第一图书网, tushu007.com

<<谁动了我的奶酪大全集/超值典藏书系>>

图书基本信息

书名：<<谁动了我的奶酪大全集/超值典藏书系>>

13位ISBN编号：9787546398761

10位ISBN编号：7546398762

出版时间：2012-7

出版时间：丛书编委会 吉林出版集团有限责任公司 (2012-07出版)

作者：丛书编委会

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

“奶酪”，就像是我们的梦想。
“奶酪”是一种通过艰辛努力而获得的优越状态。
“奶酪”是一种机遇，也是一种拥有的核心能力。
我们该如何把握和拥有呢？
　每个人都有自己的梦想，但是到头来真正可以实现自己梦想的人却寥寥无几，这是为什么呢？
人的智商并没有多么大的差异，能否成功关键看你自身的素质及其后天努力的程度，是否拥有正确的成功观念，是否有勇气去挑战自己，战胜困难。
　世界上唯一不变的规律就是无时无刻都在变化着，作为个人来说，我们没有能力去改变它，能做的就是去适应它，迎合变化从而调整自己的状态，加快自己的节奏，跟上众人的步伐。
相反，如果你的脚步慢下来了，那么就只能残忍地告诉你，你已经被淘汰了。
　作为一个成功者，他永远走在世界的前列，紧紧跟随着时代的脚步，不敢有一丝松懈，他们是睿智的，也是勇敢的，他们敢想敢做，永远不向挫折低头，因为他们的态度坚决、意志坚定、果断而且自信。
我们看到的永远是成功者光鲜亮丽的一面，殊不知，在他们成功的光环背后，隐藏着多少艰辛，这可能是常人难以想象的。
　作为一个成功者，无论在任何时候都需要家人和朋友在身边陪伴，需要亲情、爱情、友情做他的坚强后盾，无条件的帮助他，支持他，给他爱和温暖，和他一起同甘共苦，这样才算的上是一个真正富有的人。
试想，如果说，一个身价千万甚至上亿的成功人士，他没有家人，更没有朋友，每天守着自己的影子过日子，这样的人他的内心是孤独的，即使再富有但他的精神是贫瘠的，那他依旧算不上是一个真正富有的人。
　本书用简短精练的语言，为你阐述了如何才能成为一个杰出的成功人士，用名人的事迹启发读者，主要内容有：成功的时间如何运筹：五点，我人生的新开始：忠诚守信乃为人之根；性格决定成败；人生有爱，才有家，等等。
希望通过此书的介绍，可以让读者受到一些启示，对成功有一个全新的认识，对自己的未来有一个全新的规划。

内容概要

《谁动了我的奶酪大全集》用简短精练的语言，为你阐述了如何才能成为一个杰出的成功人士，用名人的事迹启发读者，主要内容有：成功的时间如何运筹：五点，我人生的新开始：忠诚守信乃为人之根；性格决定成败；人生有爱，才有家，等等。
希望通过《谁动了我的奶酪大全集》的介绍，可以让读者受到一些启示，对成功有一个全新的认识，对自己的未来有一个全新的规划。

