

<<读懂孩子成长心理>>

图书基本信息

书名：<<读懂孩子成长心理>>

13位ISBN编号：9787547107225

10位ISBN编号：7547107222

出版时间：2012-1

出版时间：周舒予 星球地图出版社 (2012-01出版)

作者：周舒予

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<读懂孩子成长心理>>

前言

做父母的没有不爱孩子的，可是爱孩子需要爱得到位，需要爱得恰当。只有懂得孩子在想什么，懂得孩子的心理，我们的爱才不会是一厢情愿的，才不会成为孩子的负担。

孩子都是父母所生，但这并不代表父母就懂得孩子的心理。

孩子虽然很小，但他也是一个完全独立的个体；孩子虽然是我们的延续，但他有自己的思想、个性，有自己的生活方式。

孩子需要心灵的自由，需要成长的空间，需要父母正确的关爱，更需要父母的理解。

但是这些，我们都做到了吗？

我们给孩子的，也许是他不需要的；孩子需要的，我们却可能没有给他。

这就是“残酷”的现实。

虽然我们一直看着孩子成长，甚至不曾离开他的左右。

但突然有一天，我们发现孩子变了，变得我们无法理解了，变得“不听话”了，变得跟我们“作对”了，甚至变得“叛逆”了，变得非常“自我”，非常爱动，情绪非常不佳……于是我们紧张起来，我们慌乱了，感觉到“暴风雨”真的要来了……其实，我们大可不必如此紧张，这些情形的出现，对孩子来说是很正常的，因为他在成长。

我们只要深入了解孩子改变背后的心理就可以了。

可是，我们思考一下：孩子的心理到底是怎样的呢？

是我们想当然地认为的那样吗？

肯定不是。

90多年前，鲁迅先生就曾说：“孩子的世界，与成人截然不同，倘不先行理解，一味蛮做，便大碍于孩子的发达。

”但直到今天，很多父母依然不了解孩子的心理。

所以，好父母要知道一些教育孩子的心理学，这是刻不容缓的事情。

教育孩子需要知道教育心理学。

只有知道孩子的心理，才能对孩子施以正确的、有效的教育；才能利用心理规律调适孩子；才能让他身心健康成长与发展。

那么，怎样才能读懂孩子的心理，掌握教育孩子的心理学呢？

这正是本书要回答的。

本书从“怎样走进孩子的心、把握孩子需要尊重的心理、解读孩子行为背后的心理、孩子负面心理情绪的调适、如何赏识与批评孩子、如何与孩子做最好的沟通、怎样教孩子爱上学习、给孩子一个健全的人格、根据孩子的气质因材施教、父母的心理如何自我改变”等十个方面，全面解读了教育孩子的心理学。

我们对教子心理学作了全面的解读，而且给读者提出了非常有针对性、可操作性的实用建议。

只有识别孩子的心理，掌握教育孩子的心理学，并知道如何恰当地运用这些心理学的方法培养孩子，那么，我们在教育孩子这个问题上，才会少走一些弯路，也会让孩子的成长与成才变得更顺利一些。

相信，本书一定会成为父母了解孩子心理，培养最棒孩子不可多得的参考书。

最后，衷心希望每一位父母都能学点家庭教育心理学，都能做最优秀的父母；期盼每一位父母都能调适孩子的心理，做孩子最好的心理医生。

教子心理学，真的能够成就好父母；活学活用教子心理学，我们会让教育孩子这件事变得更轻松一些。

<<读懂孩子成长心理>>

内容概要

《读懂孩子成长心理：好父母教子手册》从“怎么走进孩子的心、把握孩子需要尊重的心理、解读孩子行为背后的心理、孩子负面心理情绪的调适、赏识与批评孩子的心理学”等十个方面共计84个完美育儿细节，全面解读了教育孩子的心理学。

<<读懂孩子成长心理>>

作者简介

周舒予，儿保专家、教育研究者，对青少年问题及家庭教育深有研究，出版过青少年成长、家庭教育类著作多部，其中，《决定孩子未来的50种优秀品质》、《好妈妈改变孩子一生》、《让孩子安全成长》等作品深受读者欢迎。

