第一图书网, tushu007.com

<<图解儿童经络刮痧>>

图书基本信息

书名：<<图解儿童经络刮痧>>

13位ISBN编号：9787547007907

10位ISBN编号：7547007902

出版时间：2010-4

出版时间：万卷

作者：黄中全

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

家长常常因为教育孩子的问题而头痛，而现在，与教育孩子相比，许多家长认识到养育孩子变得越来越困难，孩子的身体并没有随着生活水平的提高、物质的完善而变得更强，反而抵抗能力越来越差，外界的一点风吹草动都会波及到孩子的健康。
各类或大或小的疾病成为困扰家长的难题，从运动到食疗，从西医到中医，做父母的竭尽所能，却还是防不胜防。
究其原因，多是在于孩子娇弱的机体抵抗力太差。
当疾病宋袭，滥用药物的危害甚至比疾病本身更为可怕，相当子给孩子的身体雪上加霜。
那么有没有一种疗法，既能治疗疾病同时又能增强孩子身体的抵抗力？
经过一千多年的理论实践证明，刮痧无疑是增强机体抵抗力、提升生命整体能量最优秀的一种民间疗法。
刮痧在中国民间源远流长，沿用不废。
虽然许多家长对于这一疗法并不陌生，但由于缺乏系统的认识和专业的操作引导而不敢轻易为孩子尝试，从而使这种疗效最好、伤害最小的治疗方法并没有在孩子的成长中起到应有的作用。

<<图解儿童经络刮痧>>

内容概要

处于成长阶段的孩子肌体娇弱，抗病力比较差，非常易感染疾病。
家长也常常被这些反复发作的疾病困扰，同事又担心孩子的身体被各种药物伤害，为今后的健康留下隐患。
因此，只有增加孩子肌体天然抵抗力，才是一举多得的办法。
刮痧，是经络预防疾病的一个重要手法，也是中国民间疗法中经久不衰的一项技术。
它因适用范围广、疗效好而备受众多家长的青睐。
《图解儿童经络速效刮痧家用手册》是一本家庭必备的刮痧手册，它在吸取传统中医刮痧疗法的基础上，结合儿童的生理特点，从手法到部位，详尽地介绍了儿童呼吸系统、泌尿系统、循环系统、消化系统等数十个人体系统中近百种的常见疾病，配以清晰准确的图解，帮助家长准确锁定刮痧部位，分步骤知道家长实际操作，简单易懂，有很强的实用性和可操作性，是刮走疾病，全面激发孩子身体最优抵抗力的家庭必备书！

