第一图书网, tushu007.com

<<人脉决定成败/励志文库>>

图书基本信息

书名：<<人脉决定成败/励志文库>>

13位ISBN编号：9787546920207

10位ISBN编号：7546920205

出版时间：2012-1

出版时间：赵一鸣 新疆美术摄影出版社 (2012-01出版)

作者：赵一鸣 编

页数：168

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

四通八达、错综复杂的血脉网络，是人的生命赖以存在的基础。
在我们追求成功的事业和幸福快乐的生活的过程中，同样也存在一个类似血脉的系统，那就是人脉。
如果说血脉是人的生理生命支持系统的话，那么人脉则是人的社会生命支持系统。
　人脉关系，人际沟通，是一个成功人士必经之路。
一位成功的人士曾经说过：“ 你要成为一位成功的企业家，首先你得是一位优秀的交际家，你得和多种多样的人交流学习，政客、商人、医生、教师、知识分子，哪怕是一些清洁工、工人，你都得和他们交流并尊重他们。
”美国人际关系大师卡耐基经过长期研究得出结论说：“ 专业知识在一个人成功中的作用只占15%，而其余的85%则取决于人际关系。
”中国也有句俗话叫：“ 一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。
”说的是无论是谁，要想做成大事，都离不开别人的支持与帮助，都需要发挥人脉关系的作用。
可见，人脉是非常重要的。
　人脉的积累是长年累月的，是一种在工作和生活中养成的习惯，并不是一件要刻意定时完成的任务。
不管是一条人脉，或是由人脉伸展出去的人脉，都需要长期的付出与关怀，这样才能逐步建立起自己的人脉关系网。
　不管我们生性如何聪颖、拥有多么雄厚的资产，如果不懂得基本的处世之道，不能与人们形成良好的互动，不会建立良好的人脉，我们可能就会丧失很多机会，同时也无法真正实现自己的价值。
要想成就事业，处理好各方面的关系，就一定要营造一个适合成功的人脉网络。
即便没有背景、机会，也不用气馁，人脉就是可以依靠的力量。
　人脉，是存折，让你积蓄实力，把握机会；人脉，是门票，让你通往巅峰，通向成功。
本书力求以最真实、最有用的信息，为读者朋友们奉上一顿丰盛的精神大餐，相信它一定会成为帮助你迈向成功的制胜法宝。
　在阅读本书的同时，不妨就开始积累自己的人脉，不断扩张自己的人脉网络，使人脉更强大，覆盖范围更广泛，为自己事业的成功打下更坚实的基础。

内容概要

人脉关系，人际沟通，是一个成功人士的必经之路，本书力求以最真实、最有用的信息，为读者奉上一顿丰盛的精神大餐，相信它一定会成为帮助读音迈向成功的制胜法宝。

书籍目录

第一章 认识人脉--人脉就是财源
懂得建立并维护自己的人际关系网络
辩证地看待友情
建立自己的人脉网络
主动结交朋友，才能拥有丰富的人脉资源
不想自己干涸，就去融人大海
有时候，吃亏也是福
建立良好的人际关系
一般人才与顶尖人才的真正区别在于人脉，而非才学和能力
没有完美的个人，只有完美的团队
开拓人脉资源
第二章 建立人脉，成功之路一路畅通
朋友是人生最大的财富
经常夸奖别人
关键时刻伸出你的手
伸出援助之手，你会有意外收获
与人为善
容忍他人的错误
借助他人的力量实现自己的目标
在背后说别人的好话
做到不露锋芒
打造个人成功的品牌
不能忽视交际中的礼节
善待别人，就是为自己清除“路障”
微笑是建立人脉的良方
主动请求帮助或给予帮助
第三章 提升人脉，学会处理人际关系的技巧
得饶人处且饶人
善于察言观色
说话时尽量常用“我们”
做一个谦虚之人
记住别人的名字
幽默有时就是救命的稻草
与人握手时，可多握一会儿
用忍耐化解矛盾
善意的谎言也美丽
给他人留有余地
选择宽容，能换来甜蜜的结果
学会倾听
低调做人，高调做事
到什么山唱什么歌，见什么人说什么话
把自己的智慧隐藏在言行中
第四章 关注人脉，扫除人脉发展的障碍
凝聚人心的关键在于人情味
理解、善待他人

