

<<像赢家一样交流>>

图书基本信息

<<像赢家一样交流>>

前言

《像赢家一样交流》这本书，包含了大量有关交流的思想精髓和有效信息，因此，在使用本书的过程中，一些读者可能会感到巨大的压力，或者遭受打击。

所以，应根据每个人的具体需要，用自己喜欢的方式学习和阅读本书。

我的主要目标是，帮助您尽可能利用适合自己的方式获得最多的交流信息，从而使生活变得更美好。

为了实现这个目标，我首先需要帮助您找到最适合自己的阅读方式。

正是出于这样一种考虑，特提出以下几点建议：一些读者可能会跳过自己熟知的内容，快速浏览本书，并把阅读的重点放在自己最感兴趣的内容上。

对于那些在人际交流方面已拥有坚实基础的人来说，这是最简单快捷的阅读方式，他们能够从中快速找到并锁定自己在人际交流方面存在的部分“盲区”。

另一些读者可能认为，最好每一个星期阅读一个章节，这样就能够使学习过程循序渐进和不断深入。

对于那些希望通过坚持不懈的努力，以彻底完善交流方式的人们来说，我强烈地向他们推荐这种阅读方式。

还有一些读者，为了满足生活中某个特定场合或者特殊时刻的需要，他们更愿意有针对性地阅读本书中的某几页内容，或者借鉴某些具体的方法。

我认为，这也是一种不错的方法。

但是，为了方便拿取和随时阅读，一定要把书放在伸手可得的地方。

<<像赢家一样交流>>

内容概要

《像赢家一样交流：有效人际沟通的21个要素》作者在书中介绍了怎样提高人们日常沟通效果，包括21个简单有效的沟通技巧：如用友好的态度开始谈话、怎样把话说得更好、用正确的情绪讲话、与听者互动、用问题调动人们的情绪、寻找共同点等。

《像赢家一样交流（有效人际沟通的21个要素）》先解释规则，之后结合作者的个人事例作解释，最后为改善这一特定领域的能力进行练习。

<<像赢家一样交流>>

作者简介

<<像赢家一样交流>>

书籍目录

1.思考从借鉴一些睿智的思想开始2.学习不断扩大你的交流园3.判断判断处于怎样的交流环境4.微笑以友好的方式开始交流5.选择选择恰当的交流话题6.谋划通过合理谋划，吸引听众的注意力7.表达学会如何曼好地表达8.强度注意表达时的情感强度9.复述讲述有趣的个人经历10.观察正确解读听众的各种反应11.调整使听众曼多地参与交流12.聆听成为优秀的听众13.调控防止交流蛮得消极14.赞扬让对方感到备受赏识15.提问通过提问扩展交流内容16.揣度理解暗含的信息17.协调寻找共同点18.回应作出恰当的回答19.结束以积极而令人难忘的方式结束交流20.反思寻找每一次交流的价值21.成功通过每一次成功的交流，建立自己的好名声读者评论潜意识友好交流技巧“制怒”攻略作者简介

<<像赢家一样交流>>

章节摘录

<<像赢家一样交流>>

编辑推荐

《像赢家一样交流:有效人际沟通的21个要素》：入围美国国家最佳图书奖，美国《读者文摘》优秀图书奖获奖作者。

有效人际沟通的21个要素。

建立坚定的自信心，纺织一张紧密的、富有弹性的人际关系网，成为一场谈话的焦点，在展示自己的同时也协助他人展现最优秀的一面，获得他人的喜爱和尊重，无论何时何地，充分享受表达自我的快乐。

<<像赢家一样交流>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>