.com

<<我选择还是被选择>>

图书基本信息

书名：<<我选择还是被选择>>

13位ISBN编号：9787546344584

10位ISBN编号：7546344581

出版时间：2011-1

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：丽莎·克赖尔豪斯

页数：195

译者：余龙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

霍尔格能够设想许多东西，却并不知道该如何作出决定。
一方面他想从事一份受人尊敬的工作，另外一方面他又想有一份自己真正感兴趣的工作。
他说自己什么都会做。
但是却什么也做不对。
最后霍尔格对他的整个生活境况感到非常不幸，并且不知道该何去、何从。
　　我的需求是什么?我的天赋在哪里?什么才是值得我去追求的?　　本书是德国著名心理学家丽莎·克赖尔豪斯博士的力作，她以大众的日常生活体验诠释专业的心理术语。
用心理学的专业知识、大众化的语言和诸多选择工具告诉我们，当面临选择时，我们该选择还是被选择……

<<我选择还是被选择>>

书籍目录

序　认清回旋余地实现自我的基本条件　什么是实现自我?　个性测试　明确　动机　价值　强项和潜力　设想定位　计划自我发展的目标　形成你的未来图景效率　决定和怀疑　对待批评　克服失败　接受挑战结束语　致谢

章节摘录

实现自我的基本条件　　什么是实现自我？
克劳斯在十二岁的时候就已经知道他想成为一名医生。
他喜欢到他父亲的诊所去并且让他父亲给他讲有关疾病和健康的故事。
鉴于他兴趣浓厚，十五岁时他就已经被获准在当地的一家医院里完成第一份实习，此后他还经常在学校的假期里到这家医院的不同科室去工作。
他的民役也是在急救中心里完成的。
由于克劳斯在他中学的最后几年里坚定不移地奋力争取到了一个很高的平均分，所以他很快就获得了到大学里去学医的资格。
他以优异的成绩完成了大学学业，此后在他面前就有很多大门向他敞开着。
他选择了接受职业培训，成为了一名儿科专业大夫。
如今，三十五岁的克劳斯是一家儿童医院的高级医生。
他二十六岁那年幸福地与史蒂芬妮结婚并且和她生下了三个孩子，他们住在市郊的一所小房子里。
克劳斯总体的生活情况让他感到非常幸福。
霍尔格在十九岁完成了文理高中毕业考试以后，面临着该何去何从的问题，他的家庭就不同的学习方向的优缺点也展开了多次讨论。
企业经济学和法学——尤其是由于它们的多种就业可能——是所有入青睐的专业。
霍尔格觉得这两个选择都不错，并且很高兴他的家庭对他如此信任。
最后他选择了学习法律，因为他觉得家人对此给出的论据更加充分。
然而，仅仅几个星期之后，一种糟糕的感觉就向他袭来，他觉得这里不适合他。
但是他又不想这么快就放弃，所以为了使自己进入这一专业，他花费了大量的时间和精力。
但是，第三个学期他就与他的学习小组脱了节并且没有兴趣再与他的同学一起讨论与专业相关的论题。
法律的整个思维方式在他看来既狭隘又荒唐。
毋庸置疑，法律已经不再是他的专业了。
最初是他的姐姐给了他勇气，让他中断学业而重新开始别的东西。
最后连他的父母都对他的窘境表示理解，并且一起考虑什么才是最适合霍尔格的。
同法学一样，企业经济学也同人们所想的大不相同。
霍尔格最后决定学习地质学，此时他已经二十六岁了。
但是地质学似乎也并不是他所热衷的。
如今三十二岁的他还在考虑再放弃这一专业，并且反问自己，难道企业经济学真的就不是一个正确的选择吗？
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com