第一图书网, tushu007.com

<<催眠术圣经>>

图书基本信息

书名：<<催眠术圣经>>

13位ISBN编号：9787547202968

10位ISBN编号：7547202969

出版时间：2010-8

出版时间：吉林文史

作者：（美）奥蒙德·麦吉尔

页数：384

译者：严冬冬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<催眠术圣经>>

前言

令人着迷——这就是催眠术的特色。
自古以来，人类尽管曾经给催眠 术冠以不同的名称，却一直为它而着迷。
催眠术充满了魔法般的神秘色彩，因为它本来就是思想的魔法——世上最令人惊讶的魔法。
这魔法能够影 响每一个人。
舞台催眠术是最精彩的娱乐项目之一，因为每个人都能从中 获得属于自己的体验。
这本书将告诉你，如何才能变成舞台表演的行家里 手。
任何旅行都需要迈出第一步，舞台催眠术也不例外。
这本书为你提供 了一张详尽的路线图，可以在学习之旅中为你指明方向，帮助你成为一名 专业的舞台催眠师。
前面的内容以基本知识为主，包括催眠术与暗示的背 景知识，培养催眠能力的方法，以及具体的催眠手段。
要想把这些知识变 成你自己的能力，必须要通过实践积累经验，因为经验的作用是不可替代 的。
后面的内容则会告诉你，如何把这些知识应用到实际的舞台表演中去 。
要想熟练掌握催眠术，必须要经过大量的练习。
练习的作用十分重要，无论如何强调都不为过。
即使你在捧起这本书之前从未接触过催眠术， 只要能按书上的指示去做，就可以成为一名合格的舞台催眠师。
这本书既包括抽象的科学理论，也包括具体的实用技巧。
它会引导你 从清醒催眠练习开始，逐渐过渡到深度催眠的境界。
这种循序渐进的练习 方式非常有效，因为清醒催眠比深度催眠更容易操作。
练习过程一方面可 以让你掌握催眠技巧，另一方面也可以让你的催眠对象掌握接受催眠的技 巧。
通过循序渐进的练习，你将学会如何同时对多人进行催眠，因为练习 可以增加你的自信，同时也可以增加催眠对象对你的信心。
入门过程可分为五个阶段： 1．充分的了解 在开始尝试催眠术之前，一定要对你打算尝试的内容有充分的了解， 只有这样才能建立起足够的自信，同时也让催眠对象觉得你很有把握。
2．坚持不懈 成功的催眠需要经验。
作为一名新手，不要期待着每次催眠都能取得 成功。
或许你第一次尝试就能成功，但也有可能失败。
如果你没有立即成 功的话，一定要坚持下去，因为你迟早会遇到适合接受催眠的目标对象， 从而取得成功。
不必担心失败，因为只要坚持下去，成功是迟早的事，而 只要你进行过一两次成功的催眠练习，就会发现大多数人都能接受你的催 眠。
3．最初的成功 第一次的成功催眠是你在初学阶段所要追求的核心目标。
记住，即使 是一名非常出色的催眠师，在尝试同时对10个人进行催眠时，可能在所有 人身上都会失败，因为实际情况千变万化，可能会有许多原因导致催眠失 败。
如果换一种情况，目标对象还是同样的10个人，催眠师可能一次就会 取得成功。
你必须认识到，不同人对催眠暗示的接受程度并不相同，并且 客观情况的影响也很大。
总有一天，你会学会把失败的概率降至最低。
练习过程中，一定要熟练掌握每一项催眠方法的具体步骤，然后就可 以在不同人身上进行练习了。
只要你经常练习，迟早能取得成功。
取得最 初几次成功之后，你就会建立起足够的自信，这份自信可以让你获得更多 的成功。
4．暗示的力量 对暗示的娴熟应用是催眠成功的关键，因为暗示是诱导目标对象进入 催眠状态的主要手段，同时也是维持催眠状态的关键因素。
事实上，催眠 状态本身就是一种特别容易接受暗示的精神状态。
所以，在对目标对象说 话时，内容一定要清晰明确，并且遣词造句要恰当，只有这样才能保证暗 示

的影响力。
5. 你不可能失败 只要练习过程正确，你就不可能失败。
认真学习，经常练习，你一定 能成为一名优秀的催眠师。
奥蒙德·麦吉尔

第一图书网, tushu007.com

内容概要

催眠术，是一种最令人着迷的舞台表演形式，因为每个人都能从中获得属于自己的体验。
催眠术，又是心理学最有前景的领域之一，它是人类潜意识的窗口，可以将人的潜能充分发挥出来。
《催眠术圣经》，是国际催眠术大师奥蒙德·麦吉尔毕生成就的结晶。
本书出版以来经过六次改版，畅销达半个多世纪，被誉为“有史以来最经典、最全面的催眠术作品”。
奥蒙德·麦吉尔将催眠术这一神秘的东西通俗化，凭借本书提供的一百多种催眠方法，普通人也可以策划和表演一场现代秀。
本书还整理和记录了有史以来比较成功的表演，为读者呈现了一部活生生的世界催眠史。

