

<<一生的忠告>>

图书基本信息

书名：<<一生的忠告>>

13位ISBN编号：9787546369792

10位ISBN编号：7546369797

出版时间：2012-1

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：（英）查斯特菲尔德 著  
安

页数：218

译者：安宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一生的忠告>>

### 内容概要

查斯特菲尔德勋爵在他的儿子菲利普·斯坦霍普未成年时，就开始给他写信，直至儿子去世。在这些书信中，他把自己宝贵的人生经验和处世感悟，通过深情的教诲和极富文学魅力的灵动笔触，毫不保留地传授给儿子，在学识、品格、仪表、交际、事业、生活等方方面面都给出了极其宝贵的人生忠告。

此书一直长销不衰，堪称有史以来最受推崇的家书，被誉为“一部使人脱胎换骨的人际关系和礼仪全书”和“绅士教科书”。

牛津大学出版社特将此书列入《牛津世界经典》之一。

这本在西方一直畅销了200多年的世界经典自2000年在我国首次出版后，连续几年位居全国畅销书榜，成为最有生命力的励志和家教类畅销图书之一。

<<一生的忠告>>

作者简介

## <<一生的忠告>>

### 书籍目录

第1封信 合理利用时间等于延长生命 001第2封信 优秀是如此练就的 004第3封信 别轻易说NO 007第4封信 细节决定成败 010第5封信 静待风雨后的彩虹 013第6封信 生命诚可贵，尊严价更高 016第7封信 学会尊重，远离愚蠢 019第8封信 嘲笑是一种伤害 021第9封信 行走江湖的智慧 023第10封信 稳重——稳立于世的力量 025第11封信 选择人生的风景 027第12封信 分秒必争，人生经不起消磨 030第13封信 坚忍卓绝，成就万事 034第14封信 游乐人生之万事有“度” 037第15封信 游乐人生之找准方向 040第16封信 游乐人生之方式选择 042第17封信 专注一事，成就一生 044第18封信 消费的学问 047第19封信 让工作与休闲和平共处 050第20封信 创业不等于成功 053第21封信 面对风险人生，你准备好了吗？ 055第22封信 触摸历史的智慧 058第23封信 精读历史，取其精华 061第24封信 多读书，读好书 063第25封信 挖掘深入的风景 065第26封信 敞开心胸，面向世界 067第27封信 入乡随俗 069第28封信 做你自己 072第29封信 思考的魅力 074第30封信 世上没有理所当然 076第31封信 清晰判断，谦逊为人 079第32封信 果断铸就成功 081第33封信 敢于冒险 084第34封信 冒“不险”之险 087第35封信 言谈的艺术 089第36封信 让知识变成处世智慧 092第37封信 演讲的魅力，不止于吸引 094第38封信 定位人生，自信前行 097第39封信 好口才，练出来 102第40封信 以自己的名字为骄傲 105

## &lt;&lt;一生的忠告&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：第1封信 合理利用时间等于延长生命人生好比一座建筑，打好地基是一切成功的基础，现在的你正处于打基础的阶段。

