

## <<人性的优点全集>>

### 图书基本信息

书名：<<人性的优点全集>>

13位ISBN编号：9787547009512

10位ISBN编号：7547009514

出版时间：2010-7

出版时间：戴尔·卡耐基(Dale Carnegie)、张译文 北方联合出版传媒（集团）股份有限公司，万卷出版公司（2010-07出版）

作者：（美）卡耐基 著  
张译文

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人性的优点全集>>

### 前言

《人性的优点全集》一书于1948年问世，后迅速成为“世界励志圣经”。

它是卡耐基一生中最重要的、最生动的人生经验的汇集，它记录了芸芸众生摆脱心理问题最终走向成功各种实例。

阅罢此书，您会懂得如何去摆脱忧虑与困惑，如何开发自己的优点，开拓成功之路。

基于此书对我们人生的积极意义，我们将其经过再次整理加工，重新奉送到读者面前，期待每一位读者都能从中获益，走向成功，走向幸福。

快乐是获得幸福的最佳心态，有了它，您就能积极地面对生活，正视自己的优点，相信自己，进而将自己推向成功的高峰。

卡耐基告诉我们如果不想终生与忧虑、无为相伴，就要学会打造快乐心态，生活将因我们的态度而改变。

我！

可以先让自己从行为和语言上表现出快乐的感觉，再从报复和索取报答中解放出来，学会珍视我们已经拥有的东西，学会悦纳自己，用积极的眼光看待事物，以辩证的态度面对批评和阻挠。

希望卡耐基教给我们的这些打造快乐的方式能丰富您的人生。

卡耐基认为，忧虑是人类面临的最大的心理问题之一。

诚然，现如今学习、工作、生活中处处存现压力，无论您是高级主管、工程师、推销人员，还是家庭主妇、在校学生，都无法逃避各式各样的问题和苦恼。

当遭遇忧虑时，有些人无法有效抑制忧虑蚕食自己的心灵，变得消极被动，进而影响到日常生活、商务活动和人际交往。

这显然是不可取的。

那到底怎样才能击败忧虑呢？

卡耐基在众多人物传记中找出一些解决问题的良方例证，又向很多人士请教其克服忧虑的办法，终于整理出一套抑制忧虑的原则。

翻开此书，您便可以和卡耐基一起，在其所讲述的事例中把它们提炼出来并加以延伸和完善。

如您读一读沧桑的历史，就会知悉您的烦恼有多么的微不足道；懂得珍惜每一天，您就不会为明天的事情提前让自己烦恼；让肌肉动起来，您可以让烦恼融化在汗水中；坚持等待，您所忧虑的问题通常都会自动不见……其实，只要您还能走路，能自己吃饭，也没什么大毛病，您已经是世界上最幸福的人了。

为什么卡耐基能成为成功学大师？

为什么卡耐基有那么大的魅力可以影响无数人的生活轨迹？

这些答案就在卡耐基的奋斗历程中。

在从一个乡村的小男孩成长为美国著名的心理学家和人际关系学家的过程中，其高洁的人格、坚定的信念、旺盛的精力熠熠生辉，他的腼腆羞怯、他的谦虚触手可及。

这就是卡耐基，只要您能够了解他，他就可以成为您忠实的朋友。

## <<人性的优点全集>>

### 内容概要

《人性的优点全集》一书于1948年问世，后迅速成为“世界励志圣经”。它是卡耐基一生中最重要的、最生动的人生经验的汇集，它记录了芸芸众生摆脱心理问题最终走向成功各种实例。

阅罢此书，您会懂得如何去摆脱忧虑与困惑，如何开发自己的优点，开拓成功之路。

基于此书对我们人生的积极意义，我们将其经过再次整理加工，重新奉送到读者面前，期待每一位读者都能从中获益，走向成功，走向幸福。

快乐是获得幸福的最佳心态，有了它，您就能积极地面对生活，正视自己的优点，相信自己，进而将自己推向成功的高峰。

卡耐基告诉我们如果不想终生与忧虑、无为相伴，就要学会打造快乐心态，生活将因我们的态度而改变。

我们可以先让自己从行为和语言上表现出快乐的感觉，再从报复和索取报答中解放出来，学会珍视我们已经拥有的东西，学会悦纳自己，用积极的眼光看待事物，以辩证的态度面对批评和阻挠。

