

<<意识光谱>>

图书基本信息

<<意识光谱>>

前言

<<意识光谱>>

内容概要

本书是超个人心理学大师肯·威尔伯闭关3个月完成的发轫之作，他将人类意识本质比喻成彩虹光谱，从阴影到自我，再上升至心智与灵魂，最终证入不二境界的灵性之圆满。

肯·威尔伯以惊人的归纳研究能力，整合了心理学、心理治疗、神秘主义与东西方各大宗教的灵修，也统合了哲学、社会学、超个人心理学、人类学、神话学、经济学、生物学、物理学等诸多领域，形成意识的“大统一场理论”。开始了超个人心理学的一次革命。

本书自1974年完成之日起，历经3年磨砺，被33家出版社拒绝发行。问世之后却震惊世人，成为继阿罗频多《神圣人性论》、海德格尔《存在与时间》、怀海德《过程与实在》之后，20世纪最伟大的第四本哲学著作，成为当代整合心理学与灵修的重要参考。

<<意识光谱>>

作者简介

肯·威尔伯，美国最著名的心理学家、哲学家之一，超个人心理学大师。1949年生于美国俄克拉荷马城，大学主攻医学方向，在攻读生物化学研究生时，毅然退学，成为一位自由撰稿人。并成为美国最畅销的学术类作家，其成名之作《意识光谱》出版逾30年，时间证明它的确不愧为超个人心理学的经典之作。他的作品还包括《万法简史》《恩宠与勇气》《一味》。

<<意识光谱>>

书籍目录

目录

第一部分 上溯空性

第1章 序章

第2章 认知的两种模式

第3章 实相就是意识

第4章 时间与永恒，空间与无垠

第5章 光谱的演化

第6章 传承

第二部分 下及万有

第7章 整合阴影

第8章 伟大的过滤器

第9章 人马座

第10章 无人之地

第11章 万事俱足

<<意识光谱>>

媒体关注与评论

《意识光谱》是长青哲学领域最通达、最广博的著作。

是威尔伯十多本著作中，最值得翻译的一本。

——台湾身心灵导师胡因梦马斯洛曾经说过，“如果一味强调自我实现，将导致过度自我中心的倾向。

缺乏超越自我的超个人面向，我们就会生病。

”新的世纪，我们始终追逐着理性、科学和自我，而今天我们却遇到了更多的迷茫和困惑。

在这样一个“我时代”，我们需要一个更大的东西来呵护我们自己，那就是“整个生命、灵性和宇宙”。

——《心理月刊》执行主编王琿21世纪有三个选择，理性的亚里士多德，激情的尼采，灵性的威尔伯。

灵性包含并超越理性和激情。

你会选哪一位呢？

本书让理性的人不再执著，让感性的人超越情绪。

相信《意识光谱》会让每个人在选择时，得到更多的启示。

——超个人心理学读书会创办人陈寿文威尔伯对意识的研究，也许能和弗洛伊德对心理学的研究相提并论。

--琼·休斯敦（JeanHouston）希拉里·克林顿私人顾问自威廉·詹姆斯以来，威尔伯的著作是最富有理智、最全面的……他们是对人类发展的全新的、基本的而又了不起的重新概述。

--詹姆斯·法迪曼（JamesFadiman）美国精神心理学会创始人

<<意识光谱>>

编辑推荐

《意识光谱(20周年纪念版)》编辑推荐：“我是谁？

”“人生的意义是什么？

”“我为什么在这里？

”我们不断的追问自己这些问题，却总在追寻的过程中更加迷失自己。

我们在科学中寻找真相，我们在信仰与灵修中期待开悟，然而正统宗教沦为神话，科学只能证实物质层面的事实。

如何融合二者，让他们实现人性的对话？

肯·威尔伯的最大贡献就在于，帮助“我”时代追寻生命意义的所有人，找到一个含摄万有的整合洞见，实现科学与灵性的对话。

<<意识光谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>