第一图书网, tushu007.com

<<糗事儿人人有，摆平是高手，最雷人 >

图书基本信息

书名：<<糗事儿人人有，摆平是高手，最雷人的糗事儿，最真实的尴尬，最牛叉的对战>>

13位ISBN编号：9787547211519

10位ISBN编号：7547211518

出版时间：2012-9

出版时间：吉林文史出版社

作者：萨曼莎·斯科菲尔德

页数：257

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

尴尬来敲门？
那就接招吧！
人这辈子挺奇妙的，你期盼中的好事总是姗姗来迟，而那些糗事儿、麻烦事儿却不请自到，破门而入。
说到生活中让人棘手的糗事儿，我们自然会想到那些令人尴尬、窘迫、纠结，甚至把人逼至手足无措、冷汗淋漓、抓耳挠腮这般境地的事儿。
这类事儿我碰的多了，免不得跟它们熟稔起来。
根据我的体会，当这些让你羞愧难当的糗事儿突然闯进你的生活的时候，你需要瞬间找到摆平的办法，尽量不要让这些事情给你的生活带来什么麻烦。
当然，除了计谋，应变能力也很重要，在很多情况下还需要厚脸皮——这叫“强大的心理素质”。
具备这些条件，即便你遇到再让人尴尬窘迫的事，也会从容淡定，一一化解。
不是我说大话，处理起这方面的事，就算是叫我大师也不为过。
在这本书里，我斗胆开出了一些应对尴尬处境的妙方，保证你在撞到糗事儿时，处理得如鱼得水、潇洒自如。
当然，本书就是帮你逃离尴尬处境的通行证，里面不乏一些让人很囧的烂事儿，大多不招人待见，你要是没撞上，就得烧高香了。
不过，我还得说一句，这本书无论是对我，还是对诸位看官，均带有娱乐性质（有点儿幸灾乐祸的味道），必要的时候可作为参考指南，但最重要的是想方设法帮你摆脱尴尬。
举个例子：如果你在商店碰上一个熟人，第一次见面还好，好久不见，天南海北聊得十分惬意。
可是第二次、第三次、第四次之后呢？
超尴尬的事就发生了：话匣子打不开，只能脉脉含情地望着对方！
再比如说，当你听说你的前女友新处的男朋友居然是你的领导，你该怎么办？
或者说，如果你在禁止饲养宠物的公寓里养了只可爱的猫，但有人把你举报了。
稽查人员来检查，你振振有词地说：“我这儿哪有猫啊？
”可要死不死的是，你这边话音刚落，那边的猫就不乐意了，震耳欲聋地“喵”了一声以示抗议，真是让你颜面扫地啊。
还有，你在做演讲或与伴侣缠绵之时放了个不合时宜的响屁。
……碰到上面这样的种种糗事，你该如何应对？
我母亲曾说，每个人都是独特的，正如五彩缤纷的花朵一样。
因此在本书中我会针对一种尴尬处境提供多种解决方案。
不管你是否自信，也不论你是否成熟机智，当“尴尬”这个怪物来敲门的时候，你都可以从容地找到迅速摆平的办法。
当然，多数的建议还是源于我自身的生活经历的。
我从这些经历中吃了不少苦头，也深知什么该做、什么不该做。
同时，这些建议还综合了以往几年来我做的研究调查，以及接收到的专家意见，并且结合了我自身的试验成果（这种以身试法的事情建议你别干），里面还掺杂了从朋友、熟人或在公共场所的闲谈中收集到的关于“你会怎么办？
”的回答。
所以说，这些建议对摆脱尴尬还是大有裨益的。
“棘手”和“糟糕”是有区别的，有必要把它们区分开来。
世界上有诸多不幸的事在悄然酝酿，如果你所说的糟糕指的是种族灭绝、重大的自然灾害，或者罹患癌症，那么你应该是错误地翻开了这本书。
因为本书所提及的糗事，一般指棘手的琐碎之事，谈不上真正的“糟糕”（虽说有点儿糟糕）。
这些琐碎之事总是没有任何征兆地突然降临，给你来个措手不及。
比如你看见一个妇女挺着个大肚皮，就好心问她：“几个月了？

