第一图书网, tushu007.com

<<再不疯狂，我们就老了>>

图书基本信息

书名：<<再不疯狂，我们就老了>>

13位ISBN编号：9787547212035

10位ISBN编号：7547212034

出版时间：2012-11

出版时间：吉林文史出版社

作者：塞巴斯蒂安·特里

页数：261

字数：220000

译者：刘宏振

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

凡是看过我要完成100件事的计划单的人，肯定会觉得我是一个十足的疯子！
没关系，我不介意。
我承认我是一个非常疯狂的人。
不过，我这么做不是酒后一时冲动，也不是幼稚的头脑发热，更不是精神错乱。
相反，这都是我经历了一系列人生变故后深思熟虑的结果，而变故中最让人心痛的莫过于跟好朋友的永别。
毫无疑问，这些变故不仅促成了我要完成100件疯狂事儿的宏愿，也全然颠覆了我的世界观和自我认知。
当我在拉斯维加斯顺利完成我的第一件疯狂事的时候，我突然觉得内心有什么东西被点亮了。
这种感觉激励着我在看上去不可思议的旅程中走到了今天。
现在，有必要先说说我的心路历程。
从记事起，我一直过着平凡的生活：享受着父母的爱，有一个可以欺负逗弄的小妹，有时还会随着爸爸的工作调动满世界旅行。
四岁的时候，我已经去过四个国家了。
像其他的小孩子一样，我过着衣来伸手、饭来张口的生活；十几岁的时候，我顺理成章地进中学读书，几乎没遇到多少磕绊。
这段时间我受到良好的家教，而且喜欢上了团体运动。
你会觉得我是一个在良好的教育下成长均衡的好孩子，理论上的确如此。
诚然，在毕业之前，我的人生像大多数孩子那样简单：我不用多费脑筋，一切都按部就班地发生着。
直到高中毕业，我才迎来自己人生的第一道选择题——是开启事业之门还是在学业上继续深造。
悄悄说一句，这两个选项都让我提不起兴趣。
当然，还有第三种选择——去旅行，但是那些“过来人”们又谆谆告诫我，经济上的保障才是幸福生活所不可或缺的，而旅行肯定不能让你的荷包鼓起来。
如果没有钱，要想实现长辈灌输的理想生活方式——买车买房、组建家庭，就会让我捉襟见肘。
所以，最后我用排除法给出了这道选择题的答案——用三年时间去大学读人类运动学。
这起码比在丝毫没有任何职业生涯规划的情况下盲目择业更靠谱一些吧！
我用接下来的三年青春换来了一张学位和大约17，000美元的助学贷款，却依旧没找到自己的路，22岁的我依旧迷惘。
理论上我已经完成了这个社会鼓励我做的一切，但是我还是输了。
父母期望我有个经济保障的叮咛仍然萦绕在耳边，而现在我却无法走出困惑：衣食无忧真的比其他任何事情都重要吗？
我马上想到了回答这个问题的方法，那就是去旅行。
于是接下来的两年时间里，我开始了漫无目的的环球之旅，期待旅程中能发现一个简单问题的答案——我想用我的一生来做什么呢？
然而两年的光阴并没有换来答案。
当24岁的我在加拿大中部的一个地方花光身上最后一分钱，我开始准备老老实实地去走无法躲避的那步棋——回澳大利亚找一份工作。
我发现自己别无选择。
然而就在起飞之前，我收到了克里斯的噩耗。
克里斯（大伙都叫他戴泽）是我的好朋友，中学时代的铁哥们儿。
我们一起打橄榄球，一起参加划船比赛，一起喝啤酒。
戴泽人缘极佳，凭自己的能力成为一个社交传奇。
戴泽一生都没搬过家，他家离学校只有几分钟路程，离冲浪俱乐部也很近。
不仅他是个“大人物”，他的全家人都在打成一片的社区里颇有威望。
戴泽在心理上还只是一个大男孩，他很享受充满乐趣、无忧无虑的快乐生活。