如果你能把这段宝贵的时间充分利用起来，并积累起所有的收获，那么我相信这些收获将会在未来不断升值，最终变成你生命中最珍贵的财富。

世界上的道理有很多，但我想告诉你最重要的一个，那就是惜时。

要知道，时间是上帝赐予人类最宝贵的财富，充分合理地利用时间就等于延长生命。

虽然“珍惜时间”四个字很简单，人人都会说，可真正践言于行的人却寥寥无几。

和时间相关的名言警句自然不胜枚举，即使那些肆意挥霍时间的人也可以信手拈来一些，如“时光如流水，转瞬即逝”这样的话。

只不过他们总是一边说着时光荏苒一边肆意地挥霍青春年华，待到最终无所事事后，才会猛然发现青春已经远离，然后他们又转而感叹时间的宝贵。

我想，随口背诵几句时间的格言对于任何人来说都很容易，人们偶尔也会不约而同地感受到时间的紧迫，这是再正常不过的事，因为在你的周围提醒你“时不我待”的标志比比皆是。

想想那广场上高高悬起的大时钟，每时每刻都在滴答滴答地提醒着你时间的流逝。

而将时钟安放在公共场所的目的，就是为了警示世人要珍惜时间，用永不停歇的滴答声真切地告诉你“逝者如斯夫，时光不倒流”。

当然，要真正体会时间的价值仅凭背几句耳熟能详的名言警句是远远不够的，正如任何事情没有真正付诸实践之前都只能是空口白话，你永远不会了解珍惜时间的行动法则。

在我看来，要判断一个人是否真正懂得时间的重要只需观察一点，那就是看他是如何利用时间的。

要知道，一个人对时间重要性的把握将决定他一生的道路走向——一个重视时间的人和一个挥霍时间的人相比，这两个生命的价值将会走向两个极端。

我不想再赘述与时间相关的名言，但对于成年前的这几年时间你该如何把握，我必须和你谈谈，因为它将影响你未来的整个人生。

首先，我希望你在18岁之前一定要做好人生的知识储备。

这段时间将是你有效学习知识的最佳时期，也是为将来的道路夯实基础的关键时期。

当你成年以后，知识将会是你最忠实的伴侣和最温暖的心灵慰藉。

因此，我要给你一个严肃的忠告：“莫要因为一时的懒惰和欢乐铸成一生的遗憾和悔恨。”

