

<<给心灵洗个澡全集>>

图书基本信息

书名：<<给心灵洗个澡全集>>

13位ISBN编号：9787547002209

10位ISBN编号：754700220X

出版时间：2009-10

出版公司：万卷出版公司

作者：王禹翰

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给心灵洗个澡全集>>

内容概要

读一本好书，让我们得以明净如水，开阔视野，丰富阅历，益于人生。

“励志中国”系列丛书向我们展示书籍的巨大力量，陶冶人的性情，培养人的品质，锻炼人的思维。

本辑励志中国系列丛书包括《必知的名言故事全集》《给心灵洗个澡全集》《小故事大人生》《枕边哲理全集》《读懂心灵全集》《感悟美德全集》《历史智慧故事全集》《人性的优点全集》《成功故事全集》《催人奋的故事全集》十本书，包括了奋斗、理想、成功、哲理、智慧等多个方面。我们广泛收集了古今中外的励志智慧，通过一篇篇精彩而优美的小故事讲述深刻的人生哲理，为读者创造全新的阅读感受。

《给心灵洗个澡全集》精选了百余篇温馨感人且富有哲理的故事，让人在丰富的情感世界畅游，在故事中寻觅到久违的情感，领悟到爱的真谛。

<<给心灵洗个澡全集>>

书籍目录

第一篇 信念 积极的心态会让你成功 请怀抱你的希望 找到属于你的位置 紧握你的信念 希望是生命的动力 主宰自己的命运 最优秀的人就是你自己 冲动是魔鬼 不要丧失自己 挣脱心灵的束缚 走出模仿的壁垒 没有遗憾的过去无法链接人生 沙漏哲学 忧虑是健康的大敌 信心创造奇迹 自我赏识中肯定自己 决定心情的是心境 心平气和好做事 活出生命的价值 经营你的强项 无限的潜力 永远坐在前排 想好了就去做 怀有成为珍珠的信念 珍惜生命 人生无所谓输赢 拥抱缺憾 生活精致离不开品位 假如今天是最后一天 在欣赏中忘却

第二篇 修养 请放松 修养心灵 感应大自然 在行走中领悟 享受诗意人生 忘记你的年龄 用心感受生命的每分每秒 缺憾成就美丽 生活也是一种艺术 只有泥泞的道路才能留下脚印 愿望与现实之间 给自己一个悬崖 经验帮你少走弯路 换个角度看人生 岩缝里的小草 苦难与天才 实现你的梦想 充满希望地生活 乐观可以自救 在逆境中开拓人生

第三篇 宽容 学会宽恕 以爱包容仇恨 多点雅量面对嘲笑 不要太苛刻 走出心灵的监牢 别让仇恨蔓延 吃亏不是祸 退一步也是强者 己所不欲,勿施于人 学着放弃 放弃是一种智慧 放弃是为了更好地选择 为爱而放弃 关上身后的门 平平淡淡才是真 严格要求自己 嫉妒让你失去优雅 乞丐的自尊 挺起刚正的脊梁 我有我的工作 法拉利与宝马 捍卫尊严的决斗

第四篇 快乐

第五篇 感恩

<<给心灵洗个澡全集>>

章节摘录

第一篇 信念 积极的心态会让你成功 积极的心态能使你集中所有的精神力量去成就一番事业。

当你以积极的心态全力以赴时，无论结果如何，你都是赢家。

谭丽是一名高中生，她从小练习乒乓球，与同龄人相比有着很高超的技艺。

在学校的运动会上，学校举办了乒乓球比赛，谭丽信心十足地报了名，并满怀着夺冠的希望。

在比赛之前，谭丽查看赛程表时，发现第一场比赛的对手便是曾经打败过自己的高手，于是开始灰心。

“怎么办？”

这次可能连进入预赛的机会都没有了。

”她开始垂头丧气起来。

谭丽的妈妈看见女儿如此灰心，自己也紧张起来，但是她脑子一转，想到了一个办法，于是对女儿说：“你想不想把那人打败呢？”

” “当然了！”

虽然我们只交过一次手，但是那次我输得非常惨，我们的实力相差真的太远了。

” “我有一个方法，如果你肯照着我的话去做，就一定能赢这场比赛。”

” “啊？”

真的吗？

快点告诉我吧，妈妈！”

” “听妈妈说，你现在把眼睛闭上，想想你打乒乓球时发挥最好的一幕，再把那过程从头到尾在脑海里多看几回，好好地感受胜利的滋味！”

” 谭丽照着妈妈的话做了，慢慢的，脸上的绝望的表情不见了，而且开始容光焕发。

她积极地训练，改变了之前的态度，此时的谭丽充满了信心和活力。

比赛那一天。

谭丽信心百倍地上场了，她保持着兴奋的状态，并且超水平发挥，一举击败了对手，顺利地赢得了第一场比赛。

比赛结束之后，谭丽抑制不住内心的喜悦，兴高采烈地冲向自己的妈妈。

妈妈说：“我女儿打得真棒！”

” “哈哈，全靠妈妈的指点呢！”

说真的，我一开始听到那个方法时真的有点怀疑，但没想到它真的有效！”

”女儿兴奋地说着。

当你的心里只为一种结果占据时，就已经决定了你的成功或失败，因为你的思考过程和整个神经系统会将一切的力量都凝聚于产生这个结果。

当时的脑海里不停重复着失败的画面时，你的动作也都是脑海中出现的失败的动作，但是当你的头脑充满胜利的画面，反复研究着胜利的细节时，你就会在兴奋中带着理性去分析自己该从哪一方面入手。

信念往往会在许多方面影响我们的心理和生理，让我们更确定成功的到来。

我们的心理和生理会呈现的最佳状态包括：进取心更强、更为专注、注意力更为集中、更大的力量、更多的精力以及追求胜利的坚强意志和决心。

.....

<<给心灵洗个澡全集>>

编辑推荐

明媚温暖、温婉润泽的心灵总是散发着生命的甜美味道。
氤氲着灵魂的华美芬芳，给心灵洗个澡，让自己永远处于洁净而舒适的状态，领悟爱与成长的真谛。

<<给心灵洗个澡全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>