”——坏了，其实她根本没怀孕！
这就是一个挑战，如果你想保住自己的颜面，又不想伤害别人，就得妥善处理。
本书就是教你处理这类琐碎之事的智慧。
诸位都不愿意糗事找上门，可你想过没有，发生糗事和摆平糗事的过程窘迫、纠结、刺激，明招儿、暗招儿、阴招儿、阳招儿轮番上阵，不摆平它们誓不罢休。
不过换个角度来看，碰见那些曾经让人尴尬汗颜的糗事，也是人生一段相当有趣的经历。
所以，尽情享受摆平糗事的过程吧。
希望读罢这本书之后，即便下次你在老板的办公桌上与别人偷情被人抓到，被责问起来你也能面不改色、从容镇定。
想做一个能轻松摆平糗事儿的高手？
那就一起开始我们的探索之旅吧！

内容概要

生活中，隔三差五的，谁不会遇上点尴尬事儿？
比如说：
开会时屁意汹涌，实在是忍不住了，你放了一个巨响的臭屁！

“ 例假 ”不期而至，浅色短裤Hold不住了！

浏览成人网站时，领导突然出现了！

相亲宴上你装矜持我玩幽默，聊得兴起时竟然爆笑喷饭！

碰见熟人，聊了几句就词穷，好不容易道完别了各走各道，却发现俩人要去的是同一个地方！

……
糗事儿无处不在，处理不好，一不小心就会让我们出尽“ 洋相 ”，惹来一身骚。
但若是摆平了它，你不仅保住了颜面，说不定还会因祸得福。

本书作者萨曼莎?斯科菲尔德就是传说中资深的技术糗友，她用豁达而幽默的方式，记录下自己20多年来摆平糗事儿的小良方、屡试不爽的囧境转移大法，以及避开尴尬的温馨提示，集结成书奉献给读者。

虽然书里有一些很囧很极品的烂事儿，还有明招、暗招、阴招、阳招轮番上阵，但我们的宗旨就是：摆平它们！

毕竟，生活如果是一板一眼，那还有什么乐趣可言！

作者简介

萨曼莎·斯科菲尔德，毕业于加州大学洛杉矶分校，是一名活跃于雅虎网站的投稿人，曾为Seventeen杂志、Cosmopolitan女性时尚杂志及《赫芬顿邮报》提过许多专业性意见。这是她写的第二本书。

艾略特·卢卡斯，毕业于北方州立大学，精绘画，主修平面设计，获文学学士学位。2007年开始从事平面设计工作，主攻印刷和互动媒体，接着又探索绘画及美术领域。2001年创立了自己的网络连环漫画Whatever
。

书籍目录

序言　尴尬来敲门？
那就接招吧！

本书使用指南

1 当生活囧了你一把……
你的才华令人迷醉，你的体味儿却让人无言以对
“ 准嫂子 ” 看上你了，你是躲呢还是躲呢？

婚礼上，男友的叔叔竟然吃你豆腐……
好哥们儿正在用2B铅笔，美滋滋地描绘新恋情
“ 痴心狂 ” 恋上 “ 绝情党 ”，相爱容易分手难
想跟某友断交，对方却丝毫没察觉
女朋友想同居，但你似乎并不乐意
高调秀爱，尴尬如何收场？

当你和死党爱上同一个人……
有一天，性病突然从天而降/
嚼别人的舌根被抓包，徒惹一身骚
听见别人在嚼你舌根，你该哭还是该笑？

墙有透风日，“ 偷情 ” 也有撞破时
自己搁冰箱里的盒饭被人吃了——蚁族屌丝伤不起！

满打满算的 “ 私人派对 ” 突然来了个不速之客
校园职场交友会上，有一种尴尬叫 “ 唐突 ”
损友借宿无期限，不拿自己当外人
2 没有经过彩排的谎言不是好谎言
偷看脱衣舞固然美，就怕哥们儿管不住嘴
脚踩两条船，终于落下水
扔朋友送的蛋糕时被撞了个正着
请个病假出去疯，偏偏点儿背碰上了出来订餐的同事
情人面前各种 “ 装 ”，却被兄弟揭了老底
相亲会上小动心机，可惜 “ 新标牌 ” 出卖了 “ 旧衬衣 ”
面对不想搭理的人，to 避 or not to 避？