<<图解儿童经络刮痧>>

书籍目录

儿童标准经络穴位图（一）/1-4 儿童标准经络穴位图（二）/5-8 编者序：刮来孩子身体好底子 /10 儿童疾病刮痧部位速查表/12经络系统表/18 十二经脉循环流注图/19十二经脉病候表现与循行规律/20 奇经八脉病理特征及循行规律/26 第1章 刮痧的基本常识：家长快速入门指南 1.刮痧的益处：有病早医，无病健体 40 2.注意事项：有备无患让家长更放心 423.刮痧工具：刮痧板、刮痧油 44 4.使用刮痧板：手法正确，疗效才好 465.治疗手法：虚者补之，实者泻之 486.健康型儿童：平补阴阳，茁壮成长 50 7.寒型体质儿童：益气健脾，消除疲劳 528.热型体质儿童：调节阴阳，预防未发病 54 9.虚型体质儿童：增强机体活力，让孩子动起来 5610.湿型体质儿童：促进水液代谢，抑制肥胖 58 第2章 常见病刮痧：坚固机体防线，拒绝药物伤害 1.感冒：刮走最讨厌的常见病 62 2.头痛：最令家长担心的疾病 64 3.发烧：保证孩子体内充足水分 664.腹泻：孩子肠道保卫战 685.流涎：止住孩子泛滥的口水 70 6.流鼻血：见效奇快止鼻血 72 7.夜啼：给您和孩子一个宁静的夜晚 74 8.百日咳：远离延绵顽症 76第3章 呼吸系统刮痧：每个季节，都让孩子畅快呼吸 1.咳嗽：最常见呼吸系统疾病 802.支气管炎：呼吸道反复感染的元凶 82 3.支气管肺炎：最常见的肺部炎症 84 4.扁桃体炎：喜怒无常的哨兵 865.鼻炎（鼻窦炎）：预防季节性疾病 886.咽喉炎：不可小觑的喉咙疼 90 第4章 消化系统刮痧：保证营养吸收，均衡身体能量 1.食欲不振：孩子生长发育的大敌 942.厌食：危害孩子一生的健康 96 3.消化不良：紊乱孩子肠道功能 98 4.急性肠胃炎：连累胃功能的肠道疾病 100 5.腹痛：最常见的小儿疼痛 102 6.腹胀：脾胃虚弱的常见症 104 7.呕吐：肠胃逆蠕动 1068.呃逆：横膈肌失控 108 9.便秘：小毛病，大问题 110 10.痔疮：血液回流受阻淤积 112 11.疝气：小肠串气不能等 114 12.脱肛：脾胃湿热，气血下陷 11613.痢疾：警惕夏秋两季常见病 11814.腹泻：最让家长头痛的疾病 120 15.胃下垂：加强营养，少食多餐 122 16.阑尾炎：小儿常见急腹症 124 17.肠道蛔虫：防治感染是关键 126第5章 内分泌及泌尿系统刮痧：弥补发育迟缓的遗憾 1.甲状腺肿大：易怒易躁，诱发甲亢 130 2.多汗：调补阴阳，健脾益气 132 3.盗汗：平稳体温调节中枢 134 4.脚气：全身脏器都受累 136 5.遗尿：尿床也是病 1386.夜尿：给孩子最舒服的睡眠 140 7.尿失禁：增强膀胱功能 142第6章 神经系统刮痧：孩子精神好，家长少操心1.神经衰弱：孩子记忆力的杀手 146 2.失眠：没有好睡眠就没有好身体 148 3.多梦：安神补脑是关键 150 4.嗜睡：刮给孩子一剂清醒的良药 1525.癔病：日渐增多的精神疾病 1546.癫痫：先天不足后天补 156 7.脑膜炎后遗症：刮痧治疗，根除后患 1588.神经根炎：秋季多保暖，防患于未然 1609.面部神经麻痹：还孩子灿烂的笑容 162 10.失语症：让孩子畅所欲言 164 11.佝偻病：多些阳光，多些快乐 16612.脑震荡：清除意识障碍 168 第7章 循环及运动系统刮痧：让孩子灵活的动起来！
1.白血病：重建机体造血系统 172 2.贫血：告别苍白，红润孩子脸颊 174 3.过敏性紫癜：免疫能力降低的警钟 176 4.风湿性心脏病：强壮孩子心脏，锻造成年健康的基石 178 5.心悸：不只成人会有的病症 1806.惊风：预防过度刺激 1827.小儿麻痹：提高孩子关节灵活性 1848.风湿性关节炎：培养孩子良好生活习惯 186 9.腿肚痉挛：温暖孩子腿脚 18810.舞蹈病：让颤抖的孩子停下来 19011.落枕：小心枕头惹的祸 192 第8章 皮肤病刮痧：你的孩子“ 皮肤饥饿 ”吗？
1.破伤风：死亡率较高的传染病 1962.新生儿黄疸：帮助宝宝及时清除衰亡细胞 198 3.湿疹：合理喂养，谨慎呵护 200 4.荨麻疹：谨防孩子抓破患处 202 5.带状疱疹：增强机体免疫力，不给病毒重来的机会 2046.丹毒：毒入肠则杀人，小儿得之最忌 206 7.冻疮：用温暖呵护孩子稚嫩的皮肤 208 第9章 五官刮痧：“ 聪明 ”是可以刮来的 1.近视：给孩子最明亮的眼睛 212 2.斜视：婴儿时期早预防 2143.视疲劳：高强度用眼的危害 216 4.视力模糊：假性近视的前奏 218 5.目赤肿痛：来得快，去得也快 2206.角膜炎：风寒犯目，肝火旺盛 222 7.夜盲症：勤补维生素A 224 8.色盲：还孩子一个五色斑斓的世界 2269.牙疼：轻疼痛，让孩子拥有好胃口 228 第10章 急性病刮痧：清除“ 余毒 ”防后患 1.疟腮：像流行性感冒一样易传染 232 2.高热：会遗传的常见病 2343.咯血：身体危险信号 236 4.晕厥：平躺，让孩子迅速恢复清醒 2385.休克：及时救醒最关键 2406.惊厥：体质弱的儿童要当心 242 7.溺水：冷静面对孩子意外伤害 244 8.食物中毒：催吐刮毒别犹豫 2469.煤气中毒：第一时间为肺部输氧 248 10.急性喉炎：发病急，病性重 250

