

<<找乐儿>>

图书基本信息

书名：<<找乐儿>>

13位ISBN编号：9787547203699

10位ISBN编号：7547203698

出版时间：2010-11

出版时间：吉林出版集团|吉林文史出版社

作者：张彦之

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;找乐儿&gt;&gt;

## 前言

生活乏味纯粹是因为创意被扼杀。

动这手术的，其实就是生活本身——上学时学校、食堂，宿舍三点一线，工作后办公室、家两点一线，乏味的生活扼杀创意，而且使之失却了再生的土壤，于是最终又生产出更加乏味的生活，恶性循环。

但是对于有些人而言，创意却像是心脏起搏器，让他们的生活更加起劲儿，充满激情——让新鲜血液更加通畅地流淌在他们身体里：出门旅行是可以不要钱的……周游世界是可以睡在别人家的……屋顶是可以用来露营的……话剧是可以登上台即兴表演的……漂流瓶换成漂流本后是可以装载整个城市的心事的……黑暗中和陌生人约会是可以发现与众不同的自己的……

在旷野中跟着风筝跑是可以忘掉所有烦恼的……足不出户就可以收到来自世界各国的明信片，或者还能在三五十年之后收到家人从遥远的远古寄来的一封信……而敲一敲激越人心的非洲手鼓，居然可以让人的神思飞到万物自由生长的广袤草原……《找乐儿》为大家配备的，正是一个最实用的心脏起搏器，而且很好用——作者本身就是个户外运动、新锐生活方式偏执狂，爱探险、爱摄影、爱玩乐，他用这样的一本书，集合了当下最新潮的创意玩法，最乐活的生活方式，这些全部来自他的深入生活和亲身体验，那些玩法并不遥远，就散落在你我的身边。

所以，不管是创意玩法还是生活方式，新潮时尚、轻松活泼，并不高高在上，并非尖端得你我触摸不到，一切都恰到好处，让我们只需要动动手，用用脑，就能牵引到自己生活中来，让乏味改头换面，从此生活不再是死水，让向前冲的道路上充满激情，更快、更高效地克服生活中一个又一个困难。

你和我，都需要这样一本城市达人生活手册，因为我们的生活需要一部加大的心脏起搏器。

## <<找乐儿>>

### 内容概要

也许生活显得平淡无奇，人们低头工作，埋在永远也整理不清的文件中，不知不觉中成为房奴、卡奴、工作奴……渐渐地，生活似乎只剩下了忙碌，而全然失却了生活本身的意义。那么，就是现在，抬起头，让我们一起加入“找乐儿一族”，体验新鲜的生活方式，找回丢失已久的活力和轻松。

也许你只要利用你一点点的闲暇时刻，就能让自己找到一条刺激又新潮的方式来消闲，让生活充满“自娱自乐”的美好。

用了这本“找乐儿”指南”，你完全可以发起一群和你一样潮的玩家们，给枯燥的生活加点佐料，一年三百六十五天，你每天都可以变个新花样。

不信？

试试看！

美好的生活其实根本就不复杂，说白了，可不就是给自己“找乐儿”呗。

《找乐儿?城市达人生活手册》创意于“美国国家地理协会”的《丰富人生的100个假期》

“THEBESTVACATIONENRICHYOURLIFE”，并得到“美国国家地理”品牌冠名，由本土时尚作者亲自策划执笔，完成娱乐时尚图书的历史超越。

<<找乐儿>>

作者简介

张彦之，男，80后巨蟹座。

平面媒体资深编辑，户外运动、新锐生活方式偏执狂，爱探险、爱摄影、爱玩乐、爱打架，现在开始装得温文尔雅.....

