

<<破译心灵密码>>

图书基本信息

书名：<<破译心灵密码>>

13位ISBN编号：9787546355788

10位ISBN编号：7546355788

出版时间：2011-7

出版单位：吉林出版集团

作者：祈莫昕

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<破译心灵密码>>

内容概要

130多年前，一个叫做冯特的男人在德国莱比锡大学创建了世界上第一个心理学实验室，将一门曾经像流浪儿一样依附于神学、生理学、伦理学的学科独立了出来，就是我们后来所说的“心理学”。

在此之前，心理学不但立场不够“坚定”，而且笼罩着神秘的面纱，没有多少人能够看清它的真面目。它亦真亦幻，有时候能够触动人心底最深处的东西，有时候又似乎虚无缥缈，游荡在科学与非科学之间，让人看不透，理不清。

随着心理学实验室的建立，人类的触觉、嗅觉、视觉、听觉等感觉都用实验数据得到充分印证，于是猜测的成分减少，用事实说话的成分增多了。

正如冯特自己所说：“一块石头，一棵植物，一种声音，一束光线，就观念而论，都是心理学的对象。”

为什么当我们快乐的时候，就会感觉时间很短暂？

为什么有时候明明听见别人说话的声音，却无法将其转换为语义存贮到脑海里？

年幼时乖巧可爱的孩子，长大后就一定循规蹈矩地生活吗？

为何失恋的时候，心会感到一阵阵地抽痛？

我们内心的本来面目究竟是善还是恶？

为什么好人也会在短时间内莫名其妙地变成“恶魔”？

这些看似玄妙的问题其实都有真正的答案，一切都潜藏在由祈莫昕编著的《破译心灵密码(实用心理学一本通)》。

《破译心灵密码(实用心理学一本通)》用最科学的方法诠释最复杂难测的人心，用最生动的语言解释生活中不可思议的心理效应。

如果你读完书中的某些内容，然后拼命点头或者人笑着说自己也曾这样犯过傻，那么《破译心灵密码(实用心理学一本通)》就完成了它的使命。

<<破译心灵密码>>

书籍目录

第一章 追寻我们的灵魂 心理学的诞生和发展

心理学的起源：人是有灵魂的

柏拉图的理念论：任何事物的存在都有理念

亚里士多德的生机论：“割”和“斧”的关系

体液学说：医学之父希波克拉底

心理学在文艺复兴时期：各学派争锋

经验主义：经验有时并不可靠

理性主义：推理的力量

科学心理学诞生：冯特和他的实验室

精神分析：弗洛伊德的世界

第二章 开启生命的密匙 人一生的旅程

胎儿的发展：子宫里的美妙世界

遗传机制：刻在骨子里的印记

环境决定论：训练12个天才

婴儿时期：惊人的感觉能力

儿童期：小大人般的认知能力

依恋：舍不得母亲的怀抱

青少年期：发展自我认同感

成家立业期：体会快乐和关怀感

衰老：体会不朽的传奇

第三章 接触世界的基础 感觉和知觉的联系

大脑和身体的关系：失恋也会心痛

什么是意识：浮在冰山表面的思想

潜意识：它从不说假话

感觉阈限：刚刚能感觉到的东西

视觉误差：应该只相信眼见的一半

听觉：为什么有的人会选择性失聪

感觉的相互作用：耳听为虚，眼见为实

空间知觉：为什么买白色汽车比黑色汽车安全

时间知觉：为什么快乐的时光总是很短暂

第四章 脑海中的变化 学习和记忆

学习：伴随一生的体验

感觉记忆：藏在感觉通道里的小秘密

短时记忆：奇妙的 7 ± 2

长时记忆：永远留在脑子里的东西

内隐记忆：下意识就想起

记忆错觉：说谎的大脑

元记忆：你的记忆是如何工作的

创造性思维：让世界变得更奇妙

第五章 行动的意义 需要产生动机和行为

需要理论：对目标的渴求

动机：藏在体内的内驱力

兴趣：最好的老师

激励机制：求求你表扬我

行为：我们为什么会说脏话

<<破译心灵密码>>

情绪：写在脸上的内心活动

情感：态度的生理体验

意志：直达目标的力量

第六章 与自己相处 人格的形成和塑造