你本假意敷衍，奈何对方当真
3 本想来场巫山云雨，门铃一响大煞风景
酒喝多了一犯懵，竟向同事伸出咸猪手
手一哆嗦，暧昧短信居然错发给了领导……
床上功夫了得，那也不能得瑟
跟心上人搭讪，对方都不搭你的茬儿
约会不怕一拍两散，就怕中途进退两难
恋爱不怕油嘴滑舌，就怕笨嘴拙舌
情敌相见，分外眼红

你本想华丽抽身，无奈苍蝇男苦苦相逼
你一厢情愿地浪漫求爱，却换来闭门羹无数
刚跟一姑娘约完会，就给人发肉麻信息
床上春光旖旎，奈何叫错人名
情到浓时烈火干柴，关键时刻掉了链子
偷情累点无所谓，被人撞见才倒霉
“性”高采烈时，小心隔墙有耳
4 酒后有三怕：乱性、打骂、说实话
一夜纵情酒色，次日唇印留痕
女友酒后嘴没把门，领导面前大爆私房话
闺蜜的极品男友赤裸裸地对你调情
微醺中，给前任发了一条挑衅的短信……
酒桌上爆笑喷饭，旁边的领导很受伤
朋友上传了一张你的醉后丑态，不料被领导看见了
5 对不起，你叫什么名字？

初见丈母娘，却把红酒洒在了白沙发上
堵车时遇见了死对头——车堵心更堵
逛商场时撞见曾经甩掉的恋人
一个“蒸发”已久的好友，突然和你在咖啡厅撞上了
眼瞅着自己的旧爱成了别人的新欢
跟人道完别了，却发现你们要去的是同一个地方
你以为别人在冲你打招呼，敢情是冲你身后的人
跟人打招呼没回应，敢情是认错人了
翻云覆雨共赴巫山之时，床塌了……
求婚被拒，不明就里的各方祝福却纷纷而至
不小心把水泼到了女同事胸前，粉红内衣若隐若现
男领导忘拉裤链，女下属情何以堪
这位兄台见过几次，但就是叫不出名字
我不是孕妇！
我是虚胖！

朋友聚会聊热乎了，不小心勾起别人的伤心事
浏览成人网站时，领导突然出现了……
错把陌生人认成负心汉，当众把人骂了一顿
打电话跟甲埋怨乙，不料甲和乙正好在一起
见个美女就想泡，殊不知名花有主很难搞
出席重要场合，却神经大条失了礼数
朋友要不要好，碰上婚礼才知道
停车时，不小心把邻居家养的白鼬给碾死了
6 东西可以乱吃，屁不可以乱放
开会时屁意汹涌，放出来了各种“囧”
约会时挤痘痘，挤走了一段新恋情
“例假”不期而至，浅色短裤Hold不住
人有三急，敌不过厕所拥挤
晕车时忍不住呕吐，邻座很无辜
醉到不省人事而尿床，吓醒了枕边人

公共场合内急事小，失禁事大
7 前任的新欢竟然是你的上司
吵架之后夺门而去，情急之下走错了门
恋人拌嘴，闲人多有不便
十分钟前被你羞辱的冒失鬼竟然是你的大客户
室友喜欢摆弄空间，屋里整得乱七八糟
分手之后，仍然住在同一屋檐下
室友的男朋友跑错了房，上了你的床……
本想为恋人守身如玉，奈何被他哥们儿调戏
前任的新欢竟然是你的上司
同事见你花枝招展，拐弯抹角挖苦你
刚要进电梯，门就被关上了
飞机上人满为患，偏偏身边还坐了一极品男
急于示爱，贵重礼品让新恋人很意外
初次相亲见面，女方的闺蜜就对你约法三章
想拉某人进黑名单，可对方就是对你纠缠不放
碰见熟人，聊了几句就不知道说什么
无德男肆意插队，好言相劝竟遭恶言相对
表白未捷身先死，纵有激情也枉然
亲友竟当着现任的面，问你和前任是怎么分的
现场抓小偷，却被反咬一口
一觉醒来，你竟睡在闺蜜前男友的床上
后记　生活如果是一板一眼，那还有什么乐趣可言？

