

<<我最想要的气场修炼书>>

图书基本信息

书名：<<我最想要的气场修炼书>>

13位ISBN编号：9787546385853

10位ISBN编号：7546385857

出版时间：2012-6

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：理查德·韦伯斯特

页数：267

译者：谢千帆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我最想要的气场修炼书>>

### 前言

《我最想要的气场修炼书》，英文原名The complete Book of AurasLearn to See , Read,Strengthen&Heal Auras，2010年10月由美国卢埃琳出版公司（LleweUyn Publications）出版发行。

2012年4月，吉林出版集团有限责任公司引进出版其中文简体字版。

本书作者理查德·韦伯斯特（Richard Webster），是新西兰著名心灵作家。

他写作出版的畅销书有：《创造性想象入门书》《灵魂伴侣》《你的宠物是灵性的吗？

》《关于往昔回忆的实用引导》《奇迹》等。

其作品被翻译成29种语言，全球总销量超过四千万册。

本书是韦伯斯特最新作品，他依据二十年的气场解读经验，在三万余个真实案例的基础上，归纳总结出一套操作方便、简单易学、循序渐进的气场修炼方法，用来观测、感受、加强和清洁气场。

这是一本在美国和西方世界广受欢迎的通俗读物，对中国读者有一定的实用价值和指导作用。

但作者生活在西方，难免受资本主义的生活理念和思维方式的影响。

书中的某些观点，也与我国国情和现实不太契合，其中更有值得商榷之处需理性对待。

当然，瑕不掩瑜，我们尊重和理解文化的多元性。

同时，我们相信，中国的读者都是审慎的，对本书的内容能够批判地吸收和慎重地考量。

本着服务和方便读者的原则，我们在尊重作者原意的基础上，对部分内容做了必要的修正调整。

不过，为保证作品的完整性，我们基本尊重了原貌，值得说明的是，本书的观点仍由作者自己负责，不代表编者的观点。

## <<我最想要的气场修炼书>>

### 内容概要

人人都在关注和谈论气场，人人都希望把气场能量有效地运用于工作和恋爱之中，但是，很多人却找不到行之有效的气场修炼方法，让潜能白白浪费，让机会任意流失。

全球顶尖气场解读大师理查德·韦伯斯特，结合自己三十多年实际诊疗经验，在三万多个真实案例的基础上，归纳总结出一套方便实用、效果明显的气场修炼实用技巧，并通过通俗易懂的语言，条理清晰的解读，全面具体的分析，准确生动的配图，帮助读者由浅入深，循序渐进，轻松学会观察、感受、加强和清洁自己的气场，方便有效地解读他人的气场。