家庭模式的复制性：控诉父母，我成了另外一个你

个性：固执己见的人

性格结构：反映生活的本质

性本善论：拷问内心的善意

双性化：一半的女人味

自我防备：为何成了讨人嫌的超级话痨

内心的恐惧：抓狂，再抓狂

九型人格说：人与人的不同

多重人格：他的身体里住着另外的人

回弹理论：勇敢地自我恢复

第七章 华丽的冒险 当爱情来临

异性相吸原理：爱情是怎样产生的

情绪二因素理论：心跳过速的感觉

滑雪场魔力效应：对陌生人的好感

爱情三角论：激情能否常在

越遭反对越坚持：看罗密欧“大战”朱丽叶

柏拉图式的爱情：找寻自己的另一半

晕轮效应：为什么说热恋中的女人智商为零

有些人我们毕生难忘：初恋情人的秘密

潜意识的期待：藏在爱里的权力欲

镜中端详夫妻相：恩爱不是写在脸上

唯美主义：爱情无需完美

投资回报论：恋爱不要太功利

第八章 内心的魔鬼 犯罪的心理机制

路西法效应：好人也会变恶魔

人人都可能是罪犯：躲在内心的鬼

测谎机制：难道他能骗过测谎仪

恶性报复：向孩子举刀的人

暴力根源：暴力能否解决问题

挫折回避白哩：不要和陌生人、说话，不然我揍你

解读面部表情：究竟是谁偷了珍珠项链

肢体语言泄密：不是你没看见，只是你没发现

证人的记忆：无心却作了假证

维特效应：会传染的自杀

高智商犯罪：一种扭曲的需要

构成犯罪的条件：我是捡，不是偷

习惯心理：出狱，是解脱还是困顿

剖析犯罪人的特征：对错只在一念间

从众效应：另解穷凶极恶

第九章 立业之道 运筹帷幄的职场心理

面试心理：过五关斩六将，你准备好了吗

人才人力论：你是人才吗

人际关系论：朋友圈为你的事业添光彩

<<破译心灵密码>>

反话正说的心理：负面话，正着说

强势心理：做老板要有气魄

印象操作：拍马要拍到心坎上

说话误区：小心关心变伤害

职场幸福感：不如快乐地工作

细节之处：别让老板把你看扁了

嫉妒心理：是谁出卖了我

拒绝的心理机制：勇敢说不

懒蚂蚁智慧：深藏不露的观察者

宽容心理：气度很重要

停顿的心理效应：不要忙着抢话头

第十章 探究你的荷包 消费的心理真相

消费背后的心理机制：买、买、买，你真的需要吗

面子心理：奢侈品这玩意儿

为钱而焦虑的心态：要从月光变成小富婆

对金钱的态度：掌控金钱，而不是被金钱掌控

品牌效应：大牌背后的真相

广告效应：送礼你送脑白金了吗

偶像效应：模仿明星的穿着

定价策略：299元和300元的区别

贪小便宜心理：冲动是魔鬼

包装文化：你容易迷恋包装精美的物品吗

赠品效应：天上不会掉馅饼

第十一章 你不知道的秘密 奇妙的心理效应

定型效应：让你和真相失之交臂

苏东坡效应：无法真正认识自己的真相

踢猫效应：有些坏情绪是别人的

手表效应：两只手表会让人迷失人生方向

视网膜效应：你真的认为追求的东西很热门吗

瓦伦达效应：为什么不祥的预感很容易成真

路径依赖效应：自己牵着自己的鼻子走

莫扎特效应：听莫扎特音乐的孩子真的更聪明吗

丁蟹效应：播出丁蟹扮演者的作品股市真的会跌吗

优势效应：为什么企业总要讲究双赢

肥皂水效应：这样批评不会得罪人

睡眠效应：挽回坏印象的小方法

三分之一效应：提高抽签中标概率的心理战术

耦合效应：用“吃亏”来换取人情

附录 终极考验 经典有趣的心理测试

你的内心有“幽默寄生虫”吗

你拥有尼采式的喜悦吗

测试你的思考方式

你身上存在的力量

测试你藏在花钱背后的潜意识

你是大话王吗

什么事情会激怒你

你是什么类型的愚蠢之人

<<破译心灵密码>>

你懂得哄自己开心吗
你成了谁的牺牲品

<<破译心灵密码>>

章节摘录

传说有一天，希波克拉底走在街上，看见一个人突然丧失了神志，全身抽动着倒地，口吐白沫，面色青紫。

路人迅速围了上去，惊慌失措地叫道：“快去请巫师来，这个人中邪了，救命呀。”