在一次派对上玩屋顶跳的时候，戴泽失足从屋顶上跌了下来，当场丧命。
死亡带来反思，首先是对逝者，然后是对自己。
我脑海中涌现出各种各样的问题，其中有一个问题挥之不去：如果戴泽知道他出事的那天会是他人生的最后一天，他会因此而做出改变吗？
他会改变他生命的最后一周、最后一个月乃至最后一年的生活吗？
进一步说，如果再给他一次机会，戴泽会重新选择整个生命历程的生活方式吗？
虽然我只能去猜，可我觉得戴泽会摇头，他不会做出任何改变。
他生活的关键词就是朋友、家人和快乐的美好时光。
直到生命的最后一刻，他都沉浸在自己喜欢的事情中，我认为，他的人生没有留下遗憾。
把同样的问题摆在面前，如果要回答的是我，我会跟他一样摇头吗？
如果我可以预知自己的死亡就在明年、下个月、下周甚至是确切的死期，我会做出改变吗？
如果说这个问题有点极端，那么也可以这样问：我们每个人都会有老的时候，在我还年轻的时候，在我还有时间和精力去追求梦想的时候，我会做出改变吗？
我开始了漫长而艰辛的沉思，一件一件地细数我所做的一切，然后揣摩自己心中的感受。
跟戴泽不同，我的答案是，我很想改变一些东西。
我并非只带着三分钟的热度来思考这个问题，而是一直萦绕于心，直到现在。
在自己的答案明确的同时，我也发现了一个大问题：我并不是在按照我喜欢的方式生活，而且也不快乐。
我真恨自己。
谁能让这种问题出现呢？
是我！
我从来没有这么恨过自己。
我第一次明明白白地看清楚了自己的人生，发觉我以前过的并不是我想要的生活。
为什么我一直没有去追逐我心中的梦想和愿望、去做我喜欢的事情呢？
在我看来，我一直把自己的生命浪费在一条舒服安逸、由社会支配的人生轨迹上。
我慢慢从对自己的愤怒中平静下来，那就是我还没死，我还很年轻，我还有机会去改变自己的人生。
认识到这一点，我立刻感觉内心充满了力量，并下定决心从此不再虚度人生。
如果再给我一次机会，我会做哪些不一样的事情呢？
我拿出一张纸，抓狂般地乱写一通之后，手里多了一份清单。
在纸上我列了100件我一直想做的事情，这些是我的梦想和目标，它们将从各方面考验我——体力上，精神上和情感上。
我看着面前长长的挑战，不禁猜测可能发生的事情，心里兴奋异常……我的生命从此翻开了新的一页。

内容概要

不要让生计埋葬了你的梦想
你有没有想过你的人生里最重要的是什么？
你的梦想是什么？

难道仅仅是找到一份好工作，然后一辈子围着房子、车子、孩子转，而终老一生？

为什么就不能听从自己内心的声音，做自己想做的事？

时光是似水年华，也是无情刻刀，它在我们的脸上留下岁月，也在我们的心里播种沧桑。

随着青春在我们的歌声里飘远，日子在柴米油盐中消逝，我们是不是渐渐丢弃了最初的梦想，失去了最初的激情，只能躲在灰暗的角落里为别人的闪耀喝彩，为别人的胆量鼓掌。

如果你还在抱怨生活，觉得现在的生活不是自己想要的，却又不敢去追逐自己的梦想，那么，这本书正是你需要的。

本书作者是这个世界上最疯狂的人——

他敢从4000米的高空裸体跳下来。

他敢让人冲自己的胸膛开上一枪。

他敢飞行几千里去替一位陌生孕妇接生……

然而，在这个疯狂的人干的100件疯狂事中，我们看到的却是生命对梦想的渴求。

没有梦想的生活即使再舒适，也会令人窒息；追逐梦想的旅途即使充满艰辛和坎坷，也会令人向往。

青春之所以美好，是因为有梦想；
梦想之所以珍贵，是因为我们可以为了梦想而疯狂。

在为梦想而疯狂的过程中，我们奔跑，跌倒，爬起，满身伤痛；我们徘徊，坚持，热泪盈眶；我们体验了什么是冲动，什么是不甘，什么是叛逆，什么是张扬。
最重要的是，我们还克服了内心的懒惰和恐惧，勇敢挑战了自己，让生命活得更精彩。

不要等老了，再感慨没有疯狂的青春，没有追梦的勇气；不要等老了，再遗憾：没有做自己想做的事情。

阅读这本书，也许书中的故事会让你羡慕不已，但是，我们更希望它能带给你冲动和力量，使你有勇气去追逐自己的梦想，甚至不惜疯狂。

作者简介

塞巴斯蒂安·特里，出生于澳大利亚的悉尼，是一个酷爱自由、喜欢探索人生的80后，现正在全世界各地旅行，奉劝你留意身边那个正在从事或准备从事疯狂举动的可疑男子。
作者网站：
http://100things.com.au/。

