

<<价值百万的人生地图>>

图书基本信息

书名：<<价值百万的人生地图>>

13位ISBN编号：9787546356488

10位ISBN编号：7546356482

出版时间：2011-12

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：姜春香

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<价值百万的人生地图>>

前言

一个人要想取得成功，就既得认识自己，又能认识环境。

在竞争日趋激烈的现代社会，身处社会中的人和即将踏入工作岗位的人，都面临着更新知识、不断提升自我的考验。

社会不会像老师和父母，去欣赏你的天真无邪，而是遵循着与自然共同的法则：适者生存。

很多人害怕社会中人际关系过于复杂，担心处理不好，这样做必然会影响自己事业的发展。

甚至有的人因为害怕交往，过于恐惧社会交往，而患上了社交恐惧症。

有些人说：我不渴望能出人头地，只想过普通人的平凡生活。

但是，只要你活在这个世界上，是这个社会上的一分子，从你出生，就必须得和这样或那样的人交往，去接触这些或那些你想做或者不想做的事情，无论你是否渴望成功。

我们有强壮的身体，敏捷的才思，丰富的想象力，蓬勃的生命力。

我们渴望能在这个社会中一显身手，但社会不允许我们慢慢变得完美，一次失误，也许需要很大的代价来弥补。

因此，需要有人为我们指点迷津，需要成功的经验，以便我们能少走弯路，获得更多的成功机会。

本书都是朴实的真理，不是告诉你成功的窍门，何况成功本就无窍门可寻。

书中的99条经验，每一条都是在总结前人的经验和教训的基础上得来的。

本书囊括了人在社会上生存所必须的诸多方面，展示了社会的多面性，如生存、做人、求职、工作、恋爱、识人、办事、交际、创业等十个方面。

读完本书，你会发现自己的生活原来可以发生这么大的变化，紧张、矛盾、烦恼、忧虑原来都是可以克服的；与周围的人相处，原来是那么简单而有趣；一切妨碍我们成功的障碍，都是可以凭借我们自己的力量去战胜的。

诚然，这些经验并非每条都适合你，只有在总结前人的经验同时，找到适合自己的方法，在实践中去体会，总结。

这样，才能在各种社交场合中游刃有余，进而达到一个完美的境界，这正是我们编写本书的目的所在。

。

编者

<<价值百万的人生地图>>

内容概要

姜春香编写的《价值百万的人生地图》共分为十章，从生存、做人、求职、工作、恋爱、识人、办事、交际、创业等十个方面介绍了100条最高贵的人生处世经验，每一条都是在总结前人的经验和教训的基础上得来的。

《价值百万的人生地图》的十个章节囊括了人在社会上生存所必须的诸多方面，只要细细品位，并加以消化和理解，定能找到属于自己的成功之路。

<<价值百万的人生地图>>

作者简介

姜春香，副教授职称。

毕业于东北师范大学外国语学院英美文学专业，现为复旦大学出版社英语编审委员会委员，沈阳理工大学应用技术学院公共外语部兼职主任及学科带头人，辽宁省高等学校外语教学研究会理事。

其研究成果获得辽宁省教育厅教学成果一等奖。

个人累计发表作品近百万字。

其代表译作有《虹》、《理智与情感》等。

<<价值百万的人生地图>>

书籍目录

人生地图之一：做人经

1. 踏入社会，学会不卑不亢地做人
2. 在家靠父母，在外靠朋友
3. 如何做一个正直的人
4. 责备别人是一个很坏的习惯
5. 对付一个盛怒的人，一定要讲究方法
6. 以人为师，千万别好为人师
7. 幽默是人格魅力的源泉
8. 你怎样对待别人，别人就怎样对待你
9. 一个不能宽容别人的人，也不配受别人宽容
10. 如何避免被别人利用

人生地图之二：诱惑经

1. 不要仇视小人，也不要迎合君子
2. 不要过分显示自己的才智
3. 没有实力就没有谈判的权利
4. 不能树敌太多
5. 学会运用人生的加减乘除法
6. 有嫉妒心的人会给你带来坏处
7. 人生最大的学问是选择与放弃
8. 一定要学会构筑你的关系网
9. 人生对什么都不要过于苛求
10. 在社会上一定要对“小人”防备三分

人生地图之三：面试经

1. 找工作，首先写一份受欢迎的简历
2. 一定要学会识别你的主要技能
3. 成功通过面试的几条技巧
4. 如何在面试时给对方留下好印象
5. 怎样对待面谈是一门艺术
6. 面谈时要根据角色进行打扮
7. 如何回答十个最棘手的面谈问题
8. 是否决定要这份工作，你一定要慎重地考虑
9. 要想加薪，一定要掌握策略
10. 不要随便作出跳槽的决定

人生地图之四：工作经

1. 首先要知道领导需要什么样的人
2. 如何才能引起你的老板注意
3. 要学会自我减压
4. 提高工作效率的最佳方法
5. 让上司赏识你的十要诀
6. 与左右你的关键人物处理好关系
7. 女性在公司立足的几条原则
8. 力克不良的工作习惯
9. 学会有效地化解职场冲突

