

<<拳击击剑/校园体育>>

图书基本信息

书名：<<拳击击剑/校园体育>>

13位ISBN编号：9787546357201

10位ISBN编号：7546357209

出版时间：2011-7

出版单位：吉林出版集团

作者：李伟亮//潘永兴//刘云发//杨雨龙

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拳击击剑/校园体育>>

内容概要

盛世奥运，举国同辉。  
北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。  
这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。  
为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《校园体育丛书》。  
希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。  
《校园体育：拳击击剑》为该运动系列丛书之一。

<<拳击击剑/校园体育>>

书籍目录

第一章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复  
养护第二章 拳击概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第三章 拳击场地和装备 第一  
节 场地 第三节 装备第四章 拳击基本技术 第一节 基本动作 第二节 基本拳法 第三节  
防守与反击 第四节 闪躲防守与反击第五章 拳击实战战术 第一节 阻挡反击 第二节 拍击反  
击 第三节 闪躲反击 第四节 主动进攻第六章 拳击比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判第  
七章 击剑概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第八章 击剑场地、器材和装备 第一  
节 场地 第二节 器材 第三节 装备第九章 击剑基本技术 第一节 基本动作 第二节 得分  
部位与进攻距离 第三节 基本姿势 第四节 基本步法第十章 击剑实战技法与战术 第一节 实  
战技法 第二节 简单防守战术 第三节 假动作战术 第四节 进攻战术第十一章 击剑比赛规则  
第一节 程序 第二节 裁判

编辑推荐

盛世奥运举国同辉。

北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。

这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《校园体育丛书》。

希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。

《拳击击剑》为该运动系列丛书之一，主要介绍了拳击、击剑，由李伟亮等编著。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>