

图书基本信息

书名：<<清华北大状元最有效的学习方法（高中卷）>>

13位ISBN编号：9787547010075

10位ISBN编号：7547010075

出版时间：2010-7

出版公司：万卷出版公司

作者：刘国生 编

页数：284

字数：330000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，每年的6月，都有一批学子，带着家人的期盼和自身的理想踏上高考之路，十年寒窗苦读，只为今朝一搏，一搏之下，荣誉与希望在脚下生根。

光明的未来，燕园的鸟语，青春的憧憬……都在这一刻得以实现。

这是每个莘莘学子畅想的一刻，而要实现这一刻的美好，获得理想大学的录取通知书，却绝非易事。

你是否正苦于高考临近，荒废了十几年时光，仍然学无所长？面对浩如烟海的习题，面对堆积如山的复习资料，却不知道该如何下手？能否踏进理想的大学？实现父母的期盼？其实，对于一个高三学生来说，高考不仅是学习能力的较量，还是耐力和心理承受能力的较量。

经常听老师们说这样的事例：一个平时成绩优异的学生，模拟考试科科优秀，当家长和老师都觉得她定会考上名校的时候，她却在高考当天发挥失常，名落孙山。

这样的例子不胜枚举。

那么，怎么会有这样的情况发生呢？这就是因为该学生没有较好的心里承受能力，在高考当天，过分紧张导致了发挥的失常。

所以，面对高考，首先要克服心理的阴影。

一定要在考前磨练自己的心理素质，做到处变不惊，从容应对，能做到这点对以后的人生处世也大有裨益。

有了意志力更要讲求方法。

有一句俗语广泛流传，“条条大路通罗马”6学习方法也同此理，不是非要经过泥泞和坎坷才能到达胜利的彼岸。

科学的学习方法好比一把利剑，可以让你在书山里从容地披荆斩棘！正确的学习方法可以使学习效率提高很多倍。

如果能有一条曲径通幽的小径绕过荆棘，我们又何乐而不为呢？我要推荐给您的就是这样一部书《清华北大状元最有效的学习方法》。

这部书集合了多位北大、清华文理科状元的学习经验之谈。

内容包括：备考如何统筹规划，如何确定目标，怎样合理有效地利用时间，如何提高听课质量，怎样练习做题的方法和技巧、学会快速而牢固的记忆方法、提高写作技巧、保持考试时的良好心态等等。这些小方法极具实践性，体现了实用和密切联系实际的原则，这也是这本书有别于其他书的特点。

书籍目录

上篇 成功正在前方 有选择地记忆 善用教材是根本 我的英语学习诀窍——逆向法 浅谈高三学习 预习 听课 复习和做题 身体和心理 考试 摆正心态一往无前 如何去获得一颗平常心呢? 用好三个本(笔记本、错题本、习题本) 善于交流 要十分重视课堂效率 科学制订计划。合理安排时间 做好准备 讲究策略 唱好高考这首歌 一、关于意志 二、关于学习方法 三、良好的心理素质 走近梦想 我的各科复习经验 坚定目标 走进考场 燕园再回首 “学习方法”全攻略 (一)关于语文 (二)关于数学 (三)关于文科综合 (四)关于外语 学习的“小窍门” 走过高考 成功在等你 强化基础训练是成功的保证 运用科学方法是成功的要诀 调整考试心态是成功的关键 蓦然回首 学习是个积累的过程 高分源自三因素 备考与应试的体会……下篇

章节摘录

记方法。

所谓记方法，是指老师讲解例题或习题时，让同学们记住的解题技巧、思路和方法。

记悬念。

上课时老师有时留下一些问题让学生课后思考，而这些问题也许要经过若干天甚至更长一段时间的学习后才能解决。

同学们在看一些课外书时，也可能发现一些有趣的问题而自己一下子未能解决的，把这些问题记录下来，时而想想，稍加留意，很可能会得到“踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫”的效果。

记体会。

就是把每节课经过思考得到的体会简要记下来。

正如著名教育家G.波利亚说：“如果没有反思与总结，同学们就错过了解题的一个重要而有教益的方面，通过回顾所完成的解答，通过重新考虑和检查这个结果，以及得出这个结果的路子，同学们可以巩固所学的知识 and 提高自己的解题能力。

”善用教材是根本教材是学习的基础，抓住教材的学牛，就能够抓住效率。

树立以下几个新的观念将会使你在学习中获得收益。

第，运用、实践它，修改、完善、补充它。

学习与心理指导属于方法的范畴，是驾船时划桨的技巧，是开车时脚、手、眼、耳的配合。

如果你想在床上学会划船，在纸上练就开车时各种感官的完美配合，就如同你想仅仅依靠这本教材获取巨大的成功一样。

所以，我希望每本教材都能时时与你为伴，希望你们在精神上结成诤友，在实践中互相启迪迸发智慧与灵感的火花，让这些火花汇聚成灿烂的图案，编织出成长的足印，弥补教材的缺憾。

第二，以老师的身份来阅读，除了吸收之外还要融入你的智慧，发表、传授给你的同学、父母、朋友。

这可以从两个方面来理解：第一方面，我们读书、学习不是要去做书的奴隶，不能只去拼命地记忆和背诵一些知识，像老和尚念“喳嘛呢叭咪”、“揭谛，揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃……”，如果真是如此，我们就会像那些吃了一肚子馒头却不会消化馒头的人，结果只有一个，那就是胀破肚皮！

我们读书是为了像我们吃饭一样将其消化为我们精神的血液和养分，促进我们的成长与发展，这就必然要求我们融入自己的智慧，创新和发展它们。

媒体关注与评论

读书决定一个人的修养和境界，关系一个民族的素质和力量。
影响一个国家的前途和命运。
一个不读书的人、不读书的民族，是没有希望的。
——温家宝总理

编辑推荐

近百名清华北大状元最有效学习方法全收录。

超实惠价格让你轻松拥有，不再为学习困难而发愁。

实用+有效，各科学习方法全讲解，让你迅速掌握各科学习技巧。

现实生活中充满了庞杂无效的信息。

今天，一个人能否成功，很大程度上取决于他对有效信息的选择能力。

所以，温总理说：“书籍本身不可能改变世界，但是读书可以改变人生，人可以改变世界。”

于是，一些出版人提出了“最实惠、最经典、最实用”的出版理念。

让大众读者能够“花最少的钱，买最好的书，做最成功的人”。

“最实惠”，是指读者花同样的钱可以买到两倍甚至三倍于其他图书的高质量有效内容；“最经典”，是指选取各类图书中历时最久、最受大众推崇的经典书籍，请专家释义点评，让读者躲避试错的陷阱；“最实用”，是指增加了更多的细节展开和实用功能，使读者能够学以致用，奠定事业成功的基石。

一学就会！

状元学习法轻松掌握！

给你一条路迅速提升学习成绩的捷径！

花最少的钱买最好的书，让更多的经典走入寻常百姓家，让全民走向阅读社会。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>