希望卡耐基教给我们的这些打造快乐的方式能丰富您的人生。

## <<人性的优点全集>>

### 作者简介

作者：（美国）戴尔·卡耐基（Dale Carnegie）编译：张译文戴尔·卡耐基(1888-1955)，美国“成人教育”之父、人际关系学家，被誉为20世纪最伟大的心灵导师。他将毕生精力投入到人际关系学、社会学、心理学的研究中，运用大量真实的事例指导无数美国人开拓属于自己的成功之路。在这些接受卡耐基成人教育的人中，不乏美国上流人士、军政要员，甚至美国总统。卡耐基将自己在口才沟通、为人处世、智能开发等领域的知识与技巧系统整理，配合开创了一套独具特色的成人教育方法。他的著作问世70多年依旧深受大众喜爱，相继被几十个国家翻译出版，据不完全统计，卡耐基著作全球销量过亿，成为畅销全球的经典励志书籍。卡耐基最著名的三大著作作为《人性的弱点全集》《人性的优点全集》《卡耐基沟通的艺术全集》。

## &lt;&lt;人性的优点全集&gt;&gt;

## 书籍目录

Part One 打造快乐心态第1节 生活因你的态度而改变 / 2第2节 报复的代价是你自己 / 6第3节 施恩不求回报 / 8第4节 你愿意为100万美元出卖自己拥有的吗? / 10第5节 保持真我 / 13第6节 看到事物积极的一面 / 15第7节 怎样才能快乐 / 18第8节 没人会踢一条死狗 / 20第9节 不要让批评伤害到你 / 21第10节 以自己做过的傻事为鉴 / 23Part Two 获得快乐的秘诀第1节 别被烦恼束缚 / 28第2节 成为乐观者 / 29第3节 我住在安拉乐园 / 30第4节 丢掉你的自卑 / 32第5节 4个抛开烦恼的好方法 / 34第6节 昨天已经过去, 今天不会更糟 / 35第7节 我以为看不到明天的太阳 / 36第8节 去运动吧 / 37第9节 我曾是“忧虑之王” / 37第10节 我做过世上最苦最累的工作 / 39第11节 我曾是世上最蠢的人 / 40第12节 我永远的补给线 / 41第13节 我失去了全部家产 / 43第14节 摆脱忧虑的几招 / 44第15节 远离忧虑的诀窍 / 45第16节 一副快乐处方 / 46第17节 不要累积你的忧虑 / 48第18节 康复的秘诀 / 50第19节 时间能帮助你解决很多问题 / 51第20节 和死亡说再见 / 52第21节 摒弃忧虑的措施 / 53第22节 坎尼·麦克的七规则 / 53第23节 紧张无异于慢性自杀 / 54第24节 我生命里的奇迹 / 55第25节 选择你喜欢的工作 / 57第26节 不要为失眠而痛苦 / 60Part Three 卡耐基的奋斗历程第1节 走出乡村的小男孩 / 64第2节 疯狂的西部销售员 / 70第3节 人生之初的重要契机 / 76第4节 开创事业中的事业 / 84第5节 公众演说创造的奇迹 / 90第6节 因写作而活, 为写作而生 / 96第7节 卡耐基风格与畅销书情结 / 108第8节 卡耐基事业的薪火传承 / 119Part Four 卡耐基的思想精华第1节 充实自我的秘诀 / 128第2节 增强自信, 战胜恐惧 / 130第3节 敢于在人前说话 / 135第4节 热情, 人格的原动力 / 138第5节 得到更多的朋友 / 142Part Five 卡耐基心目中的成功人物第1节 艾文·巴林 / 152第2节 辛克莱·路易士 / 155第3节 华德·迪斯尼 / 157第4节 露易沙·梅·亚寇德 / 159第5节 欧成尔·莱特 / 160第6节 马丁·强生 / 162第7节 艾迪·里肯贝克 / 164第8节 马尔康·坎培尔爵士 / 166第9节 安利可·卡罗素 / 168第10节 安德鲁·卡内基 / 171第11节 马克·吐温 / 173第12节 杰克·丹普赛 / 177第13节 乔治·萧伯纳 / 180Part Six 与卡耐基有着相似生活的伟人——林肯第1节 苦难中孕育的梦想种子 / 186第2节 亚伯拉罕·林肯的泪水 / 196第3节 春田镇里的挫折和失败 / 202第4节 走上宝座 / 228第5节 炮火下的坚忍 / 243第6节 结束战争的人 / 265第7节 硬汉的陨落 / 277第8节 那个受世人鄙弃的女人 / 292第9节 不可被饶恕的凶手 / 298

## &lt;&lt;人性的优点全集&gt;&gt;

## 章节摘录

在熟读了科克罕的文法以后，林肯又读了吉朋的《罗马帝国衰亡史》，洛林的《古史》，一册美国军人传，杰斐逊、克雷和威伯斯特的传记，以及汤姆·伯恩的《理性的时代》。

这个年轻人是与众不同的，“蓝棉布外套搭配粗重的皮鞋和一件浅蓝色的斜纹布马裤，看起来是那么的

不搭调，再加上裤脚永远空悬在外套以下3英寸的地方，可是距离袜子却还有一两英寸之远。”