《谁动了我的奶酪大全集》由超值典藏书系丛书编委会编写。

书籍目录

第一篇 谁动了我的财富第一章 时间，凌驾于一切成功的时间如何运筹驱赶时间马车的车夫是谁偷走了我的时间60秒可定胜负别让电话浪费时间和金钱拖延，看不见的恶魔管理时间有八法5点，我人生的新开始第二章 品格，超越别人的关键忠诚守信乃为人之根本不断磨炼你的意志力让自己的热忱燃烧起来多一点勇气，人生就会不一样坚持就能看到乌云后的阳光让你的心态保持满分耐心是成功光临的使者坚持不懈一定能看到奇迹没有自信定难成功不要让自卑成为心中的魔鬼自信带你找到美味的奶酪第三章 好习惯是你的本钱美好人生离不开好习惯独立思考，别老依靠别人让我的生活习惯都“ OK ”立刻行动，别拖拖拉拉越专注，效率越高运动，让生命更有活力压力，我不怕你第四章 金钱，要名符实归及时审视你对金钱的看法金钱的管理要有章 法永远不要做一夜致富的美梦凡事都是有代价的第五章 工作，别让自己变成平庸之辈定位影响着你的人生轨道快乐工作是因为兴趣使然再没时间也要清楚自己的目的手忙脚乱忙的不是重点杂乱无章 ，都是无用功知道忙碌的重头戏看到效果就不是白忙谁说工作生活不能兼顾第二篇 谁影响了你的人生第六章 成功，不是遥不可及成功做人是找到奶酪的大前提你的能力实际超乎想象选择错误，失败便成为定局胜利者是跑得快加选对路看得远一些，野心大一些光想不做，机会会白白溜走成功是争取来得画地为牢，会深深地困住你第七章 学习，绝不只是敲门砖成名更要成器别让“ 二代 ”成为伤风生水起的未必都是优等生为何状元的辉煌难再现读名校未必就是成功的教育不要让你的精神贫瘠实践出真知，多自主学习学习是为了更有能力学习的方法不一而终第八章 性格和情商，人生的两把钥匙性格定成败你的性格是成就的遥控器别让性格成为伤为成功之路扫除性格障碍情商为什么比智商更胜一筹情商，打开成功宝库的钥匙智商和情商各有侧重心理素质可以增强，高情商也可以培养如何让情商的因素更好地成长让自我激励增强自己的能量受挫时不要让负面情绪撒野第九章 爱情，不是买卖坦然面对得失失去了才能获得更多放弃并不是失去懂得放下，才能收获快乐爱情不能糅不进沙子纠结时，把自己当成对方别让猜疑和嫉妒毁灭爱情谎言是爱情的奶精偏见会让爱情大伤元气爱情之河长流需要建起堤坝用温柔浇灌爱情之花“ 示弱 ”比“ 示威 ”更有效第十章 学会生活，对自己好一点懂得善待自己健康是最大的幸福让你的生活井井有条给自己放个假学会为自己减压每天静坐半小时朋友，是一笔财富保证充足的睡眠要有基本的理财能力多看书，提升自身涵养第十一章 婚姻，需要用心经营完美婚姻的驾“ 欲 ”之道美满婚姻的双保险夫妻吵架，没有谁赢谁输婚姻的舒适要多去磨合爱需要成全别让唠叨成为导火线幸福会从争吵中溜走包容彼此是维系家庭和睦的良方第十二章 人际交往，看不见的钱欠别人不如有恩于人“ 攀龙附凤 ”是为未来修桥铺路人脉和成功息息相关人际关系是另一种财富让交际圈变得更加牢固让共赢为自己找帮手第三篇 谁让我变得更加杰出第十三章 优秀不是只属于别人唯有不断变化方可应对一切少说话，多干事可以慢，但不要站绝对的公平是不存在的简单是一种大智慧美好的生活，是由自己创造的浮躁和冲动会败事，自省能成事生命的意义有很多第十四章 机会，把握住了才能成功浅尝辄止，注定和成功失之交臂不放过任何机会让自己再迈出一步耐得住寂寞，独自上路要小聪明的未必就聪明机会，无时无刻不在机会要靠创造，不要靠等机会喜欢准备好的人机会来去匆匆，需要努力抓住用机会证明自己的实力第十五章 改变，做世界的主人给自己多一次机会要试着改变自己保持自我，活出本色活出本色，创造精彩人生冲破“ 凡事天注定 ”的谜团自己的路由自己决定信息就是先机要么不学，要学就学精为错过而后悔只能徒伤悲第十六章 目标，一个已足够目标是照亮人生的灯塔生活不必千篇 一律让原则帮你完成人生盯住一个目标，心无旁骛别让多计划乱了你的阵脚价值，决定你的人生定位第十七章 价值，决定了你的位置时刻清楚自己脚下的位置如何能安身立命让兴趣引导你得到更多怀疑无用，不如放弃是材就不要怕被埋人生的坚实基础是有一个好职业第十八章 自助者天助，做自己的救世主充满自信开启宝藏之门摆脱欲望，赢得快乐远离狭隘，收获快乐得天下者轻得失莫让偏见蒙蔽双眼为自己注一支“ 强心针 ”“ 行动主义 ”为你增添力量不争是一种大境界人生得意勿忘形第十九章 借助心态的惊人力量，打造成功人生挑战自己，冲破内心的厚茧有压力才会有动力打败懈怠，培养进取心能量可以在体验中爆发非凡人生需要平凡心态积极心态是成功的法宝看清自己，活出真实时不时的清扫内心驾驭自己的人生能自省方自知珍惜活着的机会时刻享受自己的人生共赢创造成功第二十章 超越人生的困境要懂得肯定自身的价值不要在同一条路上摔倒两次出路决定于思路学会为他人着想战胜内心的恐惧改变自己，适应环境用信任代替猜忌做人一定要耐得住寂寞不要再一棵树上吊死别让说谎成为一种习惯犹豫不决让你一事无成在

必要时说一句“可以帮我吗？
”