忘记仇恨
不要期望别人为你保守秘密
人与人之间的距离要有一个度
帮助别人就是帮助自己
做错事要主动道歉
不在朋友面前炫耀自己
随便打断别人的说话是不礼貌的行为
守住自己的秘密
不要让别人读出你的心事
不要忙于为自己辩护、开脱
背负太多会阻碍你前进的步伐
千万不要轻易做出承诺
不要嘲笑他人
第五章 拓宽人脉，游刃纷繁职场中
学会与老板和谐相处
办公室恋情是个马蜂窝
忠诚是一种高度的责任感
不要问公司给了你什么，要问你为公司做了些什么
主动化解与上司的矛盾
巧妙利用办公室政治
精心维护自己的外在形象
对工作要细心，对自己要粗心
诱惑面前三思而行
充分展示自己独特的魅力
工作时，少说多做
第六章 领导也要建立人脉，紧抓下属的心
照顾好你的“ 员工上帝 ”
不要轻易对下属承诺，承诺了就一定要做到
尊重下属的时间
让你的下属高效率地工作
不是你的功劳千万不要去抢
对下属说话要和气

章节摘录

版权页： 3.遇事多替别人想一想。
无论与谁交往，一定要注意自己的言行。
如果你对别人有什么看法或者成见，说话时应该三思而后语，且语气应该很委婉，不要咄咄逼人，含沙射影。
不顾及别人的感受，肯定会招致别人的反感，使人远离你。
说话之前，应该善于换位思考：对方愿意不愿意听自己说话呢？
如果愿意就说，不愿意还是免开尊口。
4.分担痛苦，分享快乐。
一位名人曾说过：把欢乐与他人分享，就会有两个欢乐。
人在困境时，总想找一个知心伙伴来倾诉自己心中的烦恼和苦闷，这样痛苦就可以减轻一些；在遇到欢乐的时候，把欢乐向自己的朋友诉说，就可以获得更大的欢乐。
真心朋友是倾诉隐情的绝好对象，你把痛苦向朋友诉说可能会获得意外的解脱；把成功和喜悦告诉朋友时也能增加自身的价值。
相互分享欢乐，彼此承担痛苦，关系就自然融洽。
5.尊重一个人就要尊重他的一切。
人人都需要被尊重。
尊重一个人不仅在人格上、大事上，更要在细节上体现。
比如，当别人在和你说话，你应该不时地用语言、眼神回应对方等，以示尊重。
遗憾的是许多人在这方面做得很不够，或者是根本就心不在焉。
他们要么是在别人说话时左顾右盼，要么只顾自己说。
这最容易伤害他人的自尊。
尊重一个人就应该尊重他的一切，甚至还要包容他的错误。
6.退一步海阔天空。
牙齿和舌头也难免有打架的时候，与别人相处，肯定会遇到一些不开心的事情。
如何对待这些小摩擦，让关系变得更好就成为交往中很重要的一个问题。
善于交往的人往往会表现出一种豁达的态度，懂得谦让对方，这样对方很容易会对你产生好感和信赖，从而自动和你修好。
斤斤计较、不肯让步，不会有满意的朋友。
7.善待你周围所有的人。
你怎么对待别人，别人就会怎么对待你。
谁也不可能不遇到困难，获得帮助是任何人都需要的。
不管是生活中还是工作中，离你越近的人对你帮助就越大，尽管他可能只是一个小人物。
正所谓“远亲不如近邻”、“远水解不了近渴”。
友好地对待周围每一个人，在你困难的时候，大家都会伸出援助之手。
8.不要打探别人的隐私。
很多职业人往往对什么都感兴趣，总喜欢对别人的事打破沙锅问到底。
不分场合、对象、环境和谈话内容，毫无选择、毫无顾忌地追问，是很不理智的行为，还会造成别人的反感。
每个人都有自己的生活方式和生存空间，都有一些属于自己内心而不愿公开的事，人们称之为隐私。
西方谚语说：“一个人的家就是他的城堡。
”隐私是人格尊严的防线，隐私权体现了人们对私生活自由的渴望，体现了个人对自身的支配权及与外界沟通的自主权。
尊重他人隐私，是一个职业人最起码的道德准则。
金玉良言 任何事情都不是一个人的力量能完成的，尤其当你有更高的目标要实现的时候，获得支持就非常必要。

编辑推荐

《人脉决定成败》主旨是告诉我们在当今时代，成功的字眼无时无刻不在敲击着人们敏感的神经。成功，是每个人都孜孜追求的目标。
总结一些成功人士、成功企业的思想与智慧，学习他们的经验，会使你多一份自信，多一份成功的机会，多一份享受生活的能力。

第一图书网, tushu007.com
<<人脉决定成败/励志文库>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com