

<<高山滑雪单板滑雪/校园体育>>

图书基本信息

书名：<<高山滑雪单板滑雪/校园体育>>

13位ISBN编号：9787546357140

10位ISBN编号：7546357144

出版时间：2011-7

出版时间：苏晓明、王宁、张媛 吉林出版集团有限责任公司 (2011-07出版)

作者：苏晓明，等 编

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高山滑雪单板滑雪/校园体育>>

内容概要

盛世奥运举国同辉。

北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。

这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《校园体育丛书》。

希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。

《校园体育：高山滑雪·单板滑雪》为该运动系列丛书之一，主要介绍了高山滑雪、单板滑雪等。

<<高山滑雪单板滑雪/校园体育>>

书籍目录

第一章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复  
养护第二章 高山滑雪概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第三章 高山滑雪场地、器  
材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 高山滑雪基本技术 第一节 基本  
术语 第二节 基本动作第五章 高山滑雪比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判第六章 单板滑  
雪概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第七章 单板滑雪场地、器材和装备 第一节  
场地 第二节 器材 第三节 装备第八章 单板滑雪基本技术 第一节 基本术语 第二节 基本  
动作 第三节 花样单板滑雪第九章 单板滑雪比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

### 编辑推荐

盛世奥运举国同辉。

北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。

这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《校园体育丛书》。

希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。

《高山滑雪单板滑雪》为该运动系列丛书之一，主要介绍了高山滑雪、单板滑雪，由苏晓明等编著。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>