章节摘录

插图：寒型体质儿童益气健脾，消除疲劳主选经络:膀胱经,任脉,肺经,心包经寒型体质的儿童容易疲劳，不爱运动，家长通过给孩子刮痧，可以达到益气健脾、增进孩子食欲的疗效。
同时促进孩子因正气不足而引起的体力和精力疲惫症状，消除疲劳。
常见症状形寒肢冷、面色苍白、不爱活动、胃纳欠佳，食生冷物易腹泻，大便溏稀。
选取穴位膀胱经：肺俞(第三胸椎棘突下旁开1.5寸。
),肝俞（位于背部，当第九胸椎棘突下，旁开1.5寸。
）,脾俞(在背部，当第十一胸椎棘突下，旁开1.5寸。
),胃俞,(第十二胸椎棘突下脊柱旁开1.5寸。
),肾俞(第二腰椎棘突下，脊柱旁开1.5),志室(在腰部，当第二腰椎棘突下，旁开3寸。
)任脉：膻中(胸部，当前正中线上，平第四肋间，两乳头连线的中点。
),中庭(胸部，当前正中线上，平第五肋间。
)肺经：列缺(在前臂桡侧缘，桡骨茎突上方，腕横纹上1.5寸，当肱桡肌与拇长展,肌腱之间。
),太渊(在腕掌侧横纹桡侧，桡动脉搏动处。
)心包经：内关(腕横纹上2寸，两筋之间。
)操作步骤第一步,用面刮法刮拭肺俞穴、脾俞穴、胃俞穴、肾俞穴；第二步,用面刮法刮拭膻中穴、中庭穴；第三步,用面刮法从上到下刮拭列缺穴、太渊穴、内关穴。
饮食调养原则以温养胃脾为主，宜多食辛甘温之品，如羊肉、鸽肉、牛肉、鸡肉、核桃、龙眼等，忌食寒凉之品，如冰冻饮料，西瓜、冬瓜等。
热型体质儿童调节阴阳，预防未发病主选经络:督脉,胃经,胆经,膀胱经,大肠经热型体质的儿童容易烦躁，家长通过给孩子刮痧有助于清热泻火、润燥通便，宣泄体内过剩的阳气，调节阴阳，预防热型体质带来的未发病。
常见症状这类儿童形体壮实、面赤唇红、畏热喜凉、口渴多饮、烦躁易怒、胃纳佳、大便秘结。
此类小儿易患咽喉炎，外感后易高热，选取穴位督脉：百会(位置在头顶正中线与两耳尖连线的交点处。
)，大椎(在第七颈椎与第一胸椎棘突之间。
)，身柱(位于人体背部，当后正中线上，第三胸椎棘突下凹陷中。
)胃经：头维(位于头侧部，当额角发际上0.5寸，头正中线旁3寸。
)胆经：风池(位于项部，当枕骨之下，与风府穴相平，胸锁乳突肌与斜方肌上端之间，的凹陷处。
),肩井(在肩上，前直乳中，当大椎穴与肩峰端连线的中点上。
)，阳陵泉(腓骨小头前下方的凹陷处。
),光明(小腿外侧，当外踝尖穴上5寸。
)膀胱经：心俞(位于第五胸椎棘突、旁开1.5寸。
),肺俞(第三胸椎棘突下旁开1.5寸。
),肝俞(位于背部，当第九胸椎棘突下，旁开1.5寸。
),胆俞(在背部，当第十，胸椎棘突下，旁开1.5寸。
),胃俞(位于人体的背部，当第十二胸椎棘突下，左右旁开1.5寸处。
)大肠经：曲池(位于人体的肘部，寻找穴位时曲肘，横纹尽处，即肱骨外上髁内缘，凹陷处。
),合谷(在手背，第一、二掌骨间，第二掌骨桡侧的中点处。
)，商阳(在手食指末节桡侧，距指甲角0.1寸。
)操作步骤第一步,用角刮法刮拭百会穴、头维穴；第二步,用面刮法刮拭大椎穴、身柱穴、风池穴、肩井穴，并用同样方法刮拭心俞、肺俞、肝俞、胆俞、胃俞等穴；第三步,用面刮法按经脉刮拭上肢曲池穴和商阳穴，用平面按揉法刮拭合谷穴；第四步,用面刮法从上往下刮拭阳陵泉穴、光明穴。
虚型体质儿童增强机体活力，让孩子动起来主选经络:任脉,督脉,膀胱经,胃经,肾经这类儿童体质非常虚弱，因此需要家长更多的照顾。
通过刮痧可以增强这类孩子的肌肉运动，温阳益气，使其精力旺盛，增强机体活力，预防未发病，促

