第一图书网, tushu007.com

<<超值典藏书系>>

图书基本信息

书名：<<超值典藏书系>>

13位ISBN编号：9787546398723

10位ISBN编号：754639872X

出版时间：2012-7

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：《超值典藏书系》丛书编委会

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

培养良好的习惯是从平庸走向卓越的关键。
何谓良好的习惯呢？
它是一种持之以恒的秉性，它能够修正你的不足，历练你的性格，增添你的涵养，使你牢牢把握前进的正确方向，从而使你超越平凡，脱颖而出。
本书全面细致地向读者介绍了在生活和工作中的许多好习惯，比如健康的好习惯、成功的好习惯、感情的好习惯等。
养成了良好的习惯，就如同掌握了实现目标的技巧，它将贯穿成功人生的始终。
　成功与失败的最大分别，来自不同的习惯。
好习惯是开启成功的钥匙，坏习惯则是一扇向失败敞开的门。
圣·德克旭贝里说：“一个新习惯就可以给我们完全陌生的惊喜。
”人的一生中，小习惯无处不在，对人们产生各种各样的影响。
　好习惯是成功的基石，而坏习惯则是一生的累赘。
它引导你由成功走向失败，将到手的成功果实化为东流。
因此，无论任何人，只要保持良好的习惯，改变不良的习惯，都可以走向成功。
然而，好习惯的养成和坏习惯消除并非朝夕之功，也不是随随便便就能达成的事，所以就需要在专家的指导下，慢慢地来改变自己的习惯，从而改变自己的人生。
　习惯的力量是巨大的，它是成功不可或缺的催化剂；习惯的意义是宝贵的，它是人生的无价财富和资本。
培养一个好的习惯将会使你终生受益。
培养良好习惯不妨就从现在做起，让它带领你不断前行，取得丰盛的收获！
　如果你想要主宰自己的命运，改变自己的人生，你完全可以通过改变自己的习惯而改变自己的人生。
好习惯是我们成功的基石，也是走向成功的阶梯！
任何一个人，即便其命运多舛，生命中充满挫折，只要你能够保持良好的习惯，必能排除人生旅途中的各种艰难困苦，迎来成功，带来好运，成就美好的人生。

内容概要

《超值典藏书系:赢在习惯大全集》全面细致地向读者介绍了在生活和工作中的许多好习惯，比如健康的好习惯、成功的好习惯、感情的好习惯等。
养成了良好的习惯，就如同掌握了实现目标的技巧，它将贯穿成功人生的始终。

