

<<幸福其实很简单>>

图书基本信息

书名：<<幸福其实很简单>>

13位ISBN编号：9787546355733

10位ISBN编号：7546355737

出版时间：2011-7

出版单位：吉林出版集团

作者：(美)戴尔·卡耐基|译者:徐志晶

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福其实很简单>>

### 内容概要

一个聪明的女人，对幸福的追寻，从来就没有停止过，但是那些睿智的女人，才真正地得到了幸福。

戴尔·卡耐基是世界著名的成功学大师，他曾经被誉为美国现代成人教育之父、人性教父，可以说，他对于人性问题的研究是非常透彻的。

卡耐基的相关理论，从女人生活中最基本的构成方面出发，给大家诠释一个个不一样的人生智慧。

在《卡耐基写给女人的幸福箴言(超值典藏)》中，你会看到不同层次、不同场合的女人，从个人魅力到工作，从爱情到婚姻，从个人的情绪到与朋友的相处，展现的是不一样的自我，美丽的、聪明的、温柔的、狡黠的、善变的、高雅的……卡耐基会告诉这些女人，不论在什么时候，只有你自己才能拯救自己。

所以，聪明的女人要努力学会经营自己、驾驭自己，这样才能最终得到幸福和快乐。

阅读《卡耐基写给女人的幸福箴言(超值典藏)》，或许不能让你一下子就感觉到幸福是什么，但是一定能告诉你找寻幸福的方法。

如果你正在苦苦地追寻幸福，相信本书会带给你不一样的感觉。

但是，聪明的女人，你要知道，每个人面对的环境是不同的，本书只能给你一些建议，或者是方法的引导，而不是你真实生活的反映，只有你读了，然后去实践，这样才会有一定的成效。

因此，谨将本书送给那些渴望获得幸福的女性，衷心地希望每一位读这本书的女性都能有所收获，在寻找幸福的道路上走得更好。

本书由戴尔·卡耐基著，徐志晶编译。

<<幸福其实很简单>>

作者简介

作者：（美国）戴尔·卡耐基（Carnegie.D.） 编译：徐志晶

## <<幸福其实很简单>>

### 书籍目录

#### 第一章 保持一种好心态

笑看人生，让抱怨随风而逝  
学会赞美，好心情与你同行  
尊重自重，是一种幸福双赢  
宽容待人，不失为一种幸福  
微笑柔美，生活风雨也灿烂  
控制欲望，生活反而更精彩  
调理情绪，理性女人更美丽  
逝者已逝，把握当下最重要  
忘记当忘，学会给记忆“减肥”  
着眼未来，让理想为幸福保驾护航

#### 第二章 做个充满魅力的女人

淡淡书香，熏染魅力女人  
巧笑嫣然，得体举止显魅力  
浓妆淡抹，唤醒你的美丽因子  
娓娓而谈，把话说到心窝里  
简单简约，穿出自己的美丽来  
魅力诱惑，打造自己的女人味  
爱我所有，彰显自己的自信美丽  
小小叛逆，展露那些特别的风情  
保持神秘，女人就要让人猜不透

#### 第三章 让工作成为一种享受

树立目标，让女人更加迷人  
沉静认真，女人不变的魅力  
顺其自然，跳起优美的华尔兹  
从容对事，达观女人历久弥新  
自信优雅，女人靓丽名片  
条理清晰，让忙碌成为轻松变奏  
同性相争，小心职场嫉妒心  
团队沟通，工作需要三人成“众”  
整合人脉，助你走向成功  
正视困局，不怕最糟糕情况  
消除疲惫，轻松生活我做主

#### 第四章 知心爱人让幸福持久升温

知心爱人，让爱持久到永远  
放松放开，温暖自己的另一半  
你忙他忙，双方都忙得漂亮  
搂搂抱抱，无言的安慰至大  
认可崇拜，让他获得成就感  
甜蜜温柔，最好的武器  
投其所好，多谈论他感兴趣的话题  
同甘共苦，挑战成功男人的秘籍  
学会改变，但不要失去了自我

#### 第五章 有心经营你的家庭

放低身段，温柔如风吹拂全家

<<幸福其实很简单>>

适当撒娇，顽石也会温柔  
关注细节，为家洒满爱的阳光  
提高效率，当好优雅的主妇  
提升自己，做一位合格的母亲  
开源节流，学会家庭理财这门课  
学会表达，有爱就要说出来  
保卫爱情，打响自己的婚姻保卫战  
家人祝福，幸福生活更长久

第六章 管理好自己的情绪

享受孤独，也是一种快乐  
勤于打扫，心灵之窗才会明亮  
大事化小，生命轻装才能远行  
接受现实，体会由内到外的幸福  
远离忧虑，快乐安康自幸福  
勿要报复，冤冤相报何时了  
不求感恩，享受付出的快乐  
学会放松，缓解压力  
切忌贪婪，它是快乐人生的大敌  
懂得调剂，生活不能太单调

第七章 用真诚的心感受友情

享受友谊，朋友之间唯真诚难得  
宽容理解，这样的人生快乐充实  
接受批评，海纳百川有容乃大  
感谢感恩，点点滴滴须铭记心头  
与人为善，善意的力量改变生活  
雪中送炭，滴水之恩涌泉相报  
平淡如水，莫让金钱破坏你们的友情  
设身处地，朋友同样需要关心  
把握平衡，互惠互利才长久  
管好舌头，注重保护彼此的隐私

## <<幸福其实很简单>>

### 章节摘录

版权页：插图：这位模特长相独特却不美艳，但是我的设计师朋友却极口称赞她：当这位女性站在你面前时，你会感到一股野性的华丽美扑面而来，她仿佛能够掀起一阵来自荒野的狂风，她的一动一静就像流动的油画和精美的电影画面，瞬间将人征服。

我曾经见过这位模特的一张平面照，她抿唇默然远望，卷起的裙摆像海浪一样凝重而圣洁。

这位模特是有魅力的，她的魅力在野性美和华丽脱俗之间，正是因为这种奇迹般地调和起来的气质使她成为时尚界的宠儿。

面对这位模特，设计师们总是能迸发最激越的灵感。

一个女人如果天生就拥有不俗的气质，那应该对她说声恭喜，但这并不代表万事大吉。

我见过许多女性，她们不美，而且衣着奇怪，却散发出独特的魅力。

这是从生活中历练出来的女人味。

一个受过文化熏陶的女人比寻常人拥有更多味道。

在图书馆浸泡四年读遍名著并写出不错心得的女人，和一个整日购物享乐的女人站在一起，在气质上立刻显出差别。

一个在职场打拼数年、自信独立的女性和一个没有职业理想和追求的女人即使互换衣服，气质也是迥异的。

所以，如果想得到魅力，就要积极地参与到人生当中去，为自己找到一个人生目标，整个人才能拥有内涵的魅力。

## <<幸福其实很简单>>

### 编辑推荐

《幸福其实很简单:卡耐基写给女人的幸福箴言》：你快乐吗？

你幸福吗？

对于每个女人来说，快乐和幸福是她们一生的追求。

然而，许多女人穷其一生却找不到幸福的方法。

她们不知道如何让自己优雅，从容，如何让他对自己心生爱慕，如何营造和谐的家庭，如何取得职场上的成功.....聆听20世纪最伟大的心灵导师的幸福箴言，收获美满、幸福的人生！

一位幸福人生的心灵导师，一本呵护心灵的励志经典，让你优雅、从容，开启精彩人生，做世界上最幸福的女人！

<<幸福其实很简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>