每当我回首自己这一生的功过得失时，我都不禁感慨：如果不是我坚守人生底线，抵制外界诱惑，坚持将生命沉浸在书籍的乐趣中，那么我断然不会取得如今的成绩。

与此相比，更让我引以为傲的便是在年轻的岁月里，我曾努力地奋斗过，没有浪费宝贵的青春。

如果一定要说有什么遗憾的话，那就是当时的我应该再努力一点，也许现在的成就会更大一些。

人生经验告诉我们“书中自有黄金屋”，当你用丰富的知识填充心灵时，你将得到意想不到的乐趣与收益。

我是多么希望你在多年之后，也能在群书环绕之中有如此美妙的体会啊！

我鼓励你趁年轻努力汲取知识，并不意味着我反对你享受游乐。

恰恰相反，我认为适当的游乐是丰富生命的最佳选择。

因为它不仅能满足你放松的需求更能激发你的求知欲，从学习知识之外的另一个角度体验人生。

我十分庆幸在自己年轻时曾敞开胸怀尽情游乐过，因为有过这样的经历，我才不至于把游乐当做现今阶段的重大事情。

因为人的本能趋向于追逐自己不了解的事物，而年轻时的游乐体验让我了解了它，所以现在的我也就不再会为游乐感到痴迷或遗憾，反而更专注于眼下的工作。

在我们身边不乏有这样一种人，他们只看到工作的表象，自以为是地觉得工作的状态很好。

殊不知没有真正工作过的人永远无法知晓工作的真正意义。

工作和游乐都很擅长，这是我的幸运，同时也是使周围的人惊讶和敬佩的原因。

他们都觉得，如我这般的人生，应该没有任何遗憾了，然而事实并非如此。

## &lt;&lt;一生的忠告&gt;&gt;

因为只有我自己知道，年轻的时候，我也有过一段短暂的虚度年华的过往，这正是我此生的遗憾。

接下来的两年将是决定你未来人生最为重要的时期。

因此我不得不中肯地告诉你：一定要合理有效地利用这段时间。

如果你因为一时的享乐而放纵了这宝贵的光阴，那么你所积累的知识将会减少很多。

相反，如果你能很好地把握这段时间，将在此期间的所有收获仔细收藏，那么这些收获将成为你走向未来道路的雄厚资本，你将因此得到更为丰厚的回报。

如果你利用这两年的时间，打好了坚实的知识基础，将来必定受益无穷。

无论何时你都会需要这些知识储备，无论什么情况你都可以应对自如，更可以在这个基础上不断地丰富更新。

而如果你荒废了这两年时间，没有做好知识的储备，那么未来想要弥补的时候，恐怕就来不及了。

在将来步入社会之后，我不希望你陷入“书到用时方恨少”的尴尬境地。

因为步入社会以后，你便已经错过了最好的读书时段，即使你抽出时间来恶补，也失去了不用为生活琐事奔波的绝佳时机。

此外，我还需提醒你一点：没有年轻时期的知识积累，在不远的将来你必定会变成一个缺乏魅力和趣味的凡夫俗子。

啰嗦了这么多，无非一个目的——要你学会利用时间，在最好的时光里勤奋刻苦，在无人打扰的日子里全力以赴。

当然，我也知道，一味地读书偶尔也会让你感到厌倦和疲惫。

然而抱歉的是，对此我也无能为力。

唯一能够给你的建议便是学会换角度思考：人生是一场有目的的旅行，既然一早确定了目的地，那么何不早点努力向前，更好地利用时间，就能更早地获得自由。

第2封信 优秀是如此练就的在这个世界上，只有知识才是你最忠实的伴侣和最温暖的心灵慰藉。

然而优秀却不仅限于学识渊博，正确的态度也是优秀品质的重要因素。

不断地充实自己，培养良好的态度，你会发现变得优秀并没有多难。

你还很年轻，健康的体魄是你的天然财富，无需为此做额外的努力，然而头脑却并不如此。

无论工作还是休息，努力充实自己的头脑对于现阶段的你来说都是尤为重要的事情。

因为是否牢牢把握住时间去充实头脑决定了你在未来的人生中，头脑是否会发挥重大作用。

我想，不需要很高深的科学知识我们也能理解，要使大脑始终保持清醒健康，就必须进行专门的训练。

如果比较一下训练过的头脑和没有训练过的头脑，你会诧异于二者之间的惊人差别。

基于这惊人的差别，我相信你不会不努力训练自己的头脑。

当然，我们不能否认，在这个世界上有一些人天生就有一副好头脑，即我们通常所说的天才。

但天才毕竟少而又少，可遇不可求。

更何况即使是天才，在接受后天的头脑训练后，也会锦上添花。

天生的好头脑再加上刻苦的训练，无疑能帮助他们取得更惊人的成就，这个道理不容置疑。

因此，在年轻的大好时光中一定不要吝惜自己的努力，尽可能多地掌握丰富的知识。

这样才能有所作为，否则难免前途渺茫。

不论什么时候，都要认清自己的处境。

比如说，现在的你，不论是在地位上还是在财富上，都不具备比别人更强的实力。

身为父亲的我在社交圈里的情况并无定数，因此我们唯一的资本也并不强大。

况且未来的你还不得不面对一个十分尴尬的局面——当你初入社会时我可能已经退休，如果是这样，你唯一的资本也将不复存在，只能依靠自己的力量了。

因此，你有且仅有的道路就是努力学习，充实自己。

我也经常会听到一些抱怨，诸如“我并不比别人差，为什么这么优秀的我总是得不到等价的回报？”

对此，我个人觉得事实并不是像他们说的那样。

因为这些抱怨的人本身就没有以同等的尺度去衡量自己和他人，他们总会不自觉地偏袒自己。

当然，我承认，世界上确实会有一些人才被埋没，但如果你是一个真正优秀的人，那就不用担心，是

## <<一生的忠告>>

金子总有发光的时候，你一定会在某一方面取得成功的。

为了不让你产生其他的疑问，我想先说明一下在我眼中什么才是“优秀”。

在我看来，优秀的人有知识，有见识，有良好的态度。

有知识是判定一个人是否优秀的基础品质，这毫无疑问。

我曾经无数次强调知识的重要性，因为我坚信如果没有坚实的知识储备，那么无论你给自己确定一个什么样的目标，都只会半途夭折无法抵达目的地。

然而，除去知识之外，我另外还要强调两点。

一、见识。

如果让我用一句话来总结“见识”对于一个优秀的人的重要性的话，那么我将告诉你：孤陋寡闻、了无生趣的人生注定走向寂寞和荒芜。

二、态度。

在我给你传授人生经验的过程中，关于“态度”问题我还从未提及，这并非意味着态度不重要。

从某种意义上来说，“态度”虽然不是决定成功的最关键因素，但无数事实证明，但凡优秀的人，他们身上都具备“良好的态度”这一优秀品质。

<<一生的忠告>>

媒体关注与评论

## <<一生的忠告>>

### 编辑推荐

《一生的忠告:一位外交家写给孩子的80封信》编辑推荐：一部使人脱胎换骨的人际关系和礼仪全书，被英国上流社会一致认可的“绅士教科书”。  
世界最经典的励志作品，赠予青少年最珍贵的礼物。

<<一生的忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>