书籍目录

上篇赢得成功需要好习惯 认识习惯的力量 习惯对一个人影响深远 习惯的力量是巨大的 好习惯助你成功 坏习惯让你寸步难行 改掉你身上的坏习惯 给自己的坏习惯准确定位 用习惯克服习惯 给自己积极的心理暗示 用坚韧改变你的坏习惯 一次改掉一个坏习惯 给自己一个好习惯 保持一个好心情 谦虚是进步的前提 经常反省自己 与放弃说再见 勇敢面对困难 正视自己的错误 挥霍是没落的开始 乐于接受别人的建议 认识自己的缺点 人际交往中的好习惯 用善意经营自己的人际关系 在帮助别人中完善自我 给自己打造一张闪亮的名片 寒暄中积累你的人脉 赞美别人让自己更受欢迎 常怀一颗感恩的心 拒绝别人要委婉 道歉的态度要诚恳 要有一个宽广的胸襟 与人交往要真诚 记住名字是对对方最大的敬意 培养工作中的好习惯 抓住工作重点 主动创造机会 摆正自己的位置 要做就要做到最好 站在别人的立场看问题 勇敢面对工作中的困难 工作之余别忘给自己充电 工作要有一个好心情 培养正确的理财习惯 设定明确的财富目标 理智使用信用卡 别让商家迷惑了你的眼睛 只选择自己需要的 借别人的鸡孵自己的蛋 培养丰富的感情习惯 给你的爱人由衷的赞美 聆听爱人的心扉 给互相留一点空间 感谢对方的付出 生活中留下合理的分歧 用行动改变一切是最好的习惯 不要等待明天 将你的想法付诸实践 下篇成功必备的好习惯 自信是你成功最大的资本 相信自己就能赢得成功 告诉自己是最棒的 自信是充分准备的结果 和欣赏自己的人交朋友 坦然面对眼前的失败 接受别人善意的批评 谦虚谨慎是自信的镇静剂 在不断挑战中完善自我 让自卑随风而去 战胜自卑并不难 没必要自我贬低 认真去认识你自己 勤于思考是成功的关键 思考助你对抗负面的评价 思考助你明确人生目标 人生需要充足的空间思考 思考是每个人均等的权利 正确思考把握成功 深思熟虑后再做决定 经常思考让你的大脑灵活睿智 抽点时间整理自己的思路 想清楚自己最该做什么 什么才是最重要的 勤于思考能极大发挥你的想象力 一分思考一分收获 思维要跑到行动的前头 想问题要全面透彻 思考问题要有远见卓识 做赢家从仪表谈吐开始 第一印象很重要 养成注重仪表的好习惯 着装礼仪是个人教养的体现 举止得当更易获得好感 谈吐得体拉近距离 用眼睛打开沟通的窗户 微笑是你最迷人的魅力 做自己情绪的主人 控制自己的情绪才能控制事态发展 正视我们的情绪管理 学会控制自己的情绪 让自律成为一种习惯 培养自己的自制能力 用勇敢的心面对恐惧 远离忧虑享受健康 愤怒时懂得隐忍 心灵疲惫就停下歇一歇 生气是心态不健康的表现 别让负面情绪毁掉你 让好心态包围自己 用宽容的心待人 告诉自己知足常乐 坚强面对生活的坎坷 控制自己的嫉妒心 贪婪是残暴的猛虎 乐观生活每一天 从小事做起终会成功 勤勉踏实是成功的根本 让创新成为一种习惯 成功离不开创新 小创意蕴含大财富 创意只要是新的就是好的 灵感创意不是凭空来的 思维定势是成功路上的拦路虎 别让经验困住你的手脚 模仿是创新的基础 干别人没想到的事 标新立异才能出奇制胜 转换思路让前方更宽广 做事不要死气呆板 别出心裁会有意外收获 创新是成大事的最佳武器 墨守成规终将被淘汰出局 诚实守信是做人的根本 用真诚赢得朋友 一诺千金的人格魅力 诚信是你的立身之本 言出必行是做人准则 言而无信的人很难立足 诚信之人更易成功 用诚信奠定成功基业 打造超强执行力 行动是终极目标 等待永远无法成功 抓住现在就抓住了成功 现在就做实现目标 立刻动手才是关键 机会是抢的而不是等的 当机立断没有后患 借口是拖沓的庇护所 只有行动才能接近成功 脚踏实地把事情做好 机会需要自己去创造 机会只留给时刻行动的人 团结利用各方力量 团结力量大 通过合作实现双赢 多为对方着想 道不同则不相为谋 用宽容化解彼此的分歧 猜疑是合作的毒药 用优秀人格魅力促成合作 共同利益是合作最坚实的基础 关注细节的力量 细节的威力 忽视细节必受惩罚 下到细处的才是真功夫 时刻追求细节上的完美 全心全意做好每件事 细节体现一个人的素质 专注给成功加码 专注的神奇力量 专心才可成大事 把精力和时间投入到一件事上 一次只做一件事 专心工作是一种快乐 练就一副好口才 敢于说话并善于说话 说好第一句话 善于倾听别人的话 说话不要招人烦 掌握说话的节奏 养成良好的说话习惯 说话要有亲和力 说话是要放低姿态 不作没有意义的争论 说话时照顾对方的心理 让寒暄恰到好处 管理好自己的时间 时间就是你的生命 时间就是你的事业 加强你的时间观念 精确地计算时间 把握住的时间才是你的 合理分配你的时间 时间是挤出来的 将时间化零为整 推掉不必要的应酬 提高自己的工作效率 提高时间的利用率 摆脱琐事对你的羁绊 做事拖拉贻害无穷 认真对待每一个细节 做事要有轻重缓急 犹豫是效率的绊脚石 自强自立是成功的基础 自立才能自强 依赖永远不会有自己的世界 养成独立的习惯 做自己的主人 坚持自己的想法 有主见的人更接近成功 独立自强才能成就大事

