# <<高中你准备好了吗?

#### 图书基本信息

书名: <<高中你准备好了吗?

>>

13位ISBN编号:9787546402673

10位ISBN编号:7546402670

出版时间:2010-9

出版时间:成都时代出版社

作者: 李桃

页数:227

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<高中你准备好了吗? >

#### 内容概要

高中该如何度过,这是一个值得学生深思的问题。

你是选择从小心翼翼到放松再到紧张冲刺,常规地忙碌一番,却只落得日后的碌碌无为?还是选择从习惯的养成,性格的塑造,能力的培养,潜能的开发,步步为营,围绕规划。

设置目标,完成那些"跳一跳,够得着"的终极任务。

找不到学习方法。

努力不见成效,没有学习动力,青春期的烦恼……本书从高一、高二、高三分三个阶段详细描述了高中生学习与成长中遇到的种种问题,除了特级教师李桃的个人经验指导,更是引用大量真实又富有典型意义的学生案例,学生们在书中除了可以寻找到自己的身影。 更能获取经验、启示与智慧。

认真改变态度,执著改变命运。

积极调整心态,静中生慧,制订计划,高效执行,总结纠错。

决战高三你必将充满信心、决心和勇气! 高中,你准备好了吗?

# <<高中你准备好了吗? >

#### 作者简介

李桃教师25年从业,积累23年班主任经验,仅2007、2009年两届学生就有20人考上清华、北大,班级平均分高出省重点线80多分。

## <<高中你准备好了吗? >

#### 书籍目录

序一序二序三高一篇 适应教育 初中优势不在,我们该如何心理调适! 适应期有了问题要解决,解决不了寻求帮助 一、课前——教你直杀前10名的预习方法 (一)假期预习 (二)章节预习 (三)及时预习 二、课堂——紧跟教师走 三、课后——作业和复习,谁先谁后?

四、考试——速度、准度、难度,你的心态应付得来吗?

五、适应常规 六、有了态度与标高,你可以对困难说"没关系"!

七、个案分析——各种症状 八、个人完整案例 青春期的烦恼 一、缘起缘灭,缘自你的为人处事 二、综合能力,培养你的创造性思维 三、"素质—教育"独特思维当个好干部四、不要用小聪明蒙混道德的大智慧 五、学会规划自己的人生 六、个人完整案例第二篇 成长教育第三篇 成功教育后记

## <<高中你准备好了吗? >

#### 编辑推荐

原来已经优秀的你,你的优秀,将在这里延续。 原来并不优秀的人,你的优秀,将在这里开始。 特级教师李桃教你如何成功完成高中学业。

李桃教师25年从业,积累23年班主任经验,仅2007、2009年两届学生就有20人考上清华、北大,班级平均分高出省重点线80多分。

# <<高中你准备好了吗? >

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com