纽沙勒村到处是他逛来逛去的身影，看书、苦读、做梦、说故事让他人缘极好，“所到之处必结交

一群朋友。”

亚伯特·毕佛瑞吉是最著名的林肯研究家之一，虽然他已去世。

在他撰写的传记中，他表示：“林肯不仅因为机智、善心和学问吸引别人，还有那古怪的装束和少见的笨拙姿态都成了他的商标，虽然裤子短得让人不知所措，但没多久，‘亚伯·林肯’就频繁出现在了大家的口中。

可是，“林肯和贝利店铺”终于倒闭了。

一心嗜书的林肯加上喝得烂醉的贝利，倒闭总归难免。

但也因此林肯的付费费和住宿费没了着落，他只能做些粗活：替人砍灌木、耙干草、筑围墙、剥玉米、到锯木厂做工，而且还曾经当过铁匠。

后来，曼塔·葛拉罕又一次帮助了他，他开始埋头学习三角和对数，准备当测量员。

然后他又赊账买了马和罗盘，再砍下一条葡萄藤当测链，他就可以去镇上为人测量土地了，每块地的报酬是37美分半。

这时鲁勒吉酒店也倒闭了，安妮只好到一位农夫家里当烧饭女工。

但林肯立刻在同一家农场找到了工作。

到了晚上，他就在厨房帮安妮洗盘子，只要能在一起，他就是快乐的。

那种狂喜和满足感是后来他无法再享受到的。

直到他去世前不久，他还向一位朋友表示，在伊利诺伊州当赤足农场工人的日子比成为白宫主人还要更加快乐。

但是快乐总是短暂的，1835年8月，病魔找上了安妮。

最开始仅仅是感到疲倦而已，安妮还可以照常工作。

但一天早上，她突然连自己下床都做不到了。

发烧，身体如火般热，两脚却寒冷如冰，纽沙勒的医生爱伦诊断为斑疹伤寒。

她一直要水喝，现代医学也证实斑疹伤寒应该用冰袋来退烧，应该多喝水，但当时的爱伦医生并不知道。

可怕的日子总要缓慢地度过。

几周后，安妮已经无法举起自己床单上的手。

爱伦医生叮嘱她完全休息，任何访客都不能接见，林肯也一样。

可在接下来的二三天里，林肯的名字一直被她喃喃地念着，她呼唤他，于是家人就特地请来了林肯。

林肯进入屋中，关上房门，来到床边，接下来是长久而默默的对视，这是他们最后一次相对而视。

## <<人性的优点全集>>

### 媒体关注与评论

作为《人性的弱点全集》姊妹篇，《人性的优点全集》更进一步阐述了如何摆脱忧虑与困惑。大师卡耐基提倡人们认识到自己的不足，建议读者们更加积极地看待生活。

请读一遍这本书，然后读第二遍、第三遍，并开始运用书中的道理。

它们很简单，但非常有效，它们会帮助你开始丰富你的生活。

——《纽约时报》书评读书决定一个人的修养和境界，关系一个民族的素质和力量，影响一个国家的前途和命运，一个不读书的人、不读书的民族，是没有希望的。

——温家宝总理

## <<人性的优点全集>>

### 编辑推荐

《人性的优点全集》：人类史上最著名的成功激励大师卡耐基三大经典著作之一！

影响力仅次于《圣经》，70多年常踞励志畅销榜！

花最少的钱买最好的书做最成功的人，让更多的经典走入寻常百姓家，让全民走向阅读社会。

现实生活中充满了庞杂无效的信息。

今天，一个人能否成功，很大程度上取决于他对有效信息的选择能力。

而书籍正是有效信息的最佳载体。

所以，温总理说：“书籍本身不可能改变世界，但是读书可以改变人生，人可以改变世界。

”于是，一些出版人提出，用“最实惠、最经典、最实用”的出版理念，让大众读者能够“花最少的钱，买最好的书，做最成功的人”。

“最实惠”，是指读者花同样的钱可以买到两倍甚至三倍于其他图书的高质量有效内容；“最经典”，是指选取各类图书中历时最久、最受大众推崇的经典书籍，请专家释义点评，让读者躲避试错的陷阱；“最实用”，是指增加了更多的细节展开和实用功能，使读者能够学以致用，奠定事业成功的基石。

推动成功的指南，改变生活的智慧！

学会克服忧虑，坚信优点的力量！

！



<<人性的优点全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>