## &lt;&lt;找乐儿&gt;&gt;

## 书籍目录

PART ONE换种方式，给生活加点激情全民低碳，绿领最ING.O.：以工作之名，畅游世界“零帕族”：美好生活不要“帕”KUSO族：幽默是“搞”出来的超级粉丝粉飞客，续写不是恶搞麻豆族：草根模特也有春天。精致生活，将“酷抠”进行到底赶客电影，一起JOKE起来吧拼客族：爱“拼”才会。“盈”抢抢族：玩乐省钱两不误青旅义工：换一种方式游世界城市鸟人：隐形的翅膀让梦恒久比天长智商150，门萨欢迎您PART TWO创意生活DIY，教你自娱自乐的高招Dark Date，暗室潮人会JDI手工，生活精彩手到擒来笔记本会告诉你，这里我曾来过给未来写封信跟着非洲手鼓一起燃烧即兴话剧：大家一起当主角六人晚餐，跟陌生人一起共享浪漫明信片配对交换，让微笑蔓延胖奇趴：这派对名堂大着呢收集我们的故事，拍摄自己的大片瞧!连陈奕迅都是Lomoer枕头大战，“软暴力”愉快开打沙箱游戏：与最真实的自己对话用软陶塑出一个奇幻瑰丽的世界来PART THREE寻找生活，让我们走出去吧!冲锋陷阵，扔掉键盘扛起“枪”丛林穿越，起点终点不重叠的历险飞去来器，一起HIGH飞起来吧滑沙：冲锋陷阵，45°速降超体验街头足球，足下的激情世界坡道滑板不“肮脏”天空不设防，气流大过招跳一场坚冰上欢舞的华尔兹现在流行屋顶露营小轮转动风尚，BMX潮流来袭雪地风筝做伴，驰骋冰雪世界

## &lt;&lt;找乐儿&gt;&gt;

## 章节摘录

黄兴来深圳四年了，成为一名绿领，是在一年以前。

单身生活的黄兴养了一只狗狗，以前，到了周末，黄兴就变成一枚标准的沙发土豆—除了看电视看碟之外，他几乎没有别的休闲方式，可是狗狗却不甘窝在家里，整天叫个不停。

后来，黄兴在网上看到，好多人周末会带狗狗一起去户外运动，玩乐的同时，和狗狗一起捡拾户外垃圾。

就这样，一年前的一个周六，黄兴也成了他们中的一员。

黄兴参加的第一次活动是穿越东西冲。

路上，车子开得很陕，喜欢吹风的狗狗们开心极了—几乎每个窗户都伸着一两个狗脑袋，迎着风，眯着眼，一脸幸福。

车子抵达东冲，刚刚打开车门，收拾行李，狗狗们已然按捺不住兴奋，汪汪直吠。

当从山路绕到海边时，狗狗们更加激动了—一个个冲进了海水里，顿时周围一片片水花四溅，欢腾之声不绝于耳。

黄兴的那只金毛跟着其他的狗狗们一起兴奋地追逐打闹，还时不时地回过头来朝他吠几声，还有几只训练有素的狗狗已经跑到一边去叼垃圾，然后跑到主人身边，把垃圾丢到主人手里的垃圾袋里，黄兴的金毛大概对垃圾也有了兴趣，转身去叼一只易拉罐，结果被扎到了嘴，呜呜直叫。

行程中，因为多了狗狗们，显得特别热闹，它们就像长不大的对这个世界充满着新鲜感的孩子，雀跃着，欢快地吠叫着。

突然，一阵狗狗急切的叫声吸引了大家的注意力，原来狗狗们发现了两只青蛙。

青蛙大概没有见过这阵势，还傻傻地蹲在地上不知躲闪，不过万幸的是青蛙遇上了这群绿领，最后终于逃过一劫，被放归山林。

离开时，黄兴和大家一起，把可分解的垃圾挖了坑埋掉，而不可分解的则被带了回来。

经此一行，黄兴彻底爱上了这样绿色环保的生活方式，他也成了“绿领”中的一员。

以前，黄兴几双袜子都会扔进洗衣机里去洗，浪费水又浪费电，现在，这个大男孩俨然已经习惯了手洗衣物，即使用洗衣机洗，也会弄个大水桶盛放用过的水，用来冲厕、洗拖把。

……

## <<找乐儿>>

### 编辑推荐

在没有看到这《找乐儿?城市达人生活手册》以前，如果你一直以为生活都是无趣无聊加寡淡无味，是没有激情难有惊喜的平平淡淡的味儿。

那么请阅读这本“找乐儿”指南”，你完全可以发起一群和你一样潮的玩家们，给枯燥的生活加点佐料，一年三百六十五天，你每天都可以变个新花样。

不信？

试试看！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>