

<<垂钓风筝/校园体育>>

图书基本信息

书名：<<垂钓风筝/校园体育>>

13位ISBN编号：9787546357225

10位ISBN编号：7546357225

出版时间：2011-7

出版时间：田云平、刘立清、张琳、姜广义 吉林出版集团有限责任公司 (2011-07出版)

作者：田云平，等 编

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<垂钓风筝/校园体育>>

内容概要

盛世奥运，举国同辉。

北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。

这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。

民族复兴，体育同行。

近世中国，面对民族危难，仁人志士坚信“少年强则国强”，号召新青年“文明其精神，野蛮其体魄”。

新中国成立后，党和政府十分重视青少年的健康成长，提出“健康第一，学习第二”、“发展体育运动，增强人民体质”等口号。

当今世界，体育水平已成为民族文明的一项重要指标。

重智商、轻体育，重营养、轻锻炼的倾向，将严重阻碍青少年素质的全面发展。

开展阳光体育运动的目的是，就是号召青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，并以奥运为契机，以全民健身为背景，促使青少年养成体育锻炼的良好习惯。

书籍目录

第一章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护 第二章 垂钓概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值 第三节 国际赛事及规则 第三章 钓点选择和鱼类介绍 第一节 钓点选择 第二节 鱼类介绍 第四章 渔具介绍 第一节 钓竿 第二节 钓线 第三节 渔钩 第四节 鱼饵 第五节 辅助工具 第五章 垂钓基本技术 第一节 底钓技术 第二节 浮钓技术 第三节 淡水鱼垂钓技术 第四节 海水鱼垂钓技术 第五节 冰钓技术 第六节 垂钓五要素 第六章 垂钓比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判 第七章 风筝概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值 第八章 风筝制作 第一节 软板子(软拍子)风筝制作 第二节 硬板子(硬拍子)风筝制作 第三节 硬翅风筝制作 第四节 软翅风筝制作 第五节 龙类风筝制作 第六节 软体风筝制作 第七节 立体风筝制作 第八节 串类风筝制作 第九章 风筝放飞 第一节 放飞前准备 第二节 放飞时间与场地 第三节 放飞工具 第四节 放飞技巧 第十章 风筝比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

章节摘录

版权页：插图：第一节 钓点选择 一般来说，好的钓点主要有以下地点：桥梁和涵洞附近；居民淘米洗菜点附近；进出水口附近；河流支岔附近；浸没在水中的树根和树枝附近；水草浮萍的空隙处；水中的积石和木桩附近；河道水流平缓的浅湾处；木排、竹排的边沿或空隙处。

另外，钓者的座位要选在岸边的低矮处，不要背着阳光，以免光线投影将鱼惊跑。

通常情况下，选择钓点可遵循以下原则：（一）鱼类觅食之处 任何一种生物，为了生存的需要，它们都会本能地觅食。

鱼类总是到饵料较多的地方游动、觅食，因而饵料较多的地方，鱼自然也多，如在水草丛生之处各种浮游生物较多，这些浮游生物正是很多鱼类的食物。

（二）鱼类的栖息区 鱼类的栖息区一般在水域的深处，或水底有乱石、沟坎、洞穴、障碍物的地方

。在盛夏的酷暑高温时节，多数鱼类为躲避高温，会游向深水区；在严冬的寒冷低温时节，它们又会游向向阳的水域。

（三）含氧丰富的水域 鱼类生存需要氧，含氧丰富的水域，一般也是鱼最多、最活跃之处。

水域中富氧地方通常是在静水区的人水口周围、养鱼池的增氧机旁、刮风时的迎风岸边。

（四）鱼类的洄游通道 鱼类洄游会沿着相对固定的路线，也就是所谓的“鱼道”进行。

在这条鱼道上，鱼的密度相对较大，鱼道与水域中的地形有关，如大水库中底部的古河道，水域的狭窄部，以及堤岸的凸出部等。

第二节 鱼类介绍 要想做一名好的钓者，必须对鱼类有一定的了解。

下面介绍一下常见的淡水鱼和海水鱼。

<<垂钓风筝/校园体育>>

编辑推荐

《校园体育:垂钓风筝》结构严谨，内容新颖，图文并茂，注重理论阐述与实践操作的结合、艺术创意与表现技法的结合，有较强的科学性、实用性和操作性。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>