

<<君特，内心的懒猪狗>>

图书基本信息

书名：<<君特，内心的懒猪狗>>

13位ISBN编号：9787546366647

10位ISBN编号：754636664X

出版时间：2011-9

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：[德]蒂洛·鲍姆、史蒂芬·弗雷德里希，[德]蒂姆·沃茨绘；边文君、钟明星 译

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<君特，内心的懒猪狗>>

内容概要

本书是德国励志类超级畅销书“君特，内心的懒猪狗”系列之一。

作者富有创意，以一种新奇、巧妙的方式，将人们内心世界里消极、负面的天性，用卡通形象君特——长着猪嘴狗身的懒猪狗，形象地“代言”。

本书以君特为主人公，以100幅漫画对应100篇连续的小文章，就如何成为无烟主义者，提供了很多的经典提示和行之有效的方法技巧，以帮助人们摆脱对香烟的依赖，在不知不觉中轻松戒烟，远离尼古丁，获得身体和心理上的健康，从此对吸烟不再有丝毫的兴趣。

书中的语言轻松活泼，幽默风趣；内容丰富细致，深入浅出，鞭辟入里，直指人心。

<<君特，内心的懒猪狗>>

作者简介

[德] 史蒂芬·弗雷德里希

医学博士、畅销书作家、自我激励专家、著名演说家，“君特”形象缔造者，擅长管理学、心理学和激励学。

他创办的“空中工厂”与“懒猪狗”两大教学网站，在德国极为成功。

[德] 谭雅·坎佩

毕业于日耳曼文学/记者专业，大学讲师、主编、自由撰稿人，具有丰富的工作经验和项目管理经验，擅长用生动有趣、通俗易懂的语言，表现复杂的内容和晦涩的理论。

[德] 蒂姆·沃茨

自由设计者、插图画家、艺术家，“君特”艺术形象之父。
与史蒂芬·弗雷德里希协作开发出了“君特”的相关系列产品，比如毛绒玩具、明信片等。

<<君特，内心的懒猪狗>>

媒体关注与评论

幽默、风趣，富有创意，鞭辟入里，直指人心，堪称此类主题的经典之作！

——瑞士《新卢森报》 这是每个人都需要的好书！

——著名时尚杂志《柯梦波丹》 以独到、创新的观点探讨懒惰这个主题，并为我们与内心的懒猪狗——君特相处提供了简易但效果极佳的诀窍！

读完之后，你将发现，原来快乐可以如此轻松地获得，原来生活可以如此自由地把握。

——德国时间管理大师罗塔尔·塞维特

<<君特，内心的懒猪狗>>

编辑推荐

这些年，畅销励志书很多，充斥着浮躁和急功近利，往往像一剂猛药，尽管震撼了读者的心灵，但掩卷之后，大多数读者依然故我，难有改善。

《君特，内心的懒猪狗》这套书，尽管书名和标题看上去不“励志”，但细读之，却像一剂温补的中药，慢慢滋养着我们的的心灵、调理着我们的习惯，让我们在不知不觉中得到改进和完善。

这套书，通过“君特”这一可爱的卡通形象，以一幅漫画配一篇文章这种中国人未曾见过的新方式，通过轻松诙谐的语言，细雨润无声，传递最温馨、最亲切、最实用的优秀德国人的成功智慧，循循善诱地教给我们很多简单实用的知识、方法和技巧，让人不断进步，顺利成长，获得成功。

这套书，可以说是史上最温馨亲切、最新奇别致、最具颠覆性的漫画版励志经典之作。在德国热销75万册，成为家喻户晓的超级畅销书。

在已翻译出版的十多个国家或地区，也深受广大读者的追捧，“懒猪狗”一词成为当地的流行语。

<<君特，内心的懒猪狗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>