

<<千金方>>

图书基本信息

书名：<<千金方>>

13位ISBN编号：9787546347073

10位ISBN编号：7546347076

出版时间：2011-2

出版单位：吉林出版集团

作者：《国学典藏书系》丛书编委会

页数：306

字数：330000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<千金方>>

### 内容概要

《千金方》集唐代以前诊治经验之大成，对后世医家影响极大。孙思邈认为生命价值贵千金，而处方能救危殆，价值更当胜此，因而用《千金要方》作为书名，简称《千金方》。

《千金方》是我国最早的医学百科全书，从基础理论到临床各科，理、法、方、药兼备。系统总结了唐代以前的医学成就，取材广泛，内容丰富，遍涉临床各科及针灸、食疗、药物、预防、卫生保健等。很多内容仍起着指导作用，有极高的学术价值，确实是价值千金的中医瑰宝。

<<千金方>>

作者简介

作者：(唐)孙思邈 丛书主编：《国学典藏书系》丛书编委会

<<千金方>>

书籍目录

- 卷一 序例
- 卷二 妇人方上
- 卷三 妇人方中
- 卷四 妇人方下
- 卷五 少小婴童方
- 卷六 七窍病
- 卷七 风毒脚气
- 卷八 诸风
- 卷九 伤寒方上
- 卷十 伤寒方下
- 卷十一 肝脏
- 卷十二 胆腑
- 卷十三 心脏
- 卷十四 小肠腑
- 卷十五 脾脏
- 卷十六 胃腑
- 卷十七 肺腑
- 卷十八 大肠腑
- 卷十九 肾脏
- 卷二十 膀胱腑
- 卷二十一 淋闭 尿血 水肿
- 卷二十二 疗肿痈疽
- 卷二十三 痔漏
- 卷二十四 解毒并杂治
- 卷二十五 备急

## &lt;&lt;千金方&gt;&gt;

## 章节摘录

服饵第八 如果用毒药治病，开始只能用黍粟那么少一点，病一除去就应立即停止用药；如果没有除去病邪，可以加倍用药，仍然没有除去病邪的，就十倍用药，以除去病邪为限度。病在胸膈以上部位的，先吃饭然后服药；病在心腹以下的，先服药然后吃饭；病在四肢血脉的，适宜在早晨时空腹服药；病在骨髓的，适宜在夜间饱食后服药。

服丸药、散药，药方上一般没有说用酒或水吞服的，无须说明，可以通用。

如果服通利的汤药，在凌晨时比较好。

服汤药时，应稍热后再服，这样容易消下不吐。

如果冰冷，就会吐呕而喝不下；如果太热，则会损伤咽喉，一定要用心留意。

汤药必须澄清，如果混浊，服后会使人闷闷不解。

服药后，应间隔如步行十里路那么长的时间后再服，如果在太短的时间内服了很多次药，前面的汤药还没有消化，后面的汤药又来冲击，就必定会使病人吐逆。

所以要等到病人腹中的药已经消散后，才可进服。

至于服汤药的方法，大约都分为三服，取600毫升，趁病人饮食之气充盛后服药。

第一服最多，第二服渐少，最后一服最少，像这样的服法就很安稳。

因为病人后来气力渐渐衰微，所以汤药要逐渐减少。

如果服进补的汤药，可以服75（，毫升，白天三次夜间一次，中间隔以饮食，这样汤药之气就能灌溉百脉，而容易发挥药力。

凡是服汤药，不能太慢也不能太急。

还需左右仰覆而卧各一顿饭的时间，汤药的药力就能行遍腹中。

还要在屋中行走，以上几种情况下，都可走一百步左右，能够整天不外出最好。

如果服汤药，要保持三天之内忌酒，这是因为汤药忌酒的缘故。

如果服治疗风症的汤药，第一服之后要盖上厚厚的被子来发汗。

如果有汗出，就要换薄被子，不要使病人过度出汗。

服药中间也须以饮食来间隔，不这样的话会使人浑身无力，结果变得更加虚弱。

凡是丸药，都像梧桐子一般大，滋补的丸药从十丸起始，从第一服起渐渐增加，不超过四十丸，太多了也对人有所损害。

药方上说一天服三次，是想让药力贯透整天，中间不断缺，药气渐渐浸渍，熏蒸五脏，时间长了病就能痊愈。

服药时不必追求猛和快，以为早点服完为好，那样只会白白浪费名贵的药材，而获得很少的益处。

人在四十岁以下时，有病可以服泻药，不是很需要服补药，不过那些确实有所受损的不在此限。

四十岁以上则不可服泻药而需服补药。

五十岁以上，则一年四季都不要缺补药。

这样才可以延长寿命，才是养生的方法。

补药的处方全在第二十七卷中。

《素问》说：“如果是实症就用泄法，如果是虚症就用补法，既不是虚症也不是实症就通过经脉来调治，这是最普遍的治疗法。

”凡是脏腑有积聚的病。

不论年少或年长，需要泄就得泄；凡是有虚损，不管年幼年长，需要补就得补，通过用心衡量后而采用不同的治法。

服治痔漏、疝积等药的期间，要禁忌猪肉、鸡肉、鱼肉、油等，直至病愈。

服泻药时，以不超过通利效果为限度，千万不要服得过多，如果过多，会使人没有节制地下泻，对人损害特别大。

各种恶疮病愈后要谨慎地忌一百天的口，不然疮会复发。

如果服药酒，要使酒气相连续而不断，酒气一旦间断就得不到药力了。

药酒的多或少都以有感觉为限度，不能喝到醉与吐的程度，那样会对人有严重损伤。

<<千金方>>

.....

## <<千金方>>

### 编辑推荐

《千金方》全称《备急千金要方》，也称《千金要方》，是“药王”孙思邈的重要著作，也是我国最早的医学百科全书。

孙思邈崇信“人命至重，有贵千金”的人道主义精神，故将此书冠以“千金”二字。

全书共30卷，包括医德、医学教育、治则、诊断、处方用药、妇、儿、五官、内、外、急救等各科诸病症，及食疗养生、房中、脉法、针灸等内容，总计232门，医方4300首，被后人称为“方书之祖”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>