

<<芳香美人 精油理疗>>

图书基本信息

书名：<<芳香美人 精油理疗>>

13位ISBN编号：9787546401546

10位ISBN编号：7546401542

出版时间：2010-8

出版时间：成都时代

作者：王慎明

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<芳香美人 精油理疗>>

### 内容概要

这本美人精油书，让我们生活在香氛之气里，让我们一同感受心灵最脆弱而需要牵引的生命真谛。在植物的生命进化过程里，我们人类也是一个很好的媒介；尤其在一个重视环保的时代，人类和植物之间是密不可分的。

美人精油书里的日常生活用油方法，是由专业的芳香疗法师GRACE王慎明老师所写，在此推荐给所有女性朋友，一本好书，值得和大家一同分享。

## <<芳香美人 精油理疗>>

### 作者简介

王慎明

台湾进口化妆品公司 首席芳香疗法美容讲师。

经营台北玫瑰花园工作室，从事芳香疗法工作十多年经历。

成功案例：治疗过小儿水痘、眼部麦粒肿、感冒、不孕、减缓情绪急躁等问题。

## <<芳香美人 精油理疗>>

### 书籍目录

第一章 精油芳香的传说 一、植物精油泛谈 二、美容、瘦身、芳疗，植物精油超神奇第二章 精油群芳谱 一、常见精油类别 二、精油的选购与储存第三章 精油芳疗之旅 一、精油芳疗按摩须知 二、精油芳疗六大方式 三、精油芳疗按摩的准备 四、基础按摩手法 五、各种肤质的护理方式第四章 精油按摩全身纤瘦 一、美颜瘦脸八大招 二、纾解头部美发飘飘 三、养出纤纤玉手 四、远离大肚腩回复小蛮腰 五、芬芳精油让美胸挺起来 六、翘臀纤腿按出来 七、精油保养品迅速DIY第五章 精油按摩打造健康美人 一、经前症候群的精油芳疗 二、痛经的精油芳疗 三、卵巢护理 四、妊娠纹的精油芳疗 五、消化不良的精油芳疗 六、便秘的精油芳疗 七、痔疮的精油芳疗 八、失眠的精油芳疗第六章 精油保养秋冬皮肤 一、保湿！  
秋冬保养第一关 二、秋冬养发，让秀发光泽柔顺 三、美白！  
精油让你做个白

## <<芳香美人 精油理疗>>

### 章节摘录

插图：1.使用高品质精油事实上，不是所有精油都适合你，本书将为不同体质、不同肤质的你，提供不同的精油芳香理疗方案。

相信与你最有缘的几款精油，一定会出现在你的面前，与你相遇，并带给你无比轻松、无比舒展的芳香时刻。

精油品质好坏直接关系到芳疗效果。

高品质精油的必要条件是，萃取精油的植物必须生长在纯净、不含化学添加剂的环境中，从这样的植物身上萃取的精油方才是天然、纯净的，纯度标准是100%，使用任何的化学添加剂都是对精油品质的一种破坏。

许多研究显示，植物的栽种及生长环境深深地影响着精油品质，就芳疗而言，野生、有机的栽培方法、无空气污染及生长于自然环境的植物是最好的。

同时，植物生长地的高度、土质、光线及收割时节也会影响精油品质。

想想看，人类现在所处的环境都受到不同程度的污染，人类的身体负荷已经非常大了，要想心灵得到安抚、身体得到调养，当然不能让身体再去承受化学添加剂的危害。

一次完美的精油芳疗是一次极致的身心熏陶，只有纯粹的品质才能保证完美的享受。

## <<芳香美人 精油理疗>>

### 编辑推荐

《芳香美人:精油理疗(附DVD光盘1张)》：天香悦人、芬芳呵护，让身心受无限宠爱。  
神奇美颜瘦身魔法，排毒、清洁、焕肤、滋润、瘦脸、提升，护手足、收腹、美腰、丰胸、跷臀、玉足……局部瘦身芳香按摩全示范。  
自然芳香疗法：全面理疗、经前症候群、痛经、妊娠纹、消化不良、失眠……天然保养品DIY：保温膜、润肤乳、死皮霜、护手油、养发水……唤醒深层自新能量，把精油芳疗大师带回家。  
美容、纤体、理疗、情绪安抚……数十种专业芳疗按摩法全面详解。

<<芳香美人 精油理疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>