

## <<职场女王第一书>>

### 图书基本信息

书名：<<职场女王第一书>>

13位ISBN编号：9787546346533

10位ISBN编号：7546346533

出版时间：2011-4

出版单位：吉林出版集团有限责任公司

作者：提拉米苏

页数：248

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场女王第一书>>

### 内容概要

女人的辛苦只有女人懂

职场女王的秘密只说给你听

职场OL若想平步青云，是该效仿杜拉拉咬紧牙关杀出一条血路，还是要学习余则成老谋深算？其实，大可不必！条条大路通罗马，换种思路，职场也可以成为一盘可人甜点。

摒弃钩心斗角、远离尔虞我诈、杜绝精疲力竭的老式职场法则，以女人特有的优雅智慧“悠游”职场，你也可以成为当之无愧的“职场女王”！

## <<职场女王第一书>>

### 作者简介

提拉米苏 被誉为“亚洲第一只长心灵导师”，多年来悠游职场却能多次平步青云，不苟同杜拉拉的奋力拼杀术，更不认可余则成的职场潜规则，倡导以女性特有的“智慧”轻松应对职场，摒弃勾心斗角远离尔虞我诈、杜绝精疲力竭的老式职场法则。现实残酷，规则暗涌，跟着提拉米苏做不一样的“职场女王”。

## <<职场女王第一书>>

### 书籍目录

#### 第一章 换个观念去上班——快乐“资本家”，以玩的姿态上班去

- 秘密1 抢占先机，以玩的姿态去上班
- 秘密2 不崇拜老板，小心被Out
- 秘密3 人生如戏，上班也如戏
- 秘密4 六面体的职场丽人前程似锦
- 秘密5 必须要有“资本家”的范儿
- 秘密6 女人，别把眼光只盯在“女”字上
- 秘密7 永远要有职场3.0的梦想

#### 女王笔记

#### 第二章 升职的窍门在嘴上——说话漂亮，才能活得闪亮

- 秘密8 倾听，不费力的超级秘密武器
- 秘密9 不懂黄金说话法则，让你像个危险人物
- 秘密10 看人下菜碟，脱口而出的10个句型
- 秘密11 领悟“弦外之音”，就成功了一半
- 秘密12 善于劝谏，不怕穿小鞋
- 秘密13 这样赞美人，耳朵最受用
- 秘密14 批评话要有效，还要暖人心田
- 秘密15 树立边界意识，是你最佳的防卫手段
- 秘密16 高段位搭讪，犹如跳一曲职场芭蕾
- 秘密17 适时幽默，让女王更亲民

#### 女王笔记

#### 第三章 女王“登基”凭什么——做悠游的鱼，不做劳碌的牛

- 秘密18 懒一点，离成功会更近一点
- 秘密19 “板凳女”的春天同样缤纷
- 秘密20 必要时，临摹男人的某些优点
- 秘密21 每一个女王都是“司马她”
- 秘密22 打江山，先要全方位提升信任值
- 秘密23 职场“凹地效应”助你成为“人气王”
- 秘密24 不是每一棵树都叫“贵人树”
- 秘密25 与“大动物”和谐相处
- 秘密26 一秒钟看穿职场人的性格特点
- 秘密27 不要幻想老板主动给你加薪
- 秘密28 他人刁难，不一定要硬碰
- 秘密29 给求人办事披一件“高级外套”
- 秘密30 6大秘籍助你走出职场冷宫

#### 女王笔记

#### 第四章 助你晋升女王的“微小利器”——出人头地，就靠这些“小事”

- 秘密31 想升高职，千万别做乖乖女
- 秘密32 圈子生存，昂首跨入核心圈
- 秘密33 别让琐碎小事妨碍你升迁
- 秘密34 拒绝收礼，大有名堂
- 秘密35 举手的好处超出你的想象
- 秘密36 健康好习惯，也许是升职的信号弹
- 秘密37 牢骚发得经典，照样三级跳
- 秘密38 雕虫小技让你在关键时刻出挑

## <<职场女王第一书>>

秘密39 不爱美，你就与“秘密标准”不符

秘密40 名片管理VS贺卡学问

秘密41 绿色交友，偏找向日葵型

秘密42 玩点小花样，要生，也要升！

女王笔记

第五章 会转身照样玩转升职加薪——从容跳槽，完美一跃

秘密43 跳槽的基本公式——5W+1H

秘密44 和IB东家如何告别，决定下一站的风光

秘密45 过滤闲言，职场女王的意见才值得听

秘密46 避开三个跳槽“拦路虎”

秘密47 新跳槽时代的11个白金法则

秘密48 新鲜人类的第一次跳槽

秘密49 只凭想法跨行业，你就死定了

女王笔记

第六章 随时随地恬淡宁静——职场SPA，白领丽人的修心术

第七章 危险在细节——聪明OL要绕开的职场黑角

## <<职场女王第一书>>

### 章节摘录

版权页：对公私不分的上司送他一枚软钉子有些上司公私不分。

常常要你替他做私事，当你是他的兼职长工。

比如让你帮他搬家，帮他去食堂买肉包子，家里的水管漏水让你去找水管工，等等。

既占用了你的宝贵时间，也让你不胜其烦。

你若答应了一次，他就抓住了你的软肋。

知道你之所以屈服，是因为畏惧他的权力。

对于这类公私不分的上司，一定要给他们一枚软钉子，在他第一次提出私人要求时。

就要巧妙拒绝，不给他第二次开口的机会，绝不能让他认定你是一个没有原则的软柿子。

比如说，上司要你节假日帮他搬家，你不妨这样回应：先祝贺他乔迁之喜，并主动提供几个信誉较好的搬家公司的信息，同时，找出一个比较强势的理由回绝他，你可以说周末要和男友去见未来婆婆，然后不经意地补上一句，以后周末可能都要两家轮流跑了。

他就知道，你公私分明，节假日是不能随便占用的。

若这样的事情发生在工作期间，你的理由更多：“我手头上有三个报告要写，老板说今天就要。

”由于上司本身就理亏，只会闷在心底，但只要你工作认真，不犯错，业务能力强，他便“敢怒不敢言”了。

最重要的是，你要提升自己的价值。

加重自己的分量，上司自然不会拿这等小事来烦你。

对情感脆弱的上司奉上一杯热茶上司通常会在别人都下班后，独自坐在办公室发一会儿呆。

上司也是人，面对工作同样会感到心力交瘁，家庭生活中也有这样或那样的矛盾，上司的情感有时也很脆弱，需要人来抚慰。

如果你就此毫不客气地探问其隐私，甚至为其出谋划策，那就大错特错了。

即使在上司最脆弱的时候，她也只需要适度的关心，一杯热茶足以让上司送给你一个淡淡的微笑。

如果方便，你仿佛是随意地讲个笑话，开解她郁闷的心情，她会非常感激。

切忌不要企图和她走得太近。

你要明白，真正关心上司的出发点应是爱戴而不是利用。

## <<职场女王第一书>>

### 编辑推荐

《职场女王第一书:从女孩到职场女王的65个秘密》：帮你从女孩“进化”到职场女王的第一书成功与幸福不可兼得？

NO！

职场女王 女魔头从今天起我们都要成功又幸福work需要hard，但smart更重要！

不用厚黑学、不靠潜规则，不使坏也有好前途

<<职场女王第一书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>