章节摘录

版权页： 插图： “ 准嫂子 ” 看上你了，你是躲呢还是躲呢？
任你怎样英俊潇洒，被至亲好友的女朋友--比如说你哥哥或弟弟的女朋友--看上了，总归是件很尴尬的事情（我们毕竟是凡胎肉体啊，有着七情六欲，要是对方的身份没有想象中那般重要或说魅力实在大了点儿，还真有可能把持不住）。
不论对方使出多少伎俩，赤裸裸地挑逗也好殷勤献媚也罢，从良心上说，你还是得稳住，并不断提醒自己这窝边草实在吃不得。
此人身份非同一般，如此情况你该如何处置？
告发。
如果对方越轨了，选择告发会引来一场好戏，至少一次甚为尴尬的谈话是免不了的。
特别是当你和你的兄弟姐妹或好友之间有某些隐晦的情感（比如说嫉妒）在作祟时，这种谈话就更尴尬了。
当然了，你别指望你的兄弟姐妹或好友会凭你的一面之词就立马把对方给踹了。
充其量，你也只是帮他们证实了自己的恋人到底是什么样的人而已。
最坏的打算是一场没有硝烟的战争，即暗地里相互猜疑（要是你的兄弟没有和他女朋友分手，难保他心里不会结个大疙瘩：她是不是早在2007年过感恩节时就已经迷上你了？
），很可能再也无法回到以前那种融洽的气氛当中。
再者就是说些不中听的话，帮你兄弟下个决心--俗话说无风不起浪啊，你看她连我都敢勾引，谁能拍着胸脯保证她没有去勾引其他人？
强烈地斥责，但不告诉其他人。
另一种选择是不告密，但要让对方明确她所提出的不合理的要求在今天满足不了，以后也休提。
如果今后这类事情再次发生，你可以选择把她辱骂一番，无视她的存在，当作什么也没发生，或者干脆告发她算了。
选择隐瞒不报是有潜在风险的，要是某一天你的兄弟发现了真相，那种被伤害、被背叛的感觉可能会让他抓狂啊。
努力争取。
在爱情和战争面前人人平等，对吗？
那就准备承受感情带来的伤痛吧！
继承权的剥夺，孑然一身，成为众矢之的或被淘汰出局又算得了什么？
谁说亲情比私情更重要？
扯淡！
听见别人在嚼你舌根，你该哭还是该笑？
具体状况之一：你无意中听见有人在办公室里说你的长短，道你的是非。
横插一脚。
如果你很牛叉的话，直接走过去打断对方的谈话：“ 我真像你所说的那样吗？
” 说完甩头便走。
只消这么一步，你不但可以让对方知道隔墙有耳，还能阻止对方继续搬弄是非--无须通过针锋相对、以牙还牙的方式来制止对方。
把难堪留给对方。
如果在对方聊得正酣之时，你没胆儿打断，那就静静地站在一边慢慢听来，但别出声--就好像你正打算加入对方的谈话中去。
明摆着，对方也会发现你的存在，但这时你的沉默无疑成了一颗重磅炸弹，能把对方炸得魂飞魄散，找不着北。
制造这种无比尴尬的氛围足以令对方闭嘴，不仅如此，你还能在一旁好好欣赏对方精彩的表情。
有话直说。
最后，你可采用直截了当的沟通路线：“ 诸位，若是以后对我有什么疑虑或看法可以当面告诉我，我

将直接为你们解答，谢谢。
谣言并不可靠，在别人背后说闲话可不好。
”然后盯着对方，等待对方的道歉及下不为例的保证，或等着对方慌乱地替自己解围，跟你打包票说绝不再有此事。
具体状况之二：屌丝男去女友的家度假，隔着一堵墙无意间听到女友的父母在谈论一些对自己的负面看法。
如果对方讨论的内容是对你的一种误解--好比仅从你身上穿的一件朴实的法兰绒衬衫，平时开的一辆普通的大众牌轿车就断定你是个懒汉--你有理由据理力争。
可换个角度，就算不是为你，也要为女朋友着想吧，所以最好还是老老实实地挑个时间跟对方和解，消除误会，免得伤了和气。
与其等到五年之后对方极力劝阻他们的宝贝女儿跟你结婚，倒不如现在就纠正他们的误解，讨他们喜欢。
当场解决。
准备与对方来场交锋，并迎接随之而来的尴尬。
由于对方没想到隔墙有耳，疏忽之下被你抢了个突袭，相信再怎么老辣的姜，脸上一时半刻也会挂不住。
率直是一件很可怕的武器，没有高层次的个人修为是无法抵御的。
反过来，如果你保持冷静，用一种积极友善的方式，而非气势汹汹的架势去处理这个问题，那事情会变得简单得多。
“我知道这说出来很尴尬，但昨天晚上我偶然听到两位在讨论关于我的话题，如果你们不介意的话，我想借这个机会替自己辩解一下。
”