每天十分钟，认真练习书中讲述的修炼技巧，一个星期之后，你就会惊喜地发现自己的根本改变。你不仅能了解和领会气场的秘密，更能打开通向美好生活与幸福爱情的宝库之门。

## <<我最想要的气场修炼书>>

### 作者简介

理查德·韦伯斯特，新西兰著名作家，心灵辅导员。  
九岁时就展示出了非凡的创作才华，并一生与心灵图书写作结下了不解之缘。

他创作的畅销书包括：《创造性想象入门书》《灵魂伴侣》《奇迹》等，被翻译成29种语言，全球总销量超过四千万册。

特别是在气场研究与解读方面，韦伯斯特已经成为全球公认的首屈一指的专家。

作为一名著名的心灵学家，韦伯斯特先后为全球超过三万人进行过气场解读，指导他们在健康、婚姻和职业选择上重新进行选择，并帮助他们改变了一生的命运。

## <<我最想要的气场修炼书>>

### 书籍目录

#### 引言

#### 第一章 什么是气场

如何发展对不同气场层的意识

气场的色彩

#### 第二章 如何感觉和感知气场

探测气场

如何感知自己的气场

如何感知自己的轮

如何感知他人的气场

如何感知他人的轮

感知心理气场

气场的形象化

#### 第三章 如何掌握气场的色彩及其象征

共感

感知色彩

色彩的象征

红色

橙色

黄色

绿色

蓝色

紫色

白色

黑色

色彩的想象

可以提高色彩感知能力的想象

释放情感的想象

气场的色彩

#### 第四章 如何感知和使用轮

四分圆

根轮

腹轮

脐轮

心轮

三位一体

喉轮

额轮

顶轮

轮的祷文

体验轮

轮的平衡

如何清洁轮

如何平衡左脉和右脉

轮和水晶

选择你的宝石

## <<我最想要的气场修炼书>>

清洁方法一

清洁方法二

净化宝石

如何利用水晶平衡自己的轮

如何利用水晶为他人平衡轮

### 第五章 如何看到气场

练习一

练习二

练习三

练习四

练习五

练习六

底色

底色的意义

深红色

红色

橙色

深黄色

黄色

绿色

蓝色

靛蓝色

紫色

发散性色彩

红色

橙色

黄色

绿色

蓝色

靛蓝色

紫色

### 第六章 如何增强气场

你的肉体

你的情感

放下心理负担的练习

黑白电视

增强气场

增强生理气场的练习

想象增强气场的练习

情感保护

如何保护你的气场

净化你的气场

如何用香清洁你的气场

可以增强气场的水晶

如何修复气场的裂缝

可以保护气场的水晶

水晶和心灵攻击

## <<我最想要的气场修炼书>>

### 第七章 如何将气场用于健康和疗愈

用轮治愈

轮的练习

根轮

腹轮

脐轮

心轮

喉轮

额轮

顶轮

色彩呼吸

增强轮

根轮

腹轮

脐轮

心轮

喉轮

额轮

顶轮

水晶的治愈力

治愈情感创伤

气场生病的症状

远距离治疗

不在场或远距离的治疗力想象

### 第八章 如何利用气场实现目标

如何设定有价值的目标

如何获得自尊和自信

如何增强你的个人力量

如何改变行为模式

改变行模式的练习

如何支持你自己

如何做到快乐

如何得到你想要的

如何创造思维框模式

如何吸引你想要的

### 第九章 如何利用气场增强信念

用轮冥想

根轮

腹轮

脐轮

心轮

喉轮

额轮

顶轮

用轮祈祷

根轮

腹轮

<<我最想要的气场修炼书>>

脐轮

心轮

喉轮

额轮

顶轮

如何发展你的精神气场

第十章 如何利用气场提高自信

相信自己的练习

如何培养一种才能

第十一章 如何开发宠物的气场

宠物的轮

根轮

腹轮

脐轮

心轮

喉轮

额轮

顶轮

臂轮

次轮

轮对宠物的疗愈力

第十二章 如何解读气场

提前准备

心灵保护

必要条件

解读气场

解读气场的范例

简要的气场解读

其他解读类型

结束语



## &lt;&lt;我最想要的气场修炼书&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：根据字典中的定义，气场就是环绕在一切生物周围的电磁能量场。

乌苏拉·罗伯茨这么描述它：“环绕在每个人周围的一种有振动性的电磁场，就像环绕在蜡烛周围的烛光、聚集在鲜花周围的芬芳。

