第一图书网, tushu007.com

<<心灵鸡汤大全集>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤大全集>>

13位ISBN编号：9787546356198

10位ISBN编号：7546356199

出版时间：2011-6

出版时间：吉林出版集团

作者：邢延国//李昕昕

页数：239

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<心灵鸡汤大全集>>

内容概要

《心灵鸡汤大全集》由邢延国，李昕昕编著。

《心灵鸡汤大全集》内容如下：
心灵就像是一间房屋，只有勤于打扫，才能拂去笼罩其中的灰尘，才能清理干净其中的杂物。
打开心灵之门，让它充满爱的阳光。

凡尘俗世充满了太多的喧嚣，为了所谓的幸福我们常常疲于奔命，却不知在这段疲惫的旅程中，无数的风景已经被我们错过。

生命需要鼓舞与希望，心灵需要温暖与滋养。
自私、贪婪、狭隘、虚荣……只会让心灵不堪重负。
点亮温暖的心灯，打开紧闭的心门，让光明充满你的整个心房，让幸福从此与你相伴。

多一点容智，人生将多一分从容；多一些领悟，生活将多一分淡定。

人生没有彩排，生命只有一次。
寻寻常常的日广，烹一道心灵鸡汤，为疲惫的身心注入新的活力，从此开始一段全新的旅程。

<<心灵鸡汤大全集>>

书籍目录

第一章 感受幸福的温度
幸福是什么
幸福其实很简单
幸福要用心去感受
有阳光就有幸福
幸福是可以选择的
缺憾不等于不幸福
活着就是最好的幸福
心存希望，就会幸福
把握当下，创造幸福
珍惜拥有，留住幸福
心怀感恩，拥抱幸福
善待他人，幸福自己
一起吃苦，也是幸福
第二章 荡涤心灵的尘埃
脱掉虚荣的外衣
自以为是最可悲
控制心中的愤怒
别让自卑笼罩心灵
挣脱束缚心灵的锁链
控制过多的欲望
心灵因真诚而美丽
怀抱一颗平常心
换个角度看世界
保持一个好心态
不做无谓的坚持
坦然面对不幸
对生活多一点感激
学会放松，善待自己
第三章 让快乐时刻相随
乐观面对每一天
快乐就在身边
丢掉身上的包袱
别让骄傲毁掉幸福
人贵有自知之明
总有一扇窗为你打开
快乐由自己决定
快乐就在痛苦的旁边
宽容他人，快乐自己
积极行动，就会快乐
第四章 消融心中的冰点
敞开心扉，学会分享
赶走心中的坏情绪
让梦想伴随自己
放弃是另一种收获

留住美好，忘记不快
“糊涂”是一种智慧
生活中需要理解和宽容
不要让固执挡住幸福
幸福就在转弯处
第五章 打开生命之门
自己的微笑
心中温暖的阳光
风雨中希望的彩虹
梦想的光芒
凡事不要强求
何必舍近求远
挣脱习惯的束缚
用心灵看世界
慷慨的美好回报
赞美就像一朵花
爱和信任的桨
幸福是一种习惯
第六章 那些在我们身边的人
最无私的爱
沉默的关怀者
幸福的家庭总是相似的
血浓于水
生命中的常青树
饮水要思源
为别人亮起一盏灯
炼炉中才能出黄金
点燃温暖的蜡烛
尊重是最珍贵的礼物
温柔的力量
绕开脾气的弯路
把每个人都当成宝贝
第七章 遇见最完美的自己
没有不会开花的草
缺陷也是一种美
我想飞得更高
没有人比我做得更好
对自己要求得更多
珍惜我们的梦
别被自己打败
掌心里的秘密
我到底是谁
让自己变成锥子
当爱的风吹过
小小的改变
奉献的果实
第八章 成功的路上

抓住每一个机会
每一次停下都需要代价
打破规矩的笼子
换一种方式
小溪能汇成大河
进取的心最珍贵
记住你的目标
成功并没有那么远
让好奇心多留一会儿
一切都会过去
莫要舍本逐末
弯曲的智慧
第九章 丢掉人生的包袱
并不是越多越好
面对唾手可得的诱惑
华丽的羽毛
留出心灵的空间
哪些可以选择
永远不会太晚
走出心的网
切记盲目地羡慕
安逸也是一个包袱
今天有点烦
让目光永远向前
风雨过后见彩虹
耐心接受岁月的雕琢
第十章 当我们和世界面对面
善意能创造什么
宽容的声音
开给别人的花
等待花开
低调不是一个玩笑
我们的预期和收获
聪明的放弃
竞争的秘密
不要吝惜你的每次援手
心灵的莲花
把握命运的伟大力量
错过太阳，你将收获月亮和星星
宽容带你走出沙漠
用心灵去沟通
你无法独自面对人生

章节摘录

脸上带着微笑向两边欢呼注视的人群点头，远处可能是一个骑着白马的王子，也可能是一个娇媚温柔的公主.这是我们的虚荣心，我们希望成为那个最特别的人，被大家羡慕和称赞，可是记住，那里也有一个陷阱。

有一天，宙斯有了一个想法，想要选择一个所有鸟类中最美丽的鸟来做鸟类的国王，于是他选定了一个日期，要求所有的鸟参加评选。

所有的鸟都希望自己是最美丽的，所以在选举的前一天，它们纷纷到森林里最干净的一条河边去梳洗打扮自己。

乌鸦非常的沮丧，它也想选美，也希望自己能是最美丽的，成为众鸟之王，可是它心里知道自己其实很丑，只能苦恼地在河边看着大家高兴地梳洗。

忽然，乌鸦想到了一个好主意，它看到很多鸟儿在梳洗的时候都落下了一些羽毛，它就趁大家不注意，一边和大家寒暄打招呼，一边悄悄地把那些羽毛都收集起来，然后用胶水一根一根地全都粘在了自己的身上。

这样一来，它一下子变得五彩缤纷起来，在河里一照，乌鸦都认不出自己来了，它高兴地去参加了选举。

这一天，所有的鸟都来到了宙斯面前，纷纷展示着自己整齐美丽的羽毛和优美的姿态，宙斯一个一个看过去，当他看到乌鸦的时候，被乌鸦五光十色的羽毛惊呆了，他从来没见过这么美丽的鸟儿，于是他高兴地宣布。

乌鸦就是众鸟之王。

编辑推荐

鸟飞高空，难免会遇到狂风暴雨：鱼游深海，不时会碰到惊涛骇浪：人活世上，烦恼、庸俗常来缠绕如何扫除生活中的种种烦忧，让不堪负重的生命之舟扬帆远航？
一则则发人深思的哲理故事，一篇篇感动心灵的情感美文，能够给你的航行注入勇气和力量，能够让你的人生更加幸福和成功。
荡涤心灵的尘埃，让快乐时刻相随。
消融心中的冰点，感受幸福的温度。
高贵的心灵之所以高贵，正是因为它虽被庸俗所包围或缠绕，却不会被庸俗所污染。
用财富装扮身躯，不如用道德美化心灵！
感动千万读者的畅销励志经典，将让您受用一生！
一本让你从中获取幸福的心灵密码全书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com