进虚型体质病症康复。
常见症状此类小虚型体质的孩子身体较为虚弱，面色萎黄、少气懒言、神疲乏力、不爱活动、汗多、胃纳差、大便溏或软。
选取穴位任脉：膻中(位于人体胸部，两乳头之间连线的中点。
)督脉：大椎(在第七颈椎与第一胸椎棘突之间。
),至阳(背部，当后正中线上，第，七胸椎棘突下凹陷中。
),命门(在腰部，后正中线上，第二腰椎棘突下凹陷中。
)膀胱经：心俞(位于第五胸椎棘突、旁开1.5寸。
),神堂(在背部，当第五胸椎棘突下，旁开3寸。
),肾俞(第二腰椎棘突下旁开1.5寸。
),志室(在腰部，当第，二腰椎棘突下，旁开3寸。
)胃经：太白(在足内侧缘,当足大趾本节——第一跖趾关节，后下方赤白肉际凹陷处。
)，公孙(位于第一跖骨底之前下缘凹陷中，赤白内际处。
)肾经：大钟(在足内侧，内踝后下方，当跟腱附着部的内侧前方凹陷处。
)操作步骤第一步,用面刮法刮拭大椎穴、至阳穴、命门穴、肾俞穴、志室穴、心俞穴、神堂穴；第二步,用面刮法从上往下刮拭膻中穴；第三步,用平面按揉法刮拭太白穴、公孙穴、大钟穴；饮食调养原则气血双补，宜多食羊肉、鸡肉、牛肉、海参、虾蟹、木耳、核桃、桂圆等。
忌食苦寒生冷食品，如苦瓜、绿豆等。

编辑推荐

《图解儿童经络刮痧(双色超值白金版)》：掌握最实用的儿童祛病强体疗法你可以比医生做得更好刮去病痛健康来，不花钱受益一生印种最正确的运板方法，安全有效治疗100种儿童常见疾病最简单的说明指导加最详细的操作步骤，筑起孩子身体鍵康安全网配以完美食疗方案，发挥每一个健康细节从里到外的调养功效无需准确找穴一样疗效非凡刮痧作用于人体最大的器官——皮肤，是最安全有效的自然疗法，它操作方便，疗效显著，无任何副作用，是每个家长都应该掌握的自疗方法。
省时省力又安全给孩子终生受用的身体好底子让孩子拥有健康的体魄并不难，小小刮痧板，轻轻刮走妨碍孩子健康的毒素，孩子有了好身体．家长再也不会手忙脚乱。
特别收录厌食：心包经、胃经，击退生长发育的大敌牙疼：胃经、大肠经，疼痛少，胃口好疝气：脾经、肝经，小肠串气不能等高热：督脉、肺经，还孩子正常体温儿童经络刮痧是中国民间疗法的一朵奇葩。
它是以中医皮部理论为基础，用牛角、石块等器具在皮肤相关部位刮拭，以达到疏通经络、活血化瘀之目的。
这种传统自然疗法能快速提高人体新陈代谢，全面激发机体抵抗力。
刮痧疗法以其独特的优势在预防和治疗人体疾病方面发挥出了巨大的功效。
《图解儿童经络速效刮痧家用手册》在吸收传统刮痧理论精华的基础上，结合儿童生理特点，从呼吸系统到循环系统等数十个儿童系统常见病、疑难病症进行了有针对性的刮痧治疗指导，全书条理清晰，简单易懂，具有很强的实用性和可操作性，并配以完美的食疗方案，真正达到对孩子身体从里到外的调养，是家庭必备的保健书籍。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com