此时刚好有一个僧侣经过，人们马上请他过去看看。

僧侣低下头仔细看了看病人，然后面色严峻地说：“不好了，这个人得了神病，必须马上将他抬到神庙里去，请神来宽恕他。”

众人纷纷上前，想要帮助这个可怜的人。

这时候，希波克拉底抢先一步拦住了他们，他对大家说：“这个人根本不是得了什么神病，抬到神庙里也不可能治得好的，他只是得了癫痫。”

僧侣狠狠瞪了希波克拉底一眼，满脸傲气地说：“我可没听说过什么癫痫，这个人得罪了神，我们必须把他抬到神庙去，由我向山神求情，他才有可能好起来。”

你不要在这里捣乱，小心得罪了神，让你也得这种病。

希波克拉底毫不示弱，“这就是一种普通疾病，跟其他病一样，都不是由什么神引起的，只有那些不懂医学的骗子才会把病因归咎于神。”

僧侣恼怒了，质问他：“如果不是神惩罚他，那你说，他的病是什么引起的？”

“是脑引起的！”

希波克拉底非常肯定地回答。

然而在当时，由于宗教的禁锢，再加上认识的有限，人们很难接受希波克拉底的说法，反而对僧侣的解释深信不疑。

于是那个可怜的病人被抬到神庙里，并没有得到任何有效的治疗。

还有一次，希波克拉底去一个朋友家探访，刚好看到一个巫医在给这家的一个骨折病人“治病”。

病人的右腿被车轮压断了，鲜血淋漓，痛得快要昏死过去，巫医却还要求病人用左腿跪在地上，向神祈祷。

希波克拉底实在看不下去了，对那个巫医说：“光靠念咒能够解决问题吗？你这样简直是在折磨病人！”

巫医看了希波克拉底一眼，然后冷笑着说：“哦，这样看来你很会治病啊，那么你来告诉我，我应该如何去医治他呢？”

“应该先帮他清洗伤口，然后进行骨骼牵引，使断掉的骨头复位，固定住再包扎上就可以了。”

巫医却生气地将希波克拉底赶走了，说他诋毁了神的清誉。

那个可怜的病人最后被活活疼死了。

这一件事情都让希波克拉底感到寒心，人们宁愿相信那莫须有的神，也不愿相信摆在眼前的真相，使很多生命在这样的荒谬中白白逝去了。

为了抵制疾病乃神赐予的谬论，他开始探究人的机体特征以及疾病产生的原因，最终提出了著名的体液说。

<<破译心灵密码>>

编辑推荐

超值典藏 直闯心灵的重重禁地，揭开行为背后的秘密 头脑里发出的陌生声音，与期待完全相悖的行为，消失的记忆，错误的视觉，亦真亦幻的情境.....相爱却无法相处的人，因为小事就爆发的恶念，扭曲的欲望.....无法沟通的上司，出卖自己的同事，抵制不了的购物欲.....究竟是什么掌控着这一切？

一本你无法拒绝的书，用最完美的方式破译心灵深处的密码。

我们真的认识自己吗？

身为人类的我们究竟是什么样子的？

我们是怎样来到这个世界上的？

为什么每个人在潜意识里都会眷恋母亲的子宫？

当我们呱呱坠地，刚刚睁开眼睛看到的那个世界，是否就是我们后来自以为了解的世界？

当我们行走在这个世界上，灵魂又飘浮在什么地方？

当我们做决定的时候，究竟是身体的哪一部分说了算？

我们的心灵深处究竟潜藏着怎样的密码？

一切疑问，从这里开始解答。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>