

<<十年一梦>>

图书基本信息

书名：<<十年一梦>>

13位ISBN编号：9787547012642

10位ISBN编号：7547012647

出版时间：2010-10

出版时间：万卷出版公司

作者：青泽

页数：372

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

当今社会，经济国际化、金融普遍化，商品和金融产品的价格经受着日益增多的因素的影响，变动越来越复杂和频繁。

这些价格的变动都与我们的工作和生活息息相关，这是一个无法回避的现实，无论个人生活还是企业经营，都要面对这些市场价格的变动来进行避险和理财。

而具有决定价格、规避风险和投资理财诸多作用的期货市场，已经走进了我们的生活。

作为经济现代化的产物，今天的期货交易处于商业领域的最前沿。

进行这种既普遍化又前卫的交易，需要交易者具备一定的知识、经验、方法和技巧，同时还需要很好的心理素质与智慧。

从一定意义上讲，在期货交易领域，交易者的智慧和心理素质决定了交易的成功与失败。

在这里，我特别需要讲的是，一个成功的交易者，必须要有大智慧，同时还要战胜恐惧与贪婪。

期货交易的重点，是对商品和金融产品走势的判断，能够正确地做出这种判断，却并没有什么金科玉律可以遵循。

交易者只能依靠自己的知识和掌握的信息去总结历史的经验，根据基本分析和技术分析等方法得出自己的结论。

教科书和前人的实战总结只起哲学条文的作用，交易者需要在实践中审时度势，依靠自己的智慧来对众说纷纭的市场走向做出自己的判断。

这种智慧是交易者综合能力的集中体现，是经验与教训的结晶，是对市场的一种大彻大悟。

交易者要想成功，最为重要的是要战胜自我，即战胜人性最基本的两大缺陷：恐惧与贪婪。

投资其实是一个心灵升华的过程，是一场以己为敌的内外互搏，是人类不断超越自我、克服人性缺点的过程。

## <<十年一梦>>

### 内容概要

随着中国加入世贸组织，国内金融业开放步伐的加快，沉寂了近七八年之久的期货市场，又开始呈现勃勃生机，散发出诱人的魅力。

风雨送春归，飞雪迎春到。

2004年，商品期货的新品种，燃料油、棉花、豆粕等在全球经济日益联动的市场压力下，终于冲破了长期禁锢的牢笼，在投机者面前闪亮登场。

最近，股指期货、国债期货等金融衍生品的呼声也一浪高于一浪，似乎呼之欲出。

盼望已久的期货业的春天也许真的要来了！

桃李春风一杯酒，江湖夜雨十年灯。

作为一个与国内期货市场生死与共多年，经历过异常艰难岁月的期货操盘手，我的内心无疑充满激动和兴奋。

醉里挑灯看剑，梦回吹角连营。

为了姗姗来迟的这一天，我等待了多久，付出了多少令常人难以想象的惨痛代价啊！

与此同时，国内各大报纸、杂志也不甘示弱，频频推出期货交易暴富的神话故事。

说浙江的某先生投入5万元，很快就赚到了2000万元，后来又变成1.8亿元。

南京的一位投机者也是用很少的一点钱，短时间内在期货市场挣了成百上千万。

期货交易的诱惑力被夸大到无以复加的地步，令人怦然心动、难以抵挡。

## 作者简介

青泽，哲学硕士。

1992年毕业于北京师范大学，1993年涉足股票市场，1994年进入国内期货市场。

参与过国内期货市场大大小小成千上万次“战役”，经历了十多年惊心动魄、跌宕曲折的期货投机生涯。

曾经创造出一夜狂赚690万元的神话，也多次体验过期货交易暴仓的惨痛作为国内期货实战派的精英，青泽具有丰富的交易经验和深刻的市场投资哲学。

中国农业大学、北京大学、中国人民大学、中国期货业协会、期货交易所、冠通期货等国内著名高校、期货监管机构期货公司，都先后邀请青泽举办投资理念、交易心理、实战案例等方面的精彩讲座目前，青泽主要从事期货、股票等的专业投资服务。