书籍目录

1. 结婚不是开玩笑的事情，可是我就想开一次玩笑
2. 不要让生计埋葬了你的梦想
3. 我很穷，但我也要做慈善
4. 看看死囚的世界，你会活得更好
5. 不要听“砖家”的，该怎么活就怎么活
6. 即使是世界冠军，我也敢和他PK？

7. 你可以骑着单车去古巴，感受穷人的天堂
8. 谁说30岁就不能疯狂了？

9. 其实每个人在平静的外表下，都有一颗骚动的心
10. 回到原始的状态，体验一次真正的自由
11. 别人都亲华尔街的牛头，我偏要亲牛屁股
12. 只要有勇气，街边也可以是你的舞台
13. 当七天哑巴，也许你会收获得更多
14. 青春就是有资本去做自己想做的事情
15. 屌丝也可以有梦想
16.人若有点信仰，即使疯狂也不会迷茫
17.不要用别人的脚走自己的路
18.赤裸你的身体，释放你的态度
19.一个人不能一辈子待在一个地方
20.你的旅行有多远，你的世界就有多大
21.去世界最繁华的城市，学最浪漫的语言
22.做人有时候要疯一点儿
23.生命的长度不在于你能活多久，而在于你能走多远
24.实现梦想不一定需要钱，但一定需要勇气
25.只要敢挑战，你也可以成为NO.1
26.想创造奇迹，内心就不要有羁绊
27.疯狂不是玩命，而是要让生命更精彩
28.我抗议，所以我存在
29.内心的东西最真实，眼睛看见的大都是虚幻
30.只要从栅栏下面钻过去，你也可以走上嘎纳电影节的红地毯
31.人生不必太复杂，少背一点行囊，你才走得更远
32.你敢不敢裸体从4000米高空跳下来？

33.你可以种一棵树，在地球上留下自己成长的坐标
35.多一点娱乐精神，活出每一升精彩
36.孕妇们，你们敢让我给你们接生吗？

37.如果在乎别人的窃笑，你就无法完成自己的梦想
38.记录你的青春，记录你的疯狂
39.你的婚礼可以没有神父，但不可以没有颠覆
40.你敢不敢让人冲你开一枪
41.只有经历过死，才知道什么是生
42.在人生中，有很多比金钱更重要的东西

第一图书网, tushu007.com

43.不要太在乎毕业证书，生活比它精彩得多
44.没钱没房，一样可以爱得轰轰烈烈
45.希望我的疯狂能带动你去追求自己的梦想
46.再不疯狂，我们就老了
后记

章节摘录

版权页： 了解一个国家最好的方法，就是徒步穿越它 世界上最简单的旅行方式是什么？
不是火车不是汽车不是单车，是徒步，是用脚去旅行。
了解一个国家最好的办法是什么？
不是在这个国家旅游不是度假不是出差，是徒步穿越这个国家。
用双脚丈量这个国家的坐标，用眼睛欣赏这个国家的每一片风景，用耳朵倾听这个国家的每一个乐符，用心去感受这个国家的文化。
此前，我旅行只坐过飞机、火车、汽车或者骑自行车，可从来没有想过徒步也可以。
最近因为拍“活出每一升的精彩”纪录片的缘故，我经常坐飞机，也经常从飞机的窗口望出去，心里不禁想到，如果只用双脚完成一段长途跋涉会跟坐飞机有什么不同？
忙碌地录制了一个月节目之后，我终于可以自由自在地跟朋友们享受日内瓦美丽的夏天了。
同时，我的法语水平也在日益提高，跟妈妈打电话的时候也开始用法语了。
在这令人陶醉的生活中，我突然萌发了想出去走走的想法。
巧的是清单里恰好有这一项——第36项：徒步穿越一个国家。
在一个周五的下午，看了一下我信赖的世界地图（这幅地图在我的整个旅程中多次称职地扮演了向导的角色）之后，我打电话给大麦蒂——在酒吧我们已经成了好朋友。
我们的相同之处是都愿意做任何我们觉得重要的事情。
略有不同的是，麦蒂是通过背包旅行去做，而我则通过清单去做。
“麦蒂，你想跟我一起徒步穿越法国吗？
”我问。
“好的，兄弟——算我一个！
什么时候？
”“没想过。
周一怎么样？
”“说定了！
”麦蒂和我一样习惯于对所有事情点头。
我们只有两天的时间准备一场几乎完全未知的挑战。
我唯一担心的是能否按时穿越法国，赶上“活出每一升的精彩”纪录片的首映仪式，因为两周半之后纪录片就要在伦敦公映了。
于是，我们只有17天时间徒步穿越法国。
我喜欢挑战！
麦蒂在军队服过役，所以他是后勤保障的不二人选。
他准备了我们的包裹和口粮，并给我讲了一些步行的技巧。
麦蒂在军队中进行过带装备的越野训练，所以他信心满怀地说我们没问题的时候，我也深信不疑。
日内瓦坐落在法国东侧国境的中心位置，要从法国的东部走到西部，从这里出发就很方便。
而我的工作就是画出路线。
当维佐提出开车送我们去边境开始长征的时候，我们已经全副武装了。
之前我们原本想徒步走到边境，不过转念一想要走的路实在太多了，所以便坐上了维佐的车。
“感觉像瞎子牵着瞎子走！
”杰哥在离别祝福的时候这么说，虽然是句玩笑话，不过实际上还是充满了担心。
准备有限的我们没有帐篷（只有睡袋），还有少量的衣服、食物和我的夏威夷四弦琴。
比这更要命的是，天气预报说未来一周的气温会达到35℃左右。
如果这还不让人觉得好笑，我们的导航方式则肯定是一个笑点。
我的想法是可以利用谷歌地图筹划路线。
我天才般地在上面找到了一个步行图标，点击之后就会显示步行路线。
这样我们的向导就会带我们一条街一条街地走过纵深大约650千米的法国全境，太不可思议了。

