第一图书网, tushu007.com

<<少林六合功养生与搏击秘传>>

图书基本信息

书名：<<少林六合功养生与搏击秘传>>

13位ISBN编号：9787546401928

10位ISBN编号：7546401925

出版时间：2010-6

出版时间：成都时代

作者：潘霜喜

页数：117

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《少林六合功养生与搏击秘传》由当代青年武术家、少林拳派传人潘霜喜所著。
将中国功夫与传统中医学知识相结合，探索适应现代人强身健体、科学锻炼的生活方式需求。
具有创新性、审美性、实践性。
对丰富大众文化体育生活，振奋民族精神有极大的益处。
书中突出介绍六合功强身健体、攻防技击的作用。
强调武医双修、禅拳合一，表现了优秀的中国传统文化。

作者简介

潘霜喜，当代青年武术家，武当洪拳研究会会长。
祖籍：帝王之乡江苏沛县。
少林拳派三十三代衣钵传人，师承二十世纪初少林寺武僧教头释德根一脉，得传于著名少林拳派代表人朱天喜一法号：释行真一大师。
一九九六年至二零零一年就读于河南中医学院中医系。
毕业后从事中国功夫与传统中医学相结合的探研工作。

书籍目录

编辑推荐

《少林六合功养生与搏击秘传》由成都时代出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com