”在《人类的气场》一书中，作者潘查达西尊者把气场形容为“环绕在每个人周围的微妙的、虚幻缥缈的放射物或发散物。

它从身体表面向四周延伸出去2到3英尺”。

事实上，气场不仅是身体外围的发散物，更准确地说，它是身体的自然延伸，而并非仅仅包括环绕在身体周围的部分，就像每个细胞都是身体的组成部分一样。

气场反映一个人的性格、心智、情绪、健康程度、活力和人生历程。

日常思想和情绪都能通过气场清晰地反映出来。

一个人如果改变了长期以来习惯的某种想法或情绪，气场也会做出调整以适应这些改变。

任何时候，会看气场的人都能准确地看出你当下的情绪，因为这在你的气场中可以清楚地显露出来。

一般人的气场大致呈鸡蛋形，以身体为中心向四周发散出8到10英尺远。

据说有些精神力量比较强大的人，甚至有可以延伸到好几英里远的气场。

他们的信徒之所以愿意花费时间跟随，部分原因也是信徒们能够感受到强大的气场包围着导师。

气场尺寸的收缩和扩张，取决于人的健康和精神状况。

精力充沛、身体健康、满心欢喜的人，相比外表虚弱、情绪消极的人，气场要强大得多。

有更大气场的人，相比气场只能包容自己的人，能更有效地保护自己免于外力侵害，并且能更充分地享受生活，更有效地掌控自己的人生。

相反，气场较小的人会感觉无助、疲倦和效率低下。

随着你来到不同的地方，结交不同的人，你的气场会不断与他们的相互影响。

通过与情绪积极或消极的人、你喜欢或不喜欢的人打交道，你的气场也会因此不断扩展和收缩。

你和他们之间，都在不断地吸收和传递能量。

这便是接触一些消极的人之后，你会感觉精神空虚、被掏空能量的原因。

我敢肯定，你知道那些总能让你筋疲力尽的人，因为他们从你的气场抽取了所有的能量。

通常说来，这些人的行为都是无意识的。

但我也见过少数蓄意消耗他人以增强自身气场的人，他们可以被称做精神吸血鬼。

相反地，你肯定也认识另外一些人，他们能让你感觉良好，因此你很享受和他们待在一起的时光。

他们与你分享能量，不知不觉间就能帮你拓展气场。

和亲朋至爱在一起欢度时光，会有同样的效果。

因此，无论走到哪里，你都会与能影响你气场的人进行互动，这种互动有正面的，也有负面的。

幸运的是，有一些办法能让我们在必要时可以强化和扩展自身的气场，我们将会在后文中展开讨论。

“气场”一词起源于希腊语的Avra意思是气体或一阵微风。

几千年前，有洞察力的智者就发现，随着情绪、情感、健康、心智状态和精神意识层次的改变，我们的气场是持续流动和变化的。

气场涵盖了光谱中所有的色彩。

当人们的情绪和情感发生变化时，这些色彩也会随之做出改变。

如果一个人“处于粉色”，他（她）很可能处于恋爱中，粉色将在其气场中格外明显。

如果一个人“嫉妒得发绿”、“感到蓝色的忧郁”，或者“气得发红”，在任何能够看到气场的人眼中，他们的情绪都无法隐藏。

我们形容处于深度绝望的人是被困在“黑洞”里。

有的人“黑心”，做坏事“双手血红”，胆小的人“面如土色”。

之所以会有这些观念流传，是因为人们能在别人的气场中观察到这些色彩，并发现自己的看法总是正确的。

<<我最想要的气场修炼书>>

## <<我最想要的气场修炼书>>

### 媒体关注与评论

内容丰富，方法新颖，解读精确。

全球首屈一指的气场解读大师理查德·韦伯斯特，为读者提供了一本最实用有效的气场修炼指南。

——《出版商周刊》Publishers Weekly 很少有一部气场书，能在不长的篇幅中，为读者提供如此翔实的内容和科学的方法。

只要接受过初等以上教育的，都可以轻松掌握，用看似神秘的气场知识，为自己的事业与生活提供便利。

——《纽约时报书评》New York Times Book Review 一个人，一本书，一个星期轻松掌握气场修炼术，让气场最大程度地释放神奇力量，让气场修炼术帮你成变人生梦想，取得意想不到的成功。

——《中西部书评》Midwest Book Review

## <<我最想要的气场修炼书>>

### 编辑推荐

《我最想要的气场修炼书(四色图文典藏本)》讲述的修炼技巧，一个星期之后，你就会惊喜地发现自己的根本改变。

你不仅能了解和领会气场的秘密，更能打开通向美好生活与幸福爱情的宝库之门。

<<我最想要的气场修炼书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>