第一图书网, tushu007.com

<<280天完美胎教专家指导方案>>

图书基本信息

书名：<<280天完美胎教专家指导方案>>

13位ISBN编号：9787546345697

10位ISBN编号：7546345693

出版时间：2011-1

出版时间：吉林出版集团

作者：王山米

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<280天完美胎教专家指导方案>>

内容概要

《280天完美胎教专家指导方案》针对孕妈妈、胎宝宝不同时期的变化和需求，提供诗歌、散文、故事、音乐、美术作品、动手动脑小游戏等丰富多样的胎教素材，翻开书即可轻松使用；书中还介绍了运动胎教及营养胎教，帮助孕妈妈缓解孕期不适，补充所需营养，让胎宝宝更加健康强壮。

最贴心的专业呵护，全方位的专家指导，伴随孕妈妈和胎宝宝共同度过完美的280天。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

王山米，北京大学人民医院主任医师、妇产科教研室主任，卫生部一联合国儿童基金2006-2010年周期母子系统保健项目国家级专家组成员，中国疾病预防控制中心妇幼保健中心专家咨询委员会委员，北京市产前诊断技术专家委员会委员，北京市优生优育协会第四届理事、监事会监事长，《实用妇产科杂志》《中国妇产科临床》《中国生育健康杂志》等杂志编委。
2006年获北京大学杨芙青、王阳元院士奖，2008年获北京大学优秀教师奖及北京市人口和计划生育先进个人等荣誉。

张晓红，医学博士，北京大学人民医院妇产科副主任，副主任医师，副教授。
从事妇产科临床、教学、科研工作十余年，擅长围产保健、高危妊娠、产前诊断。
参与编译《妇产科临床思维》《妇科泌尿学与盆底重建外科》等专业书籍，发表学术论文10余篇。
其关于子宫内膜癌雌孕激素受体的相关研究获“ 中华医学科技奖 ”。

第一图书网, tushu007.com

<<280天完美胎教专家指导方案>>

书籍目录

孕早期1-12周 胎教现在开始 妈妈宝宝更亲密胎教重心：情绪胎教/营养胎教/学习胎教孕早期胎宝宝器官发育一览表孕早期每日生活、胎教内容安排表孕1月 天使舞动着翅膀飞来了第1周 迎接天使的到来第1天 怀孕，妈妈宝宝心意相通第2～3天 你知道吗，胎宝宝是个有思想的小人儿第4～5天 胎教——平静、愉悦、不拘泥于形式第6～7天 了解胎教的几种类型第2周 精子和卵子的美丽邂逅第8天 学学我们古人的胎教法第9～10天 了解国外的胎教第11～12天 吃助孕食物第13～14天 怀孕的几个重要时刻第3周 一颗种子悄悄萌芽宝宝的本领/妈妈的变化/本周胎教要点第15～16天 性别是怎么来的第17天 重要的一天，要精心准备第18～19天 你将得到什么样的宝宝—遗传和变异第20～21天 学习几种让你平静放松的瑜伽姿势第4周 生命的种子安全“着陆”宝宝的本领/妈妈的变化/本周胎教要点第22～23天 爱上读书吧第24～25天 诗歌欣赏：《孩童之道》第26～27天 诗歌欣赏：《再别康桥》第28天 营养胎教：补叶酸的两道菜孕2月 我有心跳了孕3月 我是水中小小舞蹈家孕4月 在妈妈的抚触下不停地活动着孕5月 和妈妈一起动脑筋孕6月 妈妈能感觉到我在动了孕7月 在“小房子”里感受外面的世界孕8月 我的小窝儿变小了孕9月 变得红润可爱了孕10月 小天使如约而至

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com