

<<父母祸害论>>

图书基本信息

书名：<<父母祸害论>>

13位ISBN编号：9787547204085

10位ISBN编号：7547204082

出版时间：2011-1

出版时间：吉林文史出版社

作者：巴山人

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母祸害论>>

前言

<<父母祸害论>>

内容概要

祸害让心分裂，真爱使人完整！

每个人的心中都有一幅心灵地图，这幅地图由童年的经历、感受和记忆绘制而成，绘制地图的过程就像给电脑编程一样，心灵的程式一旦形成，人们就会用一种固定的模式去感受、去思考、去行动……所以，拥有完整而准确的心灵地图，我们就能找到光明的人生道路；拿着残缺而错误的心灵地图，我们的人生之路注定黯淡无光，浑浑噩噩！

父母之所以重要，是因为他们就是我们心灵地图的绘制人。
父母有爱，孩子的心灵地图上就有爱的路线；父母有恨，孩子的心灵地图上就会有恨的坐标。
但遗憾的是，很多父母并不知道什么是爱，他们把亲情当成了爱，把恋爱当成了爱，把依赖当成了爱，把控制当成了爱，把溺爱当成了爱……从而使孩子的心灵地图残缺不全、错误百出。

这就是父母祸害的根源！

<<父母祸害论>>

作者简介

巴山人 1989年毕业于中国人民大学，获硕士学位，酷爱心理学！

<<父母祸害论>>

书籍目录

序言不清算过去，就没有未来！

第1部分 一个无法回避的问题

第1章 越是亲近的人，越容易伤害我们

- 1.父母伤害了孩子，他们却浑然不知
- 2.父母最容易给孩子造成的四大祸害
- 3.父母的祸害是心理问题的根源

第2章 不尊重孩子的意愿，就是最大的祸害

- 1.给孩子设计未来，就是一种伤害
- 2.尊重孩子的意愿，心灵才会成长
- 3.父母心理健康，孩子的心理才健康

第3章 心灵成长的四堂课

- 1.第一课：先苦后甜
- 2.第二课：自己的问题，自己解决
- 3.第三课：真诚对别人，真诚对自己
- 4.第四课：学会放弃，保持平衡

第2部分 父母要懂的爱心理学

第4章 爱是什么，什么是爱

- 1.爱与苦难
- 2.爱是心灵的食物
- 3.爱是发自内心的情感
- 4.爱是自我完善的意愿

第5章 爱不是什么，什么不是爱

- 1.爱不是恋爱，恋爱不是爱
- 2.爱不是亲情，亲情不是爱
- 3.爱不是依赖，依赖不是爱
- 4.爱不是控制，控制不是爱
- 5.爱不是溺爱，溺爱不是爱

第3部分 祸害让心分裂，宽恕使人完整

第6章 每个人心中都有一个受伤的小孩

- 1.为什么父母要祸害我们
- 2.伤什么都别伤自尊
- 3.爱我就让我独立

第7章 宽恕是心灵最好的药

- 1.承认而不回避
- 2.心灵的审判
- 3.原谅

<<父母祸害论>>

章节摘录

第1章 越是亲近的人，越容易伤害我们这是一个无法回避的问题：越是亲近的人，越容易伤害我们！在这个世界上，最亲近自己的人莫过于父母，而父母却又最容易给我们的的心灵造成伤害。