## 书籍目录

推荐序1 战胜恐惧与贪婪推荐序2 感性人的理性思考前言再版前言 期货交易是一条艰难的路第01章 命运之门人的命运可以自己选择吗?可以,你叫以走你愿意走的路。  
但是,一量你打开了命运之门,上了路,回头恐怕就没有那么容易了。  
1993年初,我偶然闯进上海股票市场,1994年,我又误入国内期货市场。  
从此,我的人生和命运在不可捉摸的时空隧道中穿梭,不由自主地被带到一个我原来根本想象不到的未如世界——第02章 一个与众不同的“赌徒”我的一位朋友,他做股票的胆识和手法让我大吃一惊,我做梦都想不到,投机市场会有这样的人和这样的炒股手法。  
我大开眼界,逐渐摆脱了狭隘的股票投资观念,对金融市场的运作方式有了全新的认识——第03章 误入“期”途国债期货的刺激性、吸引力确实是股票市场远远不能比拟的。  
如果把做股票比作吸烟的话,那么,做国债期货就完全是吸毒。  
.....第04章 绝处逢生——国债期货327之战第05章 苦闷的求索第06章 纸上富贵一场梦第07章 单纯与复杂——交易有那么难吗?  
第08章 兵败苏州红小豆第09章 与天为敌——重仓交易的危害第10章 激战海南咖啡第11章 逆势操作的反思第12章 冥河的摆渡者第13章 与魔鬼进餐——智斗天津红小豆第14章 杰西·里费默——我的精神导师第15章 我的两条短线交易经验第16章 离市场远一点第17章 投机者的修养、境界和市场交易第18章 你能摆脱地心引力吗?  
第19章 里费默之死——生命本质的非理性之谜结束语附录1:期货交易札记附录2:网上读者评论第一版后记

## 章节摘录

从表面看，股票市场和赌场有类似之处。

例如，投机本身确实就有某种赌博成分，但是，股票市场毕竟不是真正的赌场，股票的背后有企业资产、业绩和国家政治、经济的支持。

所以，每每股市大跌以后，我总是劝朋友们买进股票长期持有，耐心等待另一个牛市的到来。

股市有涨有跌、有牛有熊是一种常识，但是要遵循这个看似简单之极的真理而行动，在一个充满悲观气氛的市场中做出买进动作并且长期持有，并不是一件简单的事情。

成功的股票交易需要知、情、意三者的配合，知道和做到之间往往有巨大的鸿沟。

所以，我认为，股票市场要赚大钱，不但要靠知识，也要靠信念；不但要靠智慧，也要靠胆量。

能不能赌是一个市场大势、时机的选择、取舍问题，需要投资者根据知识、经验来做出概率判断，这个还相对比较容易；敢不敢赌以及能否长期持有，涉及到投资者对股市的信念、胆量以及自我控制力等很多主观的因素，这方面的素质要求对投资者的考验比较严峻。

