

<<高中你准备好了吗？>>

图书基本信息

书名：<<高中你准备好了吗？>>

13位ISBN编号：9787546402673

10位ISBN编号：7546402670

出版时间：2010-9

出版时间：成都时代出版社

作者：李桃

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高中你准备好了吗？>>

### 内容概要

高中该如何度过，这是一个值得学生深思的问题。

你是选择从小心翼翼到放松再到紧张冲刺，常规地忙碌一番，却只落得日后的碌碌无为？还是选择从习惯的养成，性格的塑造，能力的培养，潜能的开发，步步为营，围绕规划。

设置目标，完成那些“跳一跳，够得着”的终极任务。

找不到学习方法。

努力不见成效，没有学习动力，青春期的烦恼……本书从高一、高二、高三分三个阶段详细描述了高中生学习与成长中遇到的种种问题，除了特级教师李桃的个人经验指导，更是引用大量真实又富有典型意义的学生案例，学生们在书中除了可以寻找到自己的身影。

更能获取经验、启示与智慧。

认真改变态度，执著改变命运。

积极调整心态，静中生慧，制订计划，高效执行，总结纠错。

决战高三你必将充满信心、决心和勇气！高中，你准备好了吗？

#### 作者简介

李桃教师25年从业，积累23年班主任经验，仅2007、2009年两届学生就有20人考上清华、北大，班级平均分高出省重点线80多分。

<<高中你准备好了吗？>

书籍目录

序一序二序三高一篇 适应教育 初中优势不在，我们该如何心理调适！

适应期有了问题要解决，解决不了寻求帮助 一、课前——教你直杀前10名的预习方法 (一)假期预习 (二)章节预习 (三)及时预习 二、课堂——紧跟教师走 三、课后——作业和复习，谁先谁后？

四、考试——速度、准度、难度，你的心态应付得来吗？

五、适应常规 六、有了态度与标高，你可以对困难说“没关系”！

七、个案分析——各种症状 八、个人完整案例 青春期的烦恼 一、缘起缘灭，缘自你的为人处事 二、综合能力，培养你的创造性思维 三、“素质—教育”独特思维当个好干部

四、不要用小聪明蒙混道德的大智慧 五、学会规划自己的人生 六、个人完整案例第二篇 成长教育第三篇 成功教育后记

<<高中你准备好了吗？>

编辑推荐

原来已经优秀的你，你的优秀，将在这里延续。

原来并不优秀的人，你的优秀，将在这里开始。

特级教师李桃教你如何成功完成高中学业。

李桃教师25年从业，积累23年班主任经验，仅2007、2009年两届学生就有20人考上清华、北大，班级平均分高出省重点线80多分。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>