

<<每周工作4小时>>

图书基本信息

书名：<<每周工作4小时>>

13位ISBN编号：9787546389103

10位ISBN编号：7546389100

出版时间：2012-7

出版单位：吉林出版集团有限责任公司

作者：蒂莫西·费里斯

页数：352

字数：320000

译者：鹤梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每周工作4小时>>

### 前言

写给心存疑虑的读者可以为我量身打造生活方式吗？

答案极有可能是肯定的。

下面我们来列举一些普通人跻身新贵阶层之前的那些常见的质疑和顾虑吧！

我必须要辞职吗？

我必须痛恨我的工作吗？

我必须承担风险吗？

以上三个问题的答案都是否定的。

不管是耍小花招，溜出办公室，还是精心经营生意，使自己的生活更为富足，总有很多途径帮你在各个层面上享受舒适的生活。

一位世界500强企业的员工如何用一个月时间在中国寻宝，又能用科技手段掩盖自己的行踪？

你如何独立经营一个月入8万美元的生意，却又可以置身事外，毫不操心？

这些秘诀尽在这本书里。

## <<每周工作4小时>>

### 内容概要

一本全新的自我管理书，一本正在影响世界的国际畅销书。  
本书出版后即荣登《华尔街日报》《纽约时报》《商业周刊》畅销书榜榜首。  
如果说《世界是平的》是全球化时代的政府版和企业版，那么《每周工作4小时》就是全球化时代的个人应用版。  
不管你是忙碌的上班族，还是世界500强的总裁，本书都将改变你的人生。

《每周工作4小时》是一本从观念到行为，彻底改变你的工作方式和生活方式的书。  
它既是数字时代的职场励志书和创业指南，也是全球化生存手册和人生哲学书。

全书以作者本人的创业经历和其他成功案例为基础，分“定位”“精简”“自控”“解放”四步，涵盖工作管理、职业提升、创业实践等内容，教你“告别朝九晚五，迈入新贵阶层”，实现理想化生活。  
作者还总结了一些让你实现理想化生活的方式方法：怎样“迷你退休”，怎样管理工作时间，怎样去创业增加你的收入，怎样真正地移动办公，怎样全球旅行而不影响工作……等等，最终实现每周工作4小时，享受高收入的新贵人生。

在数字化时代，谁将每周工作4小时？  
在战场一般的职场，怎样学会每周工作4小时？  
答案尽在书中。

本增值修订版更增加了很多读者反馈的亲身实践“每周工作4小时”的过程和成果。

## <<每周工作4小时>>

### 作者简介

蒂莫西·费里斯（Tim，昵称：蒂姆），1977年出生，全球化时代新新人类代言人，“每周工作4小时”观念的首创者和成功实践者。

美国普林斯顿大学企业管理客座讲师。

Google、PayPal等创意公司的受邀演讲人。

在全球范围内分身为企业家、作家、演员、武者和舞者。

能说六门外语：中文、韩文、日文、德语、西班牙语、意大利语。

大学期间开始创业，曾留学并漫游中国。

现通过远程工作经营一家营养品跨国公司。

曾获中国散打全美冠军，保持一项探戈舞吉尼斯世界纪录。

旅居世界各地，四海为家。

《纽约时报》《国家地理旅行者》《商业周刊》《马克西姆》、NBC、CNN等媒体都对他作过特别报道。

他的著作《每周工作4小时》，长踞《纽约时报》《华尔街日报》和《商业周刊》畅销书榜首，该书已经被翻译为35种语言出版。

## <<每周工作4小时>>

### 书籍目录

写在前面

写给心存疑虑的读者

我的故事以及你需要这本书的理由

自我剖析年表

第一步：D—定位

1.警告与对照 一夜“烧掉”100万美元

2.改变规则的规则 一切流行皆为误区

3.躲避攻击 战胜恐惧，不再麻木

4.重置系统 非理性和不模糊

第二步：E—精简

5.时间管理的终结 幻觉与意大利人

6.低信息食谱 培养选择性忽视的能力

7.阻止干扰 拒绝的艺术

第三步：A—自控

8.外包生活

去除冗余，尝试利用“地域差价 / 汇率差异”

9.收入自控I 寻找缪斯

10.收入自控 测试缪斯

11.收入自控 MBA——缺席管理

第四步：L—解放

12.“失踪”如何逃离办公室

13.无可修复 和工作永别吧！

14.迷你退休 拥抱移动生活

15.填补空虚 缩减工作，丰富生活

16.新贵常犯的13大错误

最后一章 一封必读的电子邮件

最后但同样重要

博客的妙处

参考读物 几个重要的方面

补充章节

致谢词

索引

## 章节摘录

我的故事以及你需要这本书的理由当你发现自己站在了大多数人一边，你就该停下来反思了。我的手心又开始出汗了。

为了避开天花板上令人目眩的灯光，我低着头盯着地板。

我觉得我应该是世界上最好的舞者，只是我还没注册为职业舞者而已。

我和我的舞伴艾丽西亚与其他9对选手站在一起，艾丽西亚不停地换脚调整站立的重心。

我们10对选手是从四大洲29个国家一千余名参赛选手中选拔出来的。

这是世界探戈舞大赛半决赛的最后一天，也是我们这些半决赛选手在裁判、摄影机和雀跃的观众们面前的亮相。

## <<每周工作4小时>>

### 媒体关注与评论

这本书写的正是时候。

本书是一本对于当下移动生活方式的宣言，蒂莫西·费里斯恰恰是这种生活方式最恰当的发言人。这很了不起。

——杰克·坎菲尔，《心灵鸡汤》联合作者 不可思议！

从迷你退休到外包生活，本书一一囊括。

不管你是忙碌的上班族，还是世界500强的总裁，这本书都将改变你的生活。

——《纽约时报》畅销作家菲尔·汤恩，《股市一号法则》作者 如果你希望按自己的意愿生活，这本书为你规划了蓝图。

——麦克·马颇斯，Motive（驱动力）公关公司创办人 读这本书就好比在你的收入后面加上几个零。

蒂莫西把生活方式设计提升到了一个新高度。

按他说的做吧！

——迈克尔·科林，麦肯锡咨询公司顾问

## <<每周工作4小时>>

### 编辑推荐

《每周工作4小时(修订版)》教你改变工作生活方式、实现理想人生的全新指南。  
畅销数百万册的新贵生活方式宣言书，长踞《纽约时报》《华尔街日报》和《商业周刊》超级畅销书榜首。  
不管你是忙碌的上班族，还是世界500强的总裁，《每周工作4小时(修订版)》都将改变你的生活。

<<每周工作4小时>>

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>