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 习惯对于我们来说，有好有坏。
比如它能够使你一边吃饭一边对自己一天的活动做出安排，也能使你一边开车一边欣赏路边的美景。
也就是说，它能在你身体自动工作的同时，使你的思想得到释放。
习惯的坏处在于，你很难突破自己长时间来所形成的不自觉的行为模式，这在很大程度上制约了你的成长，对你的成功形成很大的限制。
早在公元前350年，古希腊哲学家亚里士多德就曾经提出：“正是一些长期的好习惯加上临时的行动才构成了美德。
”习惯不仅对于个人的影响如此深远，实际上整个社会结构的心理机制的发生、改变都是由习惯引导的，这一点，早已经被许多心理学家所认同。
习惯就像一只巨大的转盘，正是它使得整个社会得以运转下去。
因为正是在习惯的引导下，那些从事最艰苦、最乏味职业的人们一直执著地从事着自己的工作；正是它，使得我们大多数人在自己最初选择的范畴内与生活展开搏斗；也还是它，使得整个社会清晰地区分为各个阶层……因此，哪怕只是一句话，你也能够从中分辨出他细微的主观思维模式；哪怕是一件极为细小的事情，你也能够从中分析出他特定的行为方式；一个人，哪怕只有25岁，你也能够从这个年轻的身影上看出他在未来是成为推销员、医生、律师或是教授……这些都表明，我们的性格就如同塑料，一旦塑造成形就很难改变。
习惯越是根深蒂固，越是难以根除。
习惯与习惯之间也存在着不同，其中有些习惯比另一些习惯更难以改变。
不仅坏习惯如此，好习惯也不例外。
习惯在由幼苗长成巨树的过程中，被重复的次数越多，存在的时间也就越长，它们也就越难以改变。
亚历山大城的图书馆被烧时，只有一本看起来普普通通的书幸免于难。
有一个穷人，一时好奇，就花了几个铜板将这本书买了下来。
这本书不怎么精致，然而这个穷人却从书中发现了一个令人振奋的信息，那就是有关“点金石”的秘密。
据书中记载，在黑海岸边，有一块神奇的石头，它和其他成千上万块一模一样的石头混在一起，这块石头看似一般，可它却有神奇的力量，能把普通的金属变成黄金。
它和其他石头的唯一区别就在于：唯独这块石头是温暖的，其他普通的石头都是冷冰冰的。
于是这个穷人卖掉了仅有的几件东西，准备了简单的行装，来到黑海岸边寻找这块神奇的石头。
到了这里之后，穷人就将他的“寻石计划”付诸行动。
饿了。
这个穷人就到附近的地方讨点东西吃，晚上他就睡在海岸上，醒来就一块又一块的石头挨个找，他拾一块石头，感觉一下，如果不热，就扔到了海里。
就这样，他日复一日地重复这个动作，转眼间，五年过去了，但他还是没有找到“点金石”。
可是，他非常确信总有一天自己会找到那块神石的。
于是，他还是按部就班地继续着自己的工作，拾一块石头就扔到海里，接着再拾，如此继续……

编辑推荐

《超值典藏书系:赢在习惯大全集》介绍了培养良好的习惯是从平庸走向卓越的关键。
何谓良好的习惯呢？
它是一种持之以恒的秉性，它能够修正你的不足，历练你的性格，增添你的涵养，使你牢牢把握前进的正确方向，从而使你超越平凡，脱颖而出。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com