有时，父母对心灵的伤害如此之深，以至于会影响儿女的一生。

现在，心理学界已达成一个共识：每个成年人的心中都有一个受伤的小孩。

这个小孩在我们心中横冲直撞，撕裂我们的心灵。

为什么有人总是脾气暴躁，无法控制自己？

为什么有人总是不停地抱怨，把一切责任都推给别人？

为什么有人常常会陷入莫名其妙的自责，内心充满了自卑和忧郁？

为什么有人总是重复地犯同一个错误，根本无法从错误中学习？

为什么很多人会患上这样那样的心理疾病，而他们自己却总是不愿承认？

……这一切皆源于我们心中那个受伤的小孩，不清除掉童年时期遭受过的伤害，心中的阴影就会一直相随，使我们终身不得安宁。

要治愈这个受伤的小孩，我们就必须追根溯源，回到家庭。

家庭是我们人生的起点，父母是我们最亲近的人，然而，家庭无疑又是我们第一次受伤的地方，父母就是第一个伤害我们的人。

很多父母对孩子的身体关怀备至，对他们的心灵却极端蔑视。

一方面他们极尽所能为孩子提供吃、穿、住、用，唯恐满足不了孩子身体的需要；一方面他们又肆意阻碍孩子心灵的成长，甚至摧残孩子的心灵。

有的父母溺爱孩子，不让孩子去承受应该承受的痛苦，结果，孩子虽然一年一年长大了，心灵却没有成长起来。

他们缺乏独立生活的能力，不敢承担责任，不敢挑战难题，整天畏首畏尾，龟缩在人生的角落，不停地哀叹自己、埋怨别人，终身碌碌无为。

有的父母只管孩子的生活，不顾孩子的心灵，孩子在缺乏爱的环境下长大，内心没有安全感，不信任别人，也不信任自己。

他们缺乏爱的能力，不知道如何去爱，也无法接受别人的爱，他们把自己禁锢在狭窄的自我里，根本不懂得如何与人相处，他们仇视社会，不相信任何人。

有的父母不把孩子当成独立的个体，妄图把自己的意志强行装进孩子的心灵，他们整天忙着给孩子设计人生，设计未来，从根本上抹杀了孩子的意愿。

表面上看，这些父母很爱自己的孩子，他们也的确花费了大量的精力和金钱，不惜工本，不辞劳苦，陪孩子学钢琴、学画画、学舞蹈……然而，这些行为的本质却是把孩子当成了父母自我的延伸，他们一心盼望孩子成为他们自己一直想成为的人，就是不容许孩子成为孩子自己本该成为的样子。

这样的孩子虽然家庭条件比较好，其实却最可怜，他们心灵受到的伤害最深。

还有的父母仍然坚信“棍棒之下出孝子”，认为孩子三天不打，上房揭瓦。

打骂不仅伤害了孩子的身体，更伤害了他们的心灵，这样的孩子会把自己的憎恨深埋心底，等他们长大成人之后，就会把这些憎恨喷射向自己的妻子和儿女，甚至他们身边的每一个人。

每一个脾气暴躁的孩子都有一个脾气暴躁的父母！

每一个脾气暴躁的父母都会培养出脾气暴躁的孩子！

家庭充满了抱怨和指责，孩子就学会了推卸责任！

家庭充满了敌意，孩子就学会了怨恨！

父母羞辱孩子，孩子就学会了自责和自卑！

父母不让孩子独立，孩子就学会了依赖！

因此，如果父母不及时纠正自己的行为，化解儿女心中的伤害，儿女就会把这些伤害内化成基因，一代一代遗传下去，后患无穷。

然而，最令人遗憾的是，父母给孩子心灵造成了伤害，而他们自己却浑然不知，他们竟然一直深信这些伤害孩子的言行是一种爱，他们常常会说：“爸爸妈妈所做的这一切，都是为了你好！”

<<父母祸害论>>

”悲哀莫大于此！

<<父母祸害论>>

编辑推荐

《父母祸害论:父母要懂的爱的心理学》：每个人的心中都有一个受伤的小孩，这个小孩带着童年的记忆和伤害，在我们心灵深处哭泣呼喊、横冲直闯，影响着我们的生活，指挥着我们的行为，左右着我们的命运！

为什么有人总是脾气暴躁，无法控制自己？

为什么有人总是不停地抱怨，把一切责任都推给别人？

为什么有人常常会陷入莫名其妙的自责，内心充满了自卑和忧郁？

为什么有人总是重复地犯同一个错误，根本无法从错误中学习？

为什么很多人会患上这样那样的心理疾病，而他们自己却总是不承认？

这一切皆源于我们心中那个受伤的小孩，不除掉童年遭受的伤害，心中的阴影就会一直相随，使我们终身不得安宁。

安抚这个受伤的小孩，我们就要追根溯源，回到家庭！

<<父母祸害论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>