人生地图之五：恋爱经

1. 如何知道对方喜欢你？

<<价值百万的人生地图>>

2. 失恋很痛苦，以下方法可以替你解忧
3. 当你发生三角恋时怎么办
4. 如何获得女人的芳心
5. 追求各类女孩的艺术
6. 要想俘虏女人的心，一定要学会一些小技巧
7. 谨防“第三者入侵”
8. 测试你是否已经看上了某人
9. 对自己心爱之人表白爱情
10. 学会破译女人的芳心

人生地图之六：识人经

1. 读懂女性，要认识她的身体语言
2. 服装与表情是认识一个人的钥匙
3. 危难之中，识人是关键
4. 如何更加容易驾驭他人
5. 握手可以反映一个人的性格，让你第一时间了解他人
6. 从谈话速度和语气看性格与心理
7. 学会从言谈中能推断一个人的出身和经历
8. 细节之处常能体现一个人的真面目
9. 兴趣和爱好可让你了解一个人的真实想法
10. 更详尽地窥视他人的内心世界

人生地图之七：交际经

1. 在交际中，要与人为乐
2. 消除不良的沟通习惯
3. 要让别人同意你是一门很大的学问
4. 十种办法让你轻易对付“头痛人物”
5. 悟透上级，不要染上心理疾病
6. 要与人交谈时取得最好的效果，一定要记住七大原则
7. 第一句话最重要，你应该这么说
8. 和女人谈话的十大诀窍
9. 有时，沉默是最好的表达
10. 和人交往，你的表情和神态十分重要

人生地图之八：办事经

1. 想做领导红人，要掌握以下几条技巧
2. 托领导办事一定要懂得把握分寸
3. 托同事办事，你必须掌握的技巧
4. 和小人办事，防止自己吃亏要懂的原则
5. 求人办事，一定要会说人情话
6. 让他心甘情愿为你效劳
7. 正确应用激将法来为你办事
8. 和人套近乎是门大学问
9. 对别人感兴趣，能吸引他主动合作
10. 学会送礼的艺术，对你大有帮助

人生地图之九：生活经

1. 烦恼谁都会有，关键要学会怎样排除
2. 放松自我，你会得到意想不到的快乐
3. 学会进行心理调试

<<价值百万的人生地图>>

- 4.心理按摩是除却困扰的良方
- 5.保持旺盛的精力对你大有好处
- 6.学会自我治疗现代病
- 7.应该学会如何减压
- 8.如何才能消除烦恼
- 9.帮你增强信心的10条法则
- 10.排除寂寞的几个方法

人生地图之十：创业经

- 1.问问自己，你能做老板吗？
- 2.创业前，你一定要有所计划
- 3.学会诊断创业路上的常见病
- 4.初创企业，你一定要懂些法律
- 5.要想事业成功，就得有一个精干的团队
- 6.当老板，一定要深谙管理之道
- 7.给员工最想要的东西
- 8.追求与经营有关的素质
- 9.首先要成为一位优秀的管理者
- 10.真正优秀的老板，最懂得开发员工的潜力

<<价值百万的人生地图>>

章节摘录

版权页：（3）自卑者的心理调适 这讲的是通过调整自己的自卑心理，使自己的感觉处在最佳状态中。

有时我们和一些身份、经验、才识、能力等各方面比我们高的人交往，也会感到自卑，对对方产生一种畏惧，甚至因此失去信心。

“自信是成功的基石。

”一个人没有了自信，就很难取得成功。

只要我们将心理上的胆怯收起来，给自己增添一些自信，结果将大不一样。

（4）自卑者要不断完善自我 俗话说，人无完人，每一个人都要不断地完善自我。

某大学生，多年来一直为自卑所困扰，上课怕发言，怕别人注意，怕被点名，怕在公众场合讲话，总觉得自己不如别人。

后来通过努力，找到了自卑的原因，主动锻炼，改变了自卑心理，生活也变得快乐起来。

克服自卑必须首先正确认识和分析自己的短处，弥补自己的缺点，扬长避短，再用自己的长处去和别人的短处比较，就会信心十足。

只有通过自己最大的努力争取最大限度成功，人的价值才能得到体现，而不是去追求绝对的完美无缺。

因此，只有学会正确对待自己的缺点，才能达到自我完善，才能在为人处世中做到游刃有余。

<<价值百万的人生地图>>

编辑推荐

《价值百万的人生地图》中一个人要想取得成功，就既得认识自己，又能认识环境。在竞争日趋激烈的现代社会，身处社会中的人和即将踏入工作岗位的人，都面临着更新知识、不断提升自我的考验。社会不会像老师和父母，去欣赏你的天真无邪，而是遵循着与自然共同的法则：适者生存。

<<价值百万的人生地图>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>