

<<家庭幸福隐形法则>>

图书基本信息

书名：<<家庭幸福隐形法则>>

13位ISBN编号：9787547104736

10位ISBN编号：7547104738

出版时间：2011-1

出版时间：星球地图出版社

作者：林松

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭幸福隐形法则>>

前言

在这个世界上之所以没有完全相同的两个人，是因为在这个世界上没有完全相同的两个家族。有哲学家说人是一个模糊的概念，我同意此种说法，原因就在于我们几乎没有选择地被各种无常的能量所影响。

选择是一种能力，是真正意义上的成年人才具有的能力。

但是当你仔细地观察自己的每一个选择时，你会发现作用其中最大的能量或者说操纵你这个选择的那股力量几乎来自于你的童年，来自于你童年中一股强大的家族能量的驾驭和覆盖。

从这个意义上说，人几乎没有选择的能力，每一个人在冥冥之中都几乎被一股莫名其妙的能量所操纵。

这股能量就是你的家族能量。

因为在你意识的最深处，与生俱来携带着一种与家族相似的能量，这种能量被来自你爸爸的妈妈的甚至更古老的祖先所传递下来的某一种能量唤醒。

<<家庭幸福隐形法则>>

内容概要

每一个人从出生那刻起就开始接受关系的影响，第一个影响你的人是妈妈，第二个影响你的人是爸爸，然后是你的爷爷奶奶、姥姥姥爷以及姑叔姨舅，那其实是一个家庭能量团。它以各种角度、各种姿态、各种颜色以及或强或弱的力量撞击着我们每一个人的心灵，然后就演变成独特个体的不同能量交织在一起自我。

<<家庭幸福隐形法则>>

作者简介

林松，心理师、催眠师，幻梦深层调节法、家庭能量调节法创立者。

拥有丰富的个体咨询、婚恋情感咨询、家庭治疗及深层意识沟通、身心灵治疗经验。

曾受邀参与北京电视台《你该怎么办》《北京青年》；CCTV《小逗号系列节目》；天津人民广播电台《都市夜话》《心灵驿站》；新浪、腾讯嘉宾聊天室，担任心理学嘉宾。

首档网宝络情感节目《情感密电码》特邀心理专家。

曾在搜狐网心理健康栏目担任解梦版解梦专家，曾在腾讯QQ教育情感及新浪网婚姻急诊室栏目为来访者提供心理支持，先后接受新华社《人民日报》《京华时报》《法制晚报》《北京青年报》《科技日报》《环球时报》《中国妇女》《悦己SELF》《婚姻家庭》《女友》《淑媛》《家庭健康》等媒体采访并撰写婚恋、家庭心理文章。

<<家庭幸福隐形法则>>

书籍目录

第一章：大秘密

part1宇宙与人的奥秘

part2家庭能量的传承与奥秘

part3掌握家庭的密

part4谁也逃不掉的家族命运——家族剧本

案例：家庭能量失衡一斑——能量的诅咒与祝福

第二章：每一个家庭都有自己的能量

part1家庭能量心灵场

1、神秘的心灵场

2、心灵场的特点

3、心灵场如何塑造人

4、人的心灵结构

5、如何鉴别我们的家庭心灵场

6、家庭的心灵冥想

part2家庭能量言语场

1、言语暗示的力量

2、言语的能量

3、了解自己家的家庭言语能量

4、理解与沟通的必要

5、家庭中容易被误解的抱怨

part3家庭能量行为场

1、家庭中的消极行为法则和禁锢-

2、部分肢体语言代表的意义

第三章：家庭生态和谐法则

part1家庭生命树的生存法则

part2生命中的日月

1、一个人一生中的五个父母

2、《西游记》中五个父母和孩子的故事

part3家庭人格

1、从电影看心灵剧本中的人格面具

2、从家庭人格到国家人格的解读

part4家和万事兴的阳光和谐法则

1、长幼有序，时间先后有局限

2、健康的家庭秩序使我们安全稳定

3、秩序是家庭平衡的轨道

第四章：爱的解读

part1我们如何解读人类的爱

1、爱的定义

2、爱的四个层级

3、爱的五个支柱

part2家庭中的夫妻角色

案例1、不愿长大的“大男孩”

案例2、受伤的“小女孩”

part3难解的三角习题

案例1、回归爱的伊甸园，走出第三者的阴影

<<家庭幸福隐形法则>>

案例2、把心分成了两半的男人

案例3、解读外遇后遗症、

案例4、轻率，使我踏上万劫不复之路

案例5、过分控制只会让心走得更远

第五章：家庭剧本

part1我们都是家庭命运的导演和参与者

1、如何觉察自己的剧本呢

2、剧本的自我完善

案例1、痛苦地挣扎“改变与抛弃剧本”