后记

十三岁那年暑期，我去拜访我的外公外婆。
我的父母亲都待在家里，没与我同行。
暑期快要结束之际，却发生了一件令人崩溃的事情。
　那天是星期五(唉，应该叫它黑色星期五才对)，我刚好迎来了第一次月经。
由于我是未经人事，见了这种阵势一时傻了眼，当场就认定我染上了某种恶疾，将不久于人世。
我赶紧向外婆求助。
外婆帮我把痕迹清理干净以后就火急火燎地打电话给我爸妈，告诉他们这个不幸的消息。
当我拿起了话筒，电话那头传来了爸爸的声音：“ 恭喜你，宝贝儿！
你现在已经成熟了！
”这件事情尴尬得以至于我每次想到它都会羞得双手掩面。
　那天晚上，外婆和我本该去湖畔与其他几位家庭成员及他们的朋友一起参加某个派对的。
起初外婆没打算去的，后来经不住我的再三纠缠才答应一起去。
结果到了派对上才知道我来了初潮的消息早已不胫而走，所以那晚的派对马上被众宾客标榜成了我的“ 青春期庆祝大会 ”。
我知道他们都是出于一片好心，但接受他们的庆祝也就意味着接受了“ 你已经具备生育能力 ”这个事实，天哪，这跟我的年龄多不相称啊。
况且宴会上不光只有我的家人，还有他们的朋友，不少都是新面孔，不管他们作何感想，反正我是已经吃不消了。
　他们甚至搬来一个蛋糕！
至于这蛋糕是什么颜色，还是你们自己猜去吧。
　回头想想，这确实有够滑稽的，简直无法用言语描述。
　从那以后，我还遭遇过许许多多令人难堪的糗事——都是我自己一手造成的，到最后连我都觉得我成了摆平它们的高手。
随着年龄的增长，我还会时不时地遭遇其他的糗事，这让我对“ 糗 ”这个概念有了新的认识。
此外，我还发现有些糗事其实也是值得细细品味的。
　不管糗事来临之时的境况怎么样，我都希望它能与我们同在：生活如果是一板一眼，全都按照预定的轨道运行，那还有什么乐趣可言呢？
再说，也就是这些没头没脑的小意外才让我们更加珍惜那些美好的时刻。
　所以说，当生活抛给你一个西瓜大小的柠檬时，你不光要摸索出制作柠檬味马提尼的方法，还要懂得如何以最优雅、最自信、最动人的方式把它呈献给宴会上的不速之客。

媒体关注与评论

快乐就是要建立在别人的痛苦上！
——糗事百科网尴尬来了，谁也躲不掉！
它就像一枚炸弹，你不知它何时落地，落向何方，谁才是投弹手。
很多时候它都是悄无声息，在你最意想不到的地方轰然爆炸。
——《纽约客》

编辑推荐

《糗事儿人人有,摆平是高手》编辑推荐：独囧囧不如众囧囧！
生活如果是一板一眼，那还有什么乐趣可言？
最雷人的糗事儿，最真实的尴尬，最牛叉的对战——无论阴招、阳招、明招、暗招，我们的宗旨就是：摆平它们！
教你搭建强大的内心，让你在社交场上如鱼得水、职场上得心应手、情场上游刃有余、生活中左右逢源、人生的重大决策上有章可循！

名人推荐

我们经常会遇到尴尬的谈话，比如话题突然卡住的时候，你其实不必用力挽救，另开一个话题即可。如果在相聚的两小时里面，你有三次让对方开心地笑，那对方绝对是不会记得你曾经提过几个无聊的话题的。
——蔡康永最是那一低头的一囧，恰似不胜凉风的娇羞。
人生苦短，囧为常事，咆哮两句，继续销魂地过吧！
——网友

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com