作者简介

奥蒙德·麦吉尔（1993-2005），享有国际声誉的魔术师和催眠师，被公认为20世纪催眠术领域的领军人物

1913年，他出生在美国加利福尼亚州的帕罗奥多市，年轻时代就对魔术和催眠术感兴趣，高中时代的他选修了与催眠术有关的课程，开始了催眠术的研究。

1942年，他在美

<<催眠术圣经>>

书籍目录

第一部分　催眠术入门　第1章　催眠术基本知识　　第2章　暗示的力量　　第3章　提高暗示的影响力　　第4章　强力催眠术　　第5章　催眠作用的表现　　第6章　催眠术问答　第二部分　学会利用暗示的力量　第7章　催眠术入门练习　　第8章　影响力的里程碑　　第9章　清醒催眠的艺术　第10章　清醒催眠术　　第11章　清醒催眠术进阶练习　第三部分　深度催眠术　第12章　深度催眠术的背景　　第13章　深度催眠的基本方法　　第14章　唤醒目标对象　　第15章　奥蒙德·麦吉尔催眠术　　第16章　放松法　　第17章　念动法　　第18章　大师催眠术　第四部分　催眠方法集锦　第19章　眨眼法　　第20章　视觉意象法　　第21章　表盘法　　第22章　光影法　　第23章　摇身法　　第24章　丧失平衡法　　第25章　钟摆加催眠碟法　　第26章　胳臂悬浮法　　第27章　糖果法　　第28章　疲劳失焦法　　第29章　音乐催眠法　　第30章　外在/内在法　　第31章　生物反馈法　　第32章　指压按摩法　　第33章　无语催眠术　　第34章　脉轮色系催眠法　　第35章　“守护天使”催眠术　　第36章　世界各地催眠方法集锦　　第37章　瞬间催眠法　　第38章　催眠加深法　第五部分　丰富你的催眠知识　第39章　儿童催眠术　　第40章　催眠术与时间概念　　第41章　神奇的催眠效果　　第42章　催眠小知识　第六部分　催眠术表演的前期准备　第43章　成为舞台催眠师　　第44章　舞台催眠的成功秘诀　　第45章　现代舞台催眠术的原则　　第46章　五条重要提示　　第47章　舞台催眠术的节奏　第七部分　舞台催眠术表演　第48章　开场　　第49章　参与者的动机　　第50章　选择最合适的参与者　　第51章　邀请观众上台　　第52章　引导　　第53章　表演项目大全　　第54章　高潮　第八部分　催眠术表演的常规项目　第55章　奥蒙德·麦吉尔的表演项目　　第56章　好莱坞试镜　　第57章　杰瑞·瓦利的表演项目　　第58章　帕特·柯林斯的表演项目　　第59章　马丁·圣·詹姆斯的表演项目　　第60章　现代版的弗林特博士　　第61章　世界各地的催眠术表演项目　　第62章　令人印象深刻的特殊项目　第九部分　表演实用技巧　第63章　舞台布置　　第64章　表演道具　　第65章　其他辅助手段　第十部分　杂项内容　第66章　动物催眠术　　第67章　催眠魔术　　第68章　Q博士催眠表演　　第69章　夜总会催眠术表演　第70章瑜伽舒眠术

章节摘录

媒体关注与评论

奥蒙德？
麦吉尔创作了一部催眠术杰作。
——吉尔？
伯恩 美国催眠医师考试局主席 作为北美地区催眠术教主级人物，奥蒙德确实为我们呈现了一本通俗易懂的百科全书。
对催眠术有兴趣的，有意从事催眠这个职业的，想要在催眠技巧上得到提高的，我都向你们极力推荐此书。
该书不愧是一座知识的宝库。
——保罗？
麦克纳 美国催眠教主的这部杰作已经绝版了十年。
这本书不仅是催眠领域最全面的一本书，其应用性也是最广泛的。
现在这本书经典著作重新出版，不仅涵盖了以往的内容，还加入了很多新的内容。
作者完全把催眠术这一看似神秘的东西通俗化。
我相信，即使最老道的催眠医师也能在这本著作里学到新的技巧。
——马丁？
罗伯特 哲学博士

编辑推荐

名人推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com