虽然理论上完美无缺，不过我们很快发现实际上用谷歌地图导航有很多漏洞，其中之一就是地图识别不出山脉地形。
结果刚走了一天多，我们就遇到了第一座山脉。
直到这时，我们才发现从没考虑过法国也会有山。
现在，我们的行程受制于陡峭而蜿蜒的山路，于是我们决定头脑风暴一下其他的解决方案。
当一列火车全速从我们身边驶过、消失在穿过山脉的隧道时，我们终于有了好主意。
我们要跟上去穿过隧道。
旅行变成了一场真正的探险。
还好，很快我们出现在山的另一面，这样我们就不必睡在铁轨旁边了！
35℃上下的日间气温让我们汗流浃背，每路过一个小镇，我们就得补充水分、填饱肚子。
因为设计的路线正好横穿法国中部，我们发现大部分旅程经过的都是法国边远的乡村。
事实证明，我还真像个路线规划员。
预期两周的徒步旅行进行了3天，士气已经从高昂转为低落了。
我们全身开始酸痛，而且自从被警察从高速国道上赶下来（都是谷歌地图惹的祸）之后，我们大部分时间都在蜿蜒的乡间小路上走，而这进一步延长了路程。
不过我们需要保持精神高昂。
我们不再盯着最终的目的地——拉罗谢尔，而是把注意力放在每天42千米的目标上。
如此一来，我们会感觉一直在前进，对接下来的路途也充满信心了。
在这次旅行之前，我从没睡过公共厕所，也没有睡过挨着牧场的荒凉的原野。
不过因为极度疲劳和财务紧张，我们无暇计较休息的地方。
当夜幕降临，我们走到哪里就睡在哪里。
“日出而走、日落而息”的简单生活，让我感到前所未有的自由感。
第5天早上，我们在路边捡到一个购物车。
我们已经全身疲惫，感觉把包扔到购物车里推着以休息一下劳累的身体是个好主意。
十分钟之后，我们便感觉好多了；沿路走了一个小时，我们的脚也不那么疼了。
推着这辆我们戏称为“特洛伊”的购物车走了一整天之后，我们就已经找不到丢掉它的理由了，所以我们现在是三个成员一起穿越法国了。
穿过多山的地区之后，地势很快变得平坦。
之后地形很少变化，从高速公路到古雅的田间小路，麦蒂、特洛伊和我结伴而行。
我的夏威夷四弦琴高傲地坐在购物车里，供我们在漫长的旅途中打发时间，不过它更重要的作用是在我们遇到陌生人的时候扮演守护者。
我想，两个成年人推着购物车在高速公路主干道旁边溜达并不寻常，所以当法国警察盘问我们的时候，乱奏一气夏威夷四弦琴会让他们放下戒心，最后让我们通过。
如果不是这样，我们就得被怀疑了。
“你们要推着购物车到哪里去？
”他们问。
“大西洋。
”我们回答。
“不行，你们不能过去！
嗯？
这是夏威夷四弦琴吗？
过去吧。
”等到达地图上标记的中点，我们制订了一个日程。
每天走12个小时，其间上午10点左右休息一次，每人吃大约4个巧克力牛角面包；再走几个小时之后，下午3点左右我们会打个长盹。
这样，我们就有精神从黄昏开始一直走到四周漆黑一片。
如果下雨，我们就钻进款式过时的塑料垃圾袋里。