章节摘录

时间，像流水一样逝去，一去不返。
珍惜时间，就像是座右铭一样提醒着所有人。
人们也每天吵着嚷着要珍惜时间，真正做到这一点的，又有几个人。
“这些脱离生活的人们，不喜欢向前看，只顾向后看。
年轻的一代，他们并不谈论过去。
生活在他们前面而不在后面，对于过去，他们何必考虑。
他们的灵魂漫游到未来的边际。
一群大大小小的孩子们在一起……与现实中幸福的蝴蝶追逐赛跑，他们忘记了昨天，也不想明天。
”这是匈牙利诗人裴多菲在他的诗《冬天的晚上》中，对于不同年龄的人都对时间的价值有所忽略的生动描述。
确实，人老了才会感到人生的道路快到尽头，因此，就更愿在回首自己的黄金时代中颐享天年。
而中青年人，或因迷恋于享受生活的甜蜜，或因生活负担沉重，容易让时间漫流，韶华空度，混乱地支付和使用时间；至于人在少年，则因对时间的流逝感觉迟钝，因而嬉游笑闹，很少考虑时间的价值。
所以苏联当代作家格拉宁，在其名著《奇特的一生》中的最后一章里，深有感触地说：“时间同矿藏、森林、湖泊一样，是全民的财产。
人们可以合理地使用，也可以把它毁掉。
打发时间是很容易的：聊天、睡觉、徒劳地等待、追求时髦、喝酒，诸如此类，不一而足。
迟早我们的学校会给孩子们开一门‘时间利用课”’。
当代著名的法国未来学家内尔特朗提出，在未来的社会，人们感到生活中最主要的不是能用于买到一切的钱，也不是商品，而是业余时间——这种时间可给人们以知识和文化。
当前我们所处的时代，是高度讲究效率的时代，时间观念越来越强，时间的精确度越来越高，时间的效能关系到社会的进程。
据载，这几年，美国有越来越多的经理人员向号称“支配时间的专家”请教，学习怎样安排处理繁重的工作，妥善利用时间。
国际商用机器公司之类的大工业企业也派出经理人员去学习这种支配时间的课程。
于是，时间专家们的办公处一时门庭若市，生意兴隆。
国外的学者提出了“余暇消费”的命题，对余暇的合理利用和创造性利用做了多种分析，并于1970年在日内瓦举行的欧洲娱乐会议上通过了一个《余暇宪章》。
可见人们对时间和业余时间利用的重视程度！
所以，在历史要求我们对时间要有更高要求的时代，不但要对孩子们开设一门时间利用课，而且要向那些有志于成功的年轻人、中年人以至老年人，提供成功的时间运筹方法。
开一门时间利用课，研究成功的时间运筹问题，是知识爆炸时代对成功者提出的要求。
人类前进的步伐有个“加速度”。
据统计，20世纪以来，世界上开拓、创造新知识的科研人员的人数，每15年翻一番。
近10年的发明创造，比以往2000年的总和还多，研究周期也大大缩短。
例如，纸的推广，历时1000年，蒸汽机80年，电话50年，飞机20年，而激光只有2年。
1980年，美国“先驱者”Ⅱ号探测土星的结果，使一位美国科学家感慨地说：“在上两周里，我们对土星的认识，至少猛增了1000倍！
”据统计，人类知识的总和，每七八年就翻一番。
一方面是知识的爆炸，另一方面是知识老化。
国外发达国家4年前的大学毕业生，已有50%的知识失效，再过五六年，将百分之百失效。
总的看来，现在知识的失效率，比20世纪40年代时加快了一倍。
据有人估计，现在出生的人，等到他们大学毕业后，世界知识量将增为目前的3倍。
到他们50岁时新的知识又将增加二三十倍。