你敢赌吗？

你对中国股市有信心吗？

有信心，你认为中国股市不会关门，而且市场指数最终会涨到2000点、3000点，你就可以去赌。

没有信心和耐心持有的意志力，对市场短期走势过于在意，就不宜涉足股票市场。

自从2001年以来，中国股市连续下跌了4年，上证指数从当初最高的2200多点，跌到了现在的1200以下。

这一轮熊市打碎了无数人的梦，无论是机构投资者还是个人投机者，绝大多数都是损失惨重。

很多人因为绝望而诅咒、赌气，并发誓从此远离市场。

但是，是不是中国股市从此就没有希望了呢？

这是一个大是大非的问题。

我不是个预言家，也不想在这里旁征博引来证明自己的观点。

根据我的炒股经验，从长期看，市场经过如此大幅的下跌，再崩溃的可能性极小。

信念和胆量告诉我，市场蕴涵着巨大的做多机会。

## 后记

书写成目前这个样子，完全是我自己料想不到的。

一个多月以前，我第一次见到本书的责任编辑丁锋先生时，送去的其实是另外一本书——《期货交易的策略和技巧》的书稿。

那本书的前面一部分内容，简单介绍了我在股票、期货交易中的一些个人经历。

没有想到，丁锋先生在读完关于我个人交易经历的那一块内容以后，非常感兴趣。

希望我能把它进一步扩展，成为一本单独的书，系统介绍、回忆我的投机生涯中让人感兴趣的交易故事。

我听了以后颇为忐忑不安，有两方面的担忧。

一是我不知道自己能不能写好这种带有一定文学感染力的投资书籍。

年轻时我也是个文学青年，记得1985年我高考的语文成绩是我们全县第一名。

但这种文学激情、冲动随着年龄的增长已然退化。

后来，我学的又是哲学，更是理性积淀多于感性张扬。

让我写点逻辑性、说理性强的文章，我还勉勉强强。

所以，我非常担心自己写的内容，有没有可读性，是否能符合读者的口味。

二是写个人传记、经历的书往往会牵涉很多敏感的话题。

我不是名人，但一个人的投资成败肯定会和很多人有关系。

我在书中对这些人、事的描写到什么程度合适呢？

我当时心中无数。

更让我感到为难的是，身为一个有十多年操盘经历的作手，我知道自己在交易中曾经一次又一次地犯过许多愚蠢的错误，也为之付出了惨痛的代价。

我有没有足够的勇气、信心对自己的内心深处进行透彻的解剖？

自己拿着刀为自己开刀，并不是件轻松的事。

轻描淡写、不痛不痒地批评一下自己，不触及人的内心世界，在我看来显得非常虚伪，对读者也没有任何意义，我不想写这样的书。

<<十年一梦>>

媒体关注与评论

无论对于一个经验丰富的交易者还是一个后来者，这都是一本开卷有益的书，作者的无私告白将会与读者产生共鸣。

——中国期货业协会副会长、中国农业大学教授、金鹏期货经纪有限公司董事长 常清这是中国第一本从理性的角度真实阐述期货投资人成长历程的著作，这是第一本以中国期货市场为背景描述期货投资的著作，这也是迄今为止第一本中国人以自己的实践阐释期货交易理念的著作。

——中国期货业协会专家委员会委员、北京工商大学证券期货研究所所长 胡俞越作者把从对证券市场一无所知到成为洞悉市场的精明操盘手的历程作了详细的论述，而且还结合当时市场的重大事件进行解读，非常生动形象；同时还把自己在心态、操作手法方面的成长作了回顾，对读者非常有启发。

——上海 乱雪飘飘本书是投资方面非常经典的一本书，百看不厌。

证券投资类书籍像这样的精品不多，很多证券书籍要么故弄玄虚（随便把别人的参数一改就说是自己的发明），要么枯燥无味，像青泽先生这样不仅有非常多的实践经验，还能把这些经验分享给大家的作者不多。

——lht0323中国式股票大作手回忆录把作者的某些经验熬汤，在股市上喝了它会有神奇的功效一个字：好！

！  
！

——深圳市 夕阳里的老者以前我一直认为，做期货和股票最重要的是对行情的预测，但看完《十年一梦》这本书后，我的观念改变了期货交易成功的关键并不是和市场作战，而是与自己作战。

投资者需要战胜自己本身的贪婪、恐惧、侥幸等人性的弱点。

其实人的一生不都是这个过程吗？

llq6836@\*\*\* \*\*



<<十年一梦>>

编辑推荐

《十年一梦:一个操盘手的自白(修订版)》：中国第一部揭秘操盘手真实生活的自传实体实战回忆录。中国版的《股票大作手回忆录》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>