

<<励志文库>>

图书基本信息

书名：<<励志文库>>

13位ISBN编号：9787546920245

10位ISBN编号：7546920248

出版时间：2012-1

出版时间：赵一鸣 新疆美术摄影出版社 (2012-01出版)

作者：赵一鸣 编

页数：167

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

习惯对于一个人的成功与幸福的影响是巨大的，《励志文库：习惯决定成败》从大处着眼、小处入手，剖析习惯在每个人生活和事业中表现出来的强大的力量，并告诉读者如何利用这种力量，充分发挥出每个人的潜能，帮助读者改掉坏习惯、养成好习惯

<<励志文库>>

书籍目录

- 第一章 好心态带来好运气
 - 心态消极，成功将与你擦肩而过
 - 任何时候都要快乐
 - 乐观永远是最好的选择
 - 保持心底的那份热忱
 - 经常告诉自己：我是最好的
 - 让微笑成为习惯
 - 激情改变命运
- 第二章 拥有良好的工作态度
 - 不要轻视自己的工作
 - 成就事业就要有自信
 - 要有脚踏实地的工作态度
 - 平凡的任务可能就是新机遇的开始
 - 自动自发地工作
 - 把工作当成自己的事业
 - 专注于我们的工作
 - 全力以赴，追求完美
 - 不做与工作无关的事
- 第三章 为自己营造一个轻松愉快的工作环境
 - 展示你的人格魅力，你会获得高额回报
 - 积极主动地与老板沟通
 - 你周围所有的人都值得你尊重
 - 学会与老板相处
 - 不愿意当面说的话，也不要背后说
 - 与同事合作
 - 多结交比自己优秀的人
 - 向同事伸出友爱之手
- 第四章 小习惯决定大人生
 - 设定适合自己的工作目标
 - 明确的目标助你成功
 - 做自己感兴趣的工作
 - 不做别人想法的奴隶
 - 珍惜眼前，别被过多的想法所累
 - 态度要温和，意志要坚定
 - 保持良好的工作形象
- 第五章 不良的习惯结出不良的果实
 - 摆脱懒惰的纠缠
 - 请不要自作聪明
 - 改掉做事拖拉的习惯
 - 任何时候都不要找借口
 - 做不良情绪的主人
 - 遇事不要冲动
-
- 第六章 时间管理，从现在开始
- 第七章 积极地迎接生活的考验

第八章 成功源于正确的思考
第九章 淡然处世，从容做人

章节摘录

版权页：任何时候都要快乐 快乐是我们每个人都非常向往的东西，也是我们的生活目标之一。然而，快乐又是一种不可捉摸的东西，很多时候并不以你的意志为转移。

快乐是一种习惯，也是一种能力。

一个人如果能在任何时候都保持快乐的心情，那么就很容易创造出积极的结果。

在小山村里生活着四兄弟，他们的父母在很久以前的一场大火中离开了人世，现在他们四兄弟相依为命，大的那个男孩担负照顾三个小弟的责任。

一日，哥哥从城里回来，给三个弟弟带了三块糖。

对于这三个不幸的孩子，这已经是很好的礼物了。

看着弟弟们津津有味地吃着糖，哥哥忽然想到了个好主意。

他唤来了三个弟弟，和蔼地对他们说：“糖果甜吧？”

”弟弟们都不停地点头，对哥哥说：“哥哥，你什么时候再给我们带糖呀？”

”哥哥说：“只要你们天天都快乐，哥哥每天都给你们带糖吃。”

”可是，这些没爹没妈的孩子怎么才能天天都快乐呢？”

哥哥每天在县城里帮小商贩搬东西，虽然城里的人都没给他什么好脸色，但他总是笑脸相迎。

他不只是为了自己有碗饭吃，每当他想起家里的三个弟弟正在快乐地嬉戏，他就露出甜蜜的微笑，肩上的重物也仿佛轻了很多。

三个弟弟虽然整天见不到哥哥，但无论是在河边嬉戏，还是在林间打闹，他们都时刻想念着哥哥，不只是想着哥哥带给他们糖吃，还惦念着哥哥在城里的安危。

一日，哥哥从城里回来，弟弟们跟往常一样围到哥哥身边，但这次，哥哥并没有像往常一样给弟弟们每人一块糖，弟弟们看着哥哥颓丧的表情，仿佛都明白了什么。

片刻沉静后，一个弟弟把拳头递给了哥哥，张开拳头，里面是六颗保存完好的糖果，接着，一支支小拳头伸向了哥哥，一块块糖果轻轻地落在了哥哥的手中。

哥哥顿时惊呆了。

哥哥搂住了三个弟弟，不禁流下了热泪。

此后，哥哥跟往常一样每天给弟弟们带回三块糖，但每天总有一个弟弟没有吃糖，而哥哥每天都能吃上弟弟给他的一块糖。

他们比以前更加快乐了。

这个事例告诉我们：世界上没有任何一事物，能够像愉快、有希望、乐观的性情那样，卸除生活的苦役，使生活圆满甜蜜。

做一个快乐的思想家，要比一个抑郁、绝望的思想家更具有无穷的魅力。

虽然说他们的原动力是相等的，但喜乐却是头脑的一个永久的加油站，它能驱除一切冲突、焦急、忧虑与厌烦的事。

柯维博士说过：“要想保持健康，治疗疾病，快乐是一个最重要的因素，它那和药一般有用的力量，不是人为的肌肉组织中的兴奋，接着跟来的反应作用和更大的耗费，就好似许多麻醉剂那样。

可是，快乐的功效的确是经过正常的途径，真正给予人生机体，它到达身体的每一部分。

它使我们的眼睛发亮，脸色红润，步履轻快，增进了支持生命的一切内在力量。

因此，血液流通得更畅快了，氧气都重回细胞组织中去了，健康加强了，疾病也就被赶走了。

”

编辑推荐

有的人，因为习惯成功了；有的人，因为习惯毁了一辈子。

《习惯决定成败》告诉我们必须时刻提醒自己，改掉坏习惯，养成好习惯。

因为好习惯就像一面镜子，会帮助我们明得失，重新定位自己的生活，明晰自己人生的方向，为我们送上一把开启成功之门的金钥匙。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>