案例2、女儿的独身与报恩剧本

part2强势与弱势剧本

案例1、她为何总是逞强做男人一样的事业

案例2、强势女人与柔顺男人的互补

part3争王之战与竞争剧本

案例1、一封求助信

案例2、内心无休止的斗争剧本

part4王者与仆人的剧本

案例1、永远长不大的大宝宝

案例2、婚姻的迷途让我抑郁了吗

part5爱情中的恐惧剧本。

1、恐婚

案例1、在恐惧的记忆中无法自拔

案例2、男人也恐婚

part6暴力剧本

1、扼杀爱的魔鬼——“家庭暴力”

案例1、杜女士的求助

part7成功剧本——使命剧本

1、成功策动类型——自我实现与超自我实现剧本

2、成功策动类型——使命型

3、成功策动类型——创伤后催生动力

<<家庭幸福隐形法则>>

章节摘录

版权页：插图：当我们深入到心灵的深处，就会发现在每个人身上，都可以看到他承载的整个家族的信息，即那些涌动着的正面与负面的能量，正微妙地影响着他们的人格与行为，甚至未来的命运。

每一个人都有着自己的特有的心灵场和家庭场。

生命的本质是什么？

生命的本质是爱，而爱的孕育源自和谐的关系。

当我们探索家庭幸福法则，谈及家庭与情感的时候，不能忽视的就是爱。

爱的动力、爱的法则超越欲望，是生命能否感受到安全感，感受到存在意义的基础，这种爱的依恋与和谐对生命有着强大的影响。

在心理学领域曾有过一项经典的实验，这项实验是由发展心理学家亨利·哈洛完成的，他被公认为是自弗洛伊德之后在研究早期经验对成年的影响方面做出巨大贡献的心理学家。

哈洛与助手用最接近人类的恒河猴（恒河猴94%的基因与人类相同）的幼猴作为实验参与者，实验中的幼崽在哺乳期就与母亲分开，他们同时制作了两种不同类型的人造母猴来代替妈妈，第一种是用光滑的木头做身子，用海绵和软布把它裹起来，在胸前安装一个奶瓶，身体内还安装一个提供温暖的灯泡，称之为木制母猴。

第二种外形与木制母猴基本相同，但是由铁丝制成的，这只铁丝母猴也安装能喂奶的奶瓶，且也能提供热量，唯一不同的就是铁丝母猴没有木质母猴那样柔软的身体。

研究者把这些人造母猴分别放在两个房间里，这些房间与幼猴的笼子相通。

8只幼猴被随机分成两组，一组由木制母猴喂养，另一组由铁丝母猴喂养，两组都通过奶瓶来提供奶

。

<<家庭幸福隐形法则>>

媒体关注与评论

似曾相识的故事，日复一日机械化地上演。

在生命的旅途里，家庭的幸福感可以让你的事业、交际都蒸蒸日上，也就是俗话说的和气生财。

而仅仅就是这“和气”二字难倒多少痴心男子，难倒多少柔情女子。

在参演命运的剧本中，当两个丰目爱的人相遇并组成家庭时，正是两股家庭能量洪流的结合，在这个交融与变迁的过程中正性与负性能量相互转换，有相合、相生，有相害、相克，如果不能及时调整，直到负性能量占据整个家族能量系统，就会形成孤阴不生，独阳不长的桎梏形态，而归于家庭能量与家庭关系的终结。

感谢林松老师，为我们写出了这样一本好书，带我们找到通往人生的幸福之路，做欠产人生的向导。

——新浪、搜狐读者的心声

<<家庭幸福隐形法则>>

编辑推荐

《家庭幸福隐形法则》编辑推荐：国内三十位一线心理咨询师权威推荐“中国版家庭幸福圣经”。在林松老师的数年一线咨询与治疗实战中，他创造了三种新的心理疗法：家庭能量治疗、幻梦深层调节法、潜意识吸引场疗法。

治疗师的能力和过往的咨询经验决定了他的自信程度。

这本书能够带给你治疗的能量去解决所有家庭问题：焦虑、忧郁、人际关系障碍，闪婚闪离、外遇、家庭暴力等，带给你家庭和谐，带给你无限的爱。

林松，心理师、催眠师，幻梦深层调节法，家庭能量调节法创立者。

《中国妇女》《悦己SELF》《婚姻家庭》《淑媛》《女友》《家庭健康》《环球时报》《北京青年报》等数十家媒体婚恋专栏作家。

曾受邀参与北京电视台《你该怎么办》《北京青年》；CCTV《小逗号系列节目》天津人民广播《都市夜话》《心灵驿站》，新浪、腾讯嘉宾聊天室，担任心理学嘉宾。

首档网络情感节目《情感密电码》特邀心理专家。

国际整体与自然催眠协会IHNMA 催眠治疗师 国际NGH催眠协会认证合格催眠治疗师。

<<家庭幸福隐形法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>