那么，在这个形势面前，为了不被时代抛弃，开设一门时间利用课，研究成功的时间运筹问题就成了势在必行之事。
开一门时间利用课，研究成功的时间运筹问题，是掌握时间节约规律的要求。
“时间学”是一门亟待开拓的新兴学科。
古代的哲学家，是最先理解时间价值的。
他们试着想办法去给时间戴上笼头，使它驯服，了解它的本质。
从古到今，又有多少科学家和哲学家为研究时间付出了艰辛的劳动。
恩格斯说：“利用时间是一个极其高级的规律。
”我们研究利用时间的规律，就是为了进一步揭开时间的奥秘，研究和掌握时间有哪些特性，更好地挖掘时间潜力，合理地分配时间，科学地使用时间，不断提高时间利用率，进行高效能且富有创造性的劳动。
开设一门时间利用课，研究成功的时间运筹问题，是实现现代化的迫切需要。
据载，1957年，苏联把第一颗人造卫星推进轨道，美国人大吃一惊！
他们找原因，为什么苏联超过了我们？
认识到军备竞赛的背后是科技竞赛，科技竞赛的背后又是人才的竞争。
现代化不但需要现代化设备，更需要现代化人才。
现代化，反映在时间上的明确特点：一是现代科学技术日新月异，更新快；二是运用先进的科学技术处理大量资讯，效率高；三是随着科学技术的发展，准确性强。
所有这些都对成功提出了更高的要求。
但是，当前我们整个社会的时间观念与高度讲究时效的要求还有很大的矛盾。
所以，要实现现代化，就要求在我们每个人的头脑里首先确立现代化的时间观念。
这个世界你拿什么最没办法？
是命运？
不是，命运可以把握。
是机遇？
不是，机遇可以捕捉。
那到底是什么？
是时间。
任你有天大的本领，你都不可能让时间倒流，也不可能让它停滞。
不管你有什么样的感觉，有什么样的想法，它始终都在不紧不慢地走着，永远那么从容，那么恬淡。
于是有人说了，人生苦短，韶华难留；也有人说了，浪费时间就等于图财害命。
总之，时间就是金钱、时间就是生命、时间就是一切，已经成为了世人的共识。
珍惜时间，你就珍惜了一切，学会合理利用时间，你就可以得到想要的一切。
盛田昭夫说：“如果你每天落后别人半步，一年后就是一百八十三步，十年后即十万八千里。
”著名的管理大师杜拉克说：“不能管理时间，便什么也不能管理”。
“时间是世界上最短缺的资源，除非严加管理，否则就会一事无成”。
确实，一个人之所以能够成功，是因为他在同样的时间内做了与别人不一样的事情，他会管理时间，充分利用时间，提高工作效率。
大连实德集团总裁徐明说：“商场上不是‘大鱼’吃‘小鱼’，而是‘决鱼’吃‘慢鱼’。
”反应快、决策快、行动快，是徐明的快鱼风格，也是他能够成功的一大保证。
竞争，实质上就是能不能在最快的时间内做出最好的东西。
人生最大的成功，就是在最短的时间内达到最多的目标。
但是，仍然有非常多的人天天都在浪费时间，他并不知道自己的目标到底在哪里．他的目标也没有事先设定优先顺序，也没有做详细的计划，只是一直问自己：为什么不跟别人一样成功。
有些人认为自己比别人聪明，可是成就不如别人，关键就在于他浪费了太多的时间。
一位心理医生遇到这样一位咨询者： 这位访客是一家公司的普通职员，他成天都在想：这件事要做，那件事等着完成……直到快疯了，只好跑去找医生求助。

医生听完了访客的叙述，了解到解决之道是必须先改变他的生活方式，因此向访客提供了两个意见：假日必须休息，工作之外也要有一样自己的嗜好。
那人遵照医生的，建议，就去参加老早就想学习的汽车驾训班。
课程自下午七点开始。
说也奇怪，本来每天都要做到下午八点才能做完的工作，那人竟都于下午六点就处理完毕了。
后来那位职员告诉医生：“那时候我几乎认为整个世界变了，同时也对于过去无谓消耗掉的时间觉得很惋惜。
取得了驾驶执照之后，我又建立了另一个新目标。
现在我每周去学两次剑道。
我要用功，直到取得初段资格为止。
” 也许你要笑话这个人，太死心眼，不懂变通。
从学校毕业到步人社会，无论你做什么，都得与自己的工作相配合。
你得考虑到与家人相处、工作上的应酬及家庭生计如何兼顾等问题。
在这种复杂的环境里学习，最重要的就是如何争取时间。
而对于时间来说，最重要的一点，不外乎如何有效地使用它，也就是说，按内容的充实与否，决定它的价值。
就算时间很充裕，如果使用不得当，就等于不曾有过那一段时间，因为它已成为无价值之物。
反过来说，只要高明地使用，就算是短促的一点时间，也可以把它当成能带来几倍效率活用。
如今，我们正处于信息化的社会里，忙碌得不可开交。
为了避免被信息的洪水所冲走，为了完善地处理汹涌而至的工作，甚至为了享受生活的情趣，非得体会时间的有效使用法不可。
因为，不管是从事任何工作或学习任何事物，如果能够有效地使用时间，既可以把多余的时间挪用于别处，完成较多的工作，也可以享受“从容不迫”的生活。
P4-6

编辑推荐

“奶酪”，就像是我们的梦想。
“奶酪”是一种通过艰辛努力而获得的优越状态。
“奶酪”是一种机遇，也是一种拥有的核心能力。
我们该如何把握和拥有呢？
《谁动了我的奶酪大全集》用简短精练的语言，为你阐述了如何才能成为一个杰出的成功人士，用名人的事迹启发读者。
《谁动了我的奶酪大全集》由超值典藏书系丛书编委会编写。

第一图书网, tushu007.com
<<谁动了我的奶酪大全集/超值典藏书系>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com