第一图书网, tushu007.com

<<不抱怨的人生>>

图书基本信息

书名：<<不抱怨的人生>>

13位ISBN编号：9787546920184

10位ISBN编号：7546920183

出版时间：2012-1

出版时间：印刷工业出版社

作者：赵一鸣 编

页数：167

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<不抱怨的人生>>

内容概要

《励志文库：不抱怨的人生》主要是告诉读者要认识自己，相信自己，克服“抱怨”，从而走向成功而幸福的人生之路。
但愿读者朋友们能从《励志文库：不抱怨的人生》中得到一点启发和收获，感受到一丝慰藉，思想得以升华，心灵得以充实，让人生更加美好。

生活也许抛弃了你，不要悲伤，也不要抱怨。
在愁苦的日子里，要心平气和。
要知道，虽然生活抛弃了你，但是，你还有自己。
《励志文库：不抱怨的人生》主要是告诉读者要认识自己，相信自己，克服自身的弱点，发挥自己的长处，从而走向成功而幸福的人生之路。

第一图书网, tushu007.com

<<不抱怨的人生>>

书籍目录

第一章 远离抱怨，正确认识自己
寻找自己的最佳位置
让自己过得简单快乐
做回真正的自己
获得幸福最有效的方式就是不为别人而活
保持健康，快乐享受人生
快乐地对待生活
远离抱怨
用正确的价值观鼓舞自己
拥有一颗纯洁的心灵
每天抽出一小时做你想做的事
人贵有志
学会“看轻”自己，轻装上阵
第二章 发挥自己的无限潜能，选择成功
学会推销自己
勇于向权威挑战
做错了总比不做强
经历失败，赢得最后的成功
每个人都有一把打开天堂的金钥匙
苹果里的五角星
失败是通向成功的阶梯
给自己准确的定位，树立清晰的目标
决定了，就立即付诸行动
制定目标，给成功一个方向
强大自己，不战而胜
第三章 说话办事有条理，人生少抱怨
养成储蓄的习惯
请求上司帮助要把握好尺度
主动找方法能让你脱颖而出
自动自发，不为问题找借口
拒绝他人也要懂得技巧
具备坚持到底的毅力
主动去工作，别把自己当成打工仔
标新立异让你独领风骚
大胆展示自己的才华
人之所以能，是因为有自信
扔掉穷人的思维
绕个弯说话
第四章 换种心态，对自己好一点
心态决定命运
欣赏他人，练就自己的涵养
改变要从内心开始
当一扇门关掉时，就有很多门打开了
车到山前必有路
现在开始，改变自己

第一图书网, tushu007.com

在工作中寻找并创造乐趣
走出悲观，阳光离你不再遥远
拥有豁达的胸怀
面对失败，勇敢向前
拥有正确的心态，你可以随时快乐
第五章 不要背负太多而迷失自己
做情绪的主人
怨天尤人没有任何实际意义
把错误当成一次学习的机会
努力工作而不是疯狂工作
做一个输得起的人
让嫉妒之心变得积极起来
第六章 找对组织，让事业更顺利
良禽择木而栖
变被动为主动，让老板注意到你
与老板的立场保持一致
薪水和职位只是工作的一小部分
面对不同的上司，要灵活对待
做乌龟而不做兔子
建立良好的人际关系
想加薪，大胆地对老板说
借助同事的智慧成就事业
第七章 活出自己的风采
做个有钱又有时间的人
每个人都有属于自己的“沉香”
懂得休息才是“高人”
不做埋在土中的金子
放下过去的包袱，面向未来
让烦恼从心中消散
走出低谷，点燃激情
工作只是生活的一部分
坚持走自己的路
做生活的强者
健康是人生的最大财富

