第一图书网, tushu007.com

<<再苦也要笑一笑/超值典藏书系>>

图书基本信息

书名：<<再苦也要笑一笑/超值典藏书系>>

13位ISBN编号：9787546398839

10位ISBN编号：7546398835

出版时间：2012-6

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：丛书编委会

页数：303

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《再苦也要笑一笑(超值典藏版)》能教你在遇到困境时从不同的角度看待问题、思考问题，是一本不错的励志书籍。
当然，要想取得这样的效果，需要你在遇到苦难时，以笑颜相对。
也许，这是大多数人都无法做到的。
然而，只要你改变自己的心态，并尝试着坚持，那一切的不幸将会逐渐化为泡影。
当然，为了让读者更好地走出生活带给自己的不幸阴霾，我们收集和整理了一些苦难与微笑的实例，系统地编写了个人在生活中遇到的各种问题。
从人生的苦难角度出发，详细写了面对苦难时应持有的态度，以及走出挫折与苦难处境所用的方法。
全书内容安排详略得当。
文字通俗易懂，内容全面、实用性较强。
阅读《再苦也要笑一笑(超值典藏版)》能帮助人们快速地找到自己与生活的意义。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一篇 学会接受——人生难免会遇到一些苦难
第一章 苦难是人生的必修课
自古英雄多磨难
成功有时也需要冒险
有压力才能更好地激发动力
成长不在一时一刻
挫折可以更好地促进成长
方法有误才会酿成错误
最大的敌人就是自己
有了付出才会有收获
阳光总在风雨后
第二章 正确面对人生的不幸
危机是人生不可避免的挫折
不妨让你的思维转个弯
正确对待生活这面镜子
积极的信念创造人生的快乐
自信让你快乐无限
唯有努力才能获得成功
第三章 烦恼都是自找的
有时你想象的不一定正确
不要为自己设限
有时，事情真的很简单
千万别自找烦恼做庸人
赢家不是“争”出来的
切忌和别人乱攀比
快乐的秘诀就是：不为难自己
接受是走向成功的基础
第四章 苦难也是人生的一笔财富
大海上的船都经历过伤痛
痛苦也可以转化为一种动力
不想当将军的士兵不是好士兵
贫穷是磨励意志的磨刀石
失败是人生不可多得的财富
羞辱是人生的必修课
任何人都可能创造奇迹
第二篇 学会应对——跌倒后爬起来就是了
第一章 痛苦是成功的催化剂
苦难是生命的一种荣誉
学会为自己加油助威
困境有利于激发一个人的潜能
成功都是“逼”出来的
敢于“卧薪尝胆”才能获得成功
别让“小不忍”乱了“大谋”
第二章 上帝不会可怜卑微
自嘲也是面对困难的一种方式

缺陷是一种另类的美丽
上帝不会瞧不起卑微
人生没有迈不过去的坎
最值得爱的就是你自己
船到桥头自然直，
第三章 求人不如求己
每个人都是一座金山
都是狭隘挡住了你的幸福
小心让偏见蒙住你的眼睛
不妨给自己打一支“强心剂”
“行动主义”为你增添力量
第四章 危机也是一种转机
困境有时也是一种机遇
不妨打开人生的另一扇窗
惩罚也可能藏在微笑中
一个小阀门酿成大惨剧
你需要重新审视生命的价值
第三篇 学会解压——适当地为自己松松绑
第一章 学会给自己减压
让自己摆脱疲劳的纠缠
让你自己浮躁的心平静下来
不要忘了给自己松松绑
远离沮丧的旋涡
报复别人等于伤害自己
提防自己毁在愤怒的手中
第二章 放下不必要的包袱
扔掉那些恼人的奢求
不要让自己成为一个“钱奴”
知足者才能常乐
切莫让自己毁在贪婪的手中
何必让自己挣扎在虚名之中
适当的放弃反而会更快乐
不要过于在乎别人的眼光
第三章 不要跟自己过不去
懂得心宽才能化解失意
让自己迈过人生的几道坎
安心接受事实又何妨
凡事不能太悲观
生气不如争气
你可以换个角度看问题
第四章 拿得起就得放得下
多想拥有的，少想失去的
淡然地面对一切得失
不要让自我意识太强
接受并适应不能改变的事实
……
第四篇 学会调节——快乐才是最重要的

第一图书网, tushu007.com

第五篇 学会行动——用行动来战胜苦难
第六篇 学会珍惜——幸福生活就在你身边
第七篇 学会快乐——让快乐伴你左右

章节摘录

版权页： 所以，真正打败驯鹿的是自己，它的敌人不是凶残的狼，而是自己脆弱的心灵。
同样的道理，要让自己强大起来，唯一的方法就是挑战自己，战胜自己，超越自己。
可见，一个人的最大对手不是别人，而是自己。
如果你能战胜自己，就能走出布满阴霾的昨天，成为幸福的人。
有了付出才会有收获 要想得到一些东西，你就必须付出一些东西，付出多少，你就能得到多少。
毕竟是一分耕耘，一分收获嘛。
当然，你无须刻意地追求回报，因为回报会悄悄地向你靠近。
有个人在沙漠里穿行，已经连续几天没喝水了。
他饥渴难耐，马上就要支撑不住了，突然发现在前面一株巨大的仙人掌下面有一个压水井。
他欣喜若狂，马上走了过去。
看见压水井上面放着一瓶水，他嗓子都要冒烟了，不管三七二十一拿起瓶子准备喝水，发现水井上有块醒目的警告牌子，他忍住干渴，只见牌子上写着这样一些字：这里距离沙漠的尽头，最近的距离是100英里。
如果你现在将这瓶水喝完，虽然能暂时解除干渴，但是绝对不可能走出沙漠。
如果你将瓶子里的水倒人压水泵，引出井里的水，那么就能畅饮清凉洁净的井水，使自己平安地走出这片沙漠。
最后，享用完了别忘了为别人装满一瓶水。
这个人心想，幸好我看了警告，不然会引起严重的后果。
于是，他将瓶子中的水倒入水泵中，喝足了清凉的井水，安全走出了这片沙漠。
在取得之前，要先学会付出。
只有懂得付出，才能引出生命之水，助你安然走过人生的沙漠。
“种瓜得瓜，种豆得豆。
”“春种一粒粟，秋收万颗子。
”没有付出，却想不劳而获，就同妄想天上掉馅饼是一样的道理。
一位从南方来的乞丐与一位从北方来的乞丐在路上相遇。
南方乞丐惊愕地说道：“你多么像我，我也多么像你，你的神情、服装、举止，甚至那个碗，都和我的简直一模一样。
”北方乞丐也兴奋地嚷着：“我觉得在遥远的过去，似乎早就与你相识了。
”这两位乞丐被彼此吸引，他们渐渐地爱上了对方。
于是，他们不再去天涯海角流浪讨饭，彼此只想依偎在一起。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com