<<读懂孩子成长心理>>

书籍目录

第一章 怎样走进孩子的心1.0-3岁,孩子在心理上需要妈妈的陪伴2.2-4岁,不合孩子心意的事情,他就要重来3.2-4岁,对细小的事物非常敏感4.2-5岁,孩子的第一反抗期,就爱对着干5.4-5岁,崇拜偶像:超人、白雪公主6.4-6岁,“爱”上别人,吵着要“结婚”7.6-12岁,抓住时机培养孩子的好习惯8.6-16岁,关注孩子3个不快乐时期的“求救信号”9.13-16岁,别胆战心惊等待孩子的青春叛逆第二章 把握孩子需要尊重的心理10.尊重孩子,给他心灵成长的自由11.兴趣真能“当饭吃”!12.孩子,你是怎么想的?13.给孩子一个私密的空间14.鼓励孩子发表意见15.要相信孩子,信任是对孩子最大的尊重16.别替孩子选择,尊重他的选择第三章 解读孩子行为背后的心理17.孩子爱诅咒,是变坏了吗?18.要冷处理孩子的攻击行为19.孩子嫉妒,教孩子认识别人的长处并向其学习20.孩子盲目攀比,妈妈要先反省自己21.孩子虐待动植物,坚决制止其行为22.孩子说谎,很大程度上是我们自身的原因23.巧妙化解孩子早恋,避免出现罗密欧与朱丽叶效应第四章 孩子负面心理情绪的调适24.允许孩子使性子,给他一个宣泄的空间25.积极的暗示是孩子摆脱坏情绪的有效方法26.哭泣不是女孩的专利,允许男孩哭泣27.别用“安慰”打扰孩子28.告诉孩子实际情况,增强他的挫折承受力29.适当地给孩子一点压力,压力会变动力30.孩子孤独,我们要多做一些有针对性的训练31.用“马太效应”给孩子强大的自信心32.教孩子认清自我,不要自负33.抑郁,是情绪不是病,及时关爱与引导孩子34.查找孩子焦虑的原因,帮他及时摆脱情绪障碍35.孩子怯懦,我们要鼓励他勇敢些第五章 如何赏识与批评孩子36.罗森塔尔效应,一个真实的谎言37.发现孩子的长处,这是赏识教育的前提38.赏识孩子的努力与勤奋而非聪明39.赏识孩子不要过度,还要有针对性40.用赏识造就孩子的好品格41.对孩子的赏罚要分明,实现良性循环42.讽刺与挖苦要不得,恶语伤人恨难消43.不当着别人面批评孩子,要归过于私室44.惩罚孩子也有温和的方式45.宽容有时比惩罚更有力量第六章 如何与孩子做最好的沟通46.蹲下来,放低姿态,与孩子平等地交流47.认同孩子的委屈,别急着讲大道理48.要敢于向孩子承认错误并道歉49.不打破孩子的话,做最忠实的倾听者50.多抽点时间陪孩子,经常与他聊天51.身体语言,让孩子感觉更温暖的沟通方式52.尝试用幽默的方式与孩子沟通第七章 怎样教孩子爱上学习第八章 给孩子一个健全的人格第九章 根据孩子的气质因材施教第十章 妈妈的心理如何自我改变

<<读懂孩子成长心理>>

章节摘录

版权页:第一章 怎样走进孩子的心1.0-3岁,孩子在心理上需要妈妈的陪伴20世纪50年代末,英国比较心理学家哈洛在研究猴子时发现,如果将一些幼小的猴子和母亲分开喂养,这些小猴子长大后虽然身体上没有疾病,但它们的行为却会出现一系列不正常的现象。

哈洛准备了一只隔离笼子,笼子里放了两个假猴子,一个是用铁丝做的,一个是用绒布做的。

“铁丝母猴”的胸前有一个可以提供奶水的橡皮奶头。

一切准备妥当之后,他将一只刚出生的小猴子放进了笼子之中。

起先,小猴子因为要吃奶所以会围着“铁丝母猴”转。

可没过几天,哈洛发现,这只小猴子和“绒布母猴”待在一起的时间越来越长,它只有在饥饿的时候才会去“铁丝母猴”那里喝几口奶水。

哈洛有时会用一些小猴子不熟悉的物品吓唬它,比如一只木制的大蜘蛛。

小猴子看到后,就会立刻奔回到“绒布母猴”身边,并紧紧地抱住它。

由哈洛这个试验,我们就能发现幼儿期的孩子对妈妈会有一种心理依恋。

而小猴子之所以愿意待在“绒布母猴”身边,就是因为它温暖、柔软。

其实我们的孩子也有这样的需要,他们从心理上就依赖我们,需要我们的接纳。

我们只有用温暖与爱才能使孩子形成活泼、热情、自信、自尊的性格。

<<读懂孩子成长心理>>

编辑推荐

《好父母教子手册:读懂孩子成长心理》是年轻父母的枕边育儿经典书，孩子在不同的年龄段里有不同的心理特点，每一位父母都应该去了解孩子的心理，只有真正读懂孩子的内心世界，父母才能给好地去引导孩子。

<<读懂孩子成长心理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>