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 娶了一个温柔贤惠的妻子，她跟我同甘共苦将近20年，对我的平庸毫无怨言。
儿子很懂事，从不向我们要这要那，其实他学习也一直很努力。
公司让我保管仓库钥匙，我从来没有出过差错，保管的货物在我心中都有一本明账，随要随取，从未让人久等。
有几个知心朋友，彼此从不互相瞧不起，他们常来家里坐。
父母身体仍然健康，他们一直都很爱我。
所有的内容之间毫无体系可言，可见，他是有所感而写的，都是些琐碎的事。
教授问他目前心情是否有些变化，他回答说似乎好一些。
写着写着，觉着有些道理了，似乎看到了这些小事的另一面。
教授笑着回答说：“答案已经由你自己找到了。
”教授告诉他最近有家信息公司做社会调查，发现85%的女性已倾向于接受平凡而实在的丈夫，想找个万人迷式的或身怀绝技的丈夫简直寥寥无几。
这个调查是由一篇笑话引出来的，因为有不少女性在网上发表文章，认为猪八戒比孙悟空更适合做个老公，这反映了姑娘们眼光的一种变化，一种从绚丽归于平凡的现实需求。
现代社会，早过了骑士年代，人们更渴望一种自然人性的回归。
像这位自愧平庸的父亲，多年来他忽略的自身价值对许多人来讲，是多么不可或缺的啊！
他曾经教书育人，俗话说，“十年树木，百年树人”，他的功劳不可忽视，他的学生感激他；他曾经帮助家庭渡过难关，扶助弟妹成长，他的父母弟妹爱他会比爱一个有钱而没人情味的人多上几百倍；他一直以来忠诚、真挚地对待妻儿，难道这不是他能给予他们最好的礼物吗？
教授劝他将人生价值的目标从高不可攀的尺度上，降到一个更合乎自身实际的位置，尤其是对儿子的期望，不必定得那么高，人世间哪能有不许回落、不许起伏、只许成功不能失败的道理呢？
何况考试成绩有太多的主观因素，最好给孩子更多的鼓励，要想让他成为家长希望的人，就照所希望的样子去表扬他，这一点每个人都应该记住！
希望自己更有钱，渴望得到更高层次人的尊敬，想把生活品质提高到更高一个档次，并没有错，但如果物质上达到小康，精神上健康快乐，即使算不得“成功人士”，当不成“资本家”，只做社会上平凡的一分子，又有什么可以痛苦的呢？
上班恪尽职守，下班后有一个温馨的小家，钱不多而够用，社会知名度为零却有爱自己的亲人和可以谈心的几个好友，也是一种幸福呀！
所以，不必为不能送儿子进贵族学校、不能送妻子珍珠翡翠而愧疚，因为生活不光光由这些组成。
儿子一次优异的成绩、妻子一个舒心的微笑、朋友一次意外的拜访，这些不都是幸福的时刻吗？
做回真正的自己，不要去想别人的眼光，把自己领进自己的世界，只要问自己怎样做才对，即便是结果不尽如人意你也不必气馁，毕竟你走出了世俗的眼光，但是还要找一找失败的原因，比如是不是不够努力？
还是准备不充分？
一位教育家曾经说过：“没有比那些不肯承认自己的人更痛苦的了。
”人生是多种多样的，不能只用“伟大”和“平庸”两个词来形容。
在专业化日益被提倡的今天，社会分工越来越细，人的才能的分化也越来越明显，也许在某一领域的专家，在许多的领域往往是一窍不通。
所以，平凡人士并不是在生活空间的每一部分都显得平淡无华。
正因如此，没有发现自己潜能的“平凡人士”只要发现自己“不平凡”的潜能就能生活得很快乐，甚至比没有好心态的所谓“成功人士”更快乐。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

在当今时代，成功的字眼无时无刻不在敲击着人们敏感的神经。
成功，是每个人都孜孜追求的目标。
《不抱怨的人生》总结一些成功人士、成功企业的思想与智慧，学习他们的经验，会使你多一份自信，多一份成功的机会，多一份享受生活的能力。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com