

<<篮球金牌速成>>

图书基本信息

书名：<<篮球金牌速成>>

13位ISBN编号：9787546401171

10位ISBN编号：7546401178

出版时间：2010-1

出版时间：成都时代出版社

作者：邓全

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮球金牌速成>>

内容概要

世界级球队科学训练方法、标准教学体系权威引进，让你快速拥有出色的篮球个人技术。

国家级教练示范教学，细致动作分解。

从基础到实战技能，快速突破提高。

边学边练，学练结合，让你快速掌握篮球运动各项技能。

从运球、传护、投篮、扣篮、抢篮板到防守、突破、移动……标准动作，实景演练，图文结合。

动作连环示意图全程指引，步骤讲解详尽细致。

实战得随身点拨。

超强战术指导，让你在球场上所向披靡，让你冲破坚固防守、抓住转瞬即逝的最佳进攻机会、巧妙带球过人、准确无误投篮。

<<篮球金牌速成>>

作者简介

邓全，FIBA（国际篮球联合会）高级教练，冒归家一级篮球裁判员，专业体育学院篮球专业毕业，从事篮球教育十余年，教学经验丰富。

<<篮球金牌速成>>

书籍目录

理论篇篮球——挥洒激情放飞梦想1.篮球运动的起源与发展2.世界最著名的三大篮球赛事最著名的超级联赛——NBA奥运会篮球比赛世界锦标赛技术篇个人基础技术1.投篮2.传接球3.运球4.护球5.个人防守技术6.抢篮板球技术技巧篇个人实战技巧1.摆脱，突破2.移动附录必须认知的篮球知识1.篮球竞赛规则要点2.球员位置及职责

<<篮球金牌速成>>

编辑推荐

从投篮、运球、传护到突破、易懂、防守、篮板、扣篮..... 最完整的个人基础与实战攻略
初学者必备战术指导 篮球爱好者战技提升宝典 带你快速入门、速效掌握篮球实战打法的权威教程
金牌教练+冠军教程CBA 超丰富的全彩图片 详尽展示技术细节 国家级篮球教练全程示教
最新国际标准篮球教程 从基础技术到实战技巧, 让你迅速掌握精湛的篮球技术
不可不知的篮球必备知识、篮球初学者的入门战术指导、球技提升者的技术提高攻略。
超丰富全彩图片, 动作细节详尽展示 FIBA国际篮球联合会高级教练 国家一级篮球裁判员权威教学

<<篮球金牌速成>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>