第一图书网, tushu007.com

<<轮滑滑板/校园体育>>

图书基本信息

书名：<<轮滑滑板/校园体育>>

13位ISBN编号：9787546352442

10位ISBN编号：7546352444

出版时间：2011-6

出版时间：支二林、岳言、姜广义、 等 吉林出版集团有限责任公司 (2011-07出版)

作者：支二林，等 编

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<轮滑滑板/校园体育>>

内容概要

盛世奥运，举国同辉。
北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。
这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。
民族复兴，体育同行。
近世中国，面对民族危难，仁人志士坚信“少年强则国强”，号召新青年“文明其精神，野蛮其体魄”。
新中国成立后，党和政府十分重视青少年的健康成长，提出“健康第一，学习第二”、“发展体育运动，增强人民体质”等口号。
当今世界，体育水平已成为民族文明的一项重要指标。
重智商、轻体育，重营养、轻锻炼的倾向，将严重阻碍青少年素质的全面发展。
开展阳光体育运动的目的，就是号召青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，并以奥运为契机，以全民健身为背景，促使青少年养成体育锻炼的良好习惯。

第一图书网, tushu007.com

<<轮滑滑板/校园体育>>

书籍目录

第一章　运动保护　第一节　生理卫生　第二节　运动前准备　第三节　运动后放松　第四节　恢复养护第二章　轮滑概述　第一节　起源与发展　第二节　特点与价值　第三节　比赛项目第三章　轮滑场地、器材和装备　第一节　场地　第二节　器材　第三节　装备第四章　轮滑基本技术　第一节　陆地模仿练习　第二节　滑行前练习　第三节　初步滑行练习　第四节　直线滑跑　第五节　弯道滑跑　第六节　起跑与冲刺第五章　轮滑基础战术　第一节　抢占有利位置　第二节　超越第六章　轮滑比赛规则　第一节　程序　第二节　裁判第七章　滑板概述　第一节　起源与发展　第二节　特点与价值第八章　滑板场地、器材和装备　第一节　场地　第二节　器材　第三节　装备第九章　滑板基本技术　第一节　滑行　第二节　翘　第三节　下坎与上坎　第四节　旋转　第五节　跳　第六节　脚上技巧第十章　花样滑板　第一节　Ollie技术　第二节　转体180度Ollie技术　第三节　脚尖翻技术　第四节　滑双桥技术　第五节　滑人U池第十一章　滑板比赛规则　第一节　程序　第二节　裁判

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

盛世奥运举国同辉。
北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。
这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。
为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《校园体育丛书》。
希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。
《轮滑滑板》为该运动系列丛书之一，主要介绍了轮滑、滑板，由支二林等编著。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com