如果无聊，我们就唱歌或者讲故事，我们可以编故事，越离奇越好。
为了打发时间，我们会整小时地玩各种游戏，包括故意让汽车朝我们鸣笛；只要我们看到满脸困惑的农民开着拖拉机朝我们驶来，我们就故意推着特洛伊朝他们招手。
不久，我们就跟其中的一些司机混熟了，他们跑全国长途运输，一天会经过我们两次。
他们会鸣笛以示鼓励，有的甚至邀请我们去他们家里喝一杯冷饮避避烈日。
我们感觉精神高涨，战无不胜。
一天中发生的一切让我们惊诧不已；太阳先在我们身后升起，慢慢赶超我们，接着融入地平线跟我们说再见，然后一天就这样结束了。
直到有一天我被一只淘气的小虫咬到了眼睑，眼睛肿得让我不得不入院治疗一天。
后来我们用穿着奇装异服的一天找补回来了，我们穿的亮粉色的衣服惊艳全程（那天好多人向我们鸣喇叭。
不知道如果那些司机得知我们10天之内才洗了一次澡会怎么想）。
第12天，经历了劳累而充实的一天之后，我们终于有所突破：我们看到了指向拉罗谢尔的第一个路标。
只有130千米了，再走三整天就能到达最终目的地了。
我们仿佛可以闻到带着腥味的海风在前面招手。
这足以让我们忘记身上的酸痛。
又经过几次休息和36小时的步行之后，指向拉罗谢尔的路标变成了告诉我们到达终点的欢迎语。
充满诗意的是，我们进城做的第一件事就是去一家超级市场跟深爱的特洛伊进行了一场深情的道别。
他不再只是一个购物车，而是一位好朋友。
我们把他跟一排没旅行过的同伴放在一起，放好后拿到返还的一欧元硬币，我们笑了起来。
我们成功了！
大麦蒂和我步行穿越了法国。
总行程用时16天，当我们把起满水泡的双脚浸在大西洋温暖的海水中时，一切都结束了。
我用双脚走完了法兰西，我用眼睛看到了它，用耳朵听见了它，用心感受了它。
第36项：徒步穿越法国——完成！

后记

顺便提一句，马克和我已经完成了半程马拉松。
这次经历永生难忘。
2011年7月17日，我在墨尔本半程马拉松赛上用时3小时38分42秒，推着马克跑完了21千米。
不用说，跑完之后我就虚脱了。
如果要我提供马克很开心的证据，那就是比赛结束之后他坐在轮椅上，对我耳语道：“这感觉很特别。
”我从来没有感觉这么好。
我的工作看来已经结束了，两天之后我收到马克的电话。
他说有一个问题。
我以为他会问我的肌肉是不是还酸着，结果他却抛出一个重磅炸弹。
“伙计，你愿意一起参加一次全程马拉松吗？
” 参加马拉松比赛恰好是我清单上的第86项，不过不管这些了，我怎么能拒绝像马克这样超级棒的人呢？
现在，我们已经开始训练了。

媒体关注与评论

塞巴斯蒂安的故事无与伦比，他让我们看到了人生的另一种可能！
可以预见，这本书将在年轻人中间刮起一股青春风暴！
——英国探索频道青春的岁月里，其实应该干几件疯狂的事。
干几件，即便是满头白发时，想起来也会热泪盈眶的事。
然后，不留遗憾的说：“我来过，与青春有关的日子。
”——电视剧《北京爱情故事》

编辑推荐

《再不疯狂,我们就老了:世界上最疯狂的人,做的100件最疯狂的事儿》作者的故事已由英国探索频道拍成纪录片，将在全球播放！
作者100件事的行程已经吸引了全球五大洲的媒体的报道。
你可曾抱怨过生活，觉得现在的一切都不是自己想要的？
日子在柴米油盐中消逝，你的梦想是不是也在渐行渐远？
为什么会这样？
难道成长就意味着被现实奴役？
“不！
”《再不疯狂,我们就老了》会告诉你：青春只有一次，梦想不应该静止！
让我们也跟随作者，去追求自己的梦想吧！
《再不疯狂,我们就老了:世界上最疯狂的人,做的100件最疯狂的事儿》作者的梦想清单:参加西班牙的奔牛节，跟牛一起狂奔；在拉斯维加斯找一个陌生女人结婚，第二天离婚；在纽约街头卖艺，挣100美元；创造一项吉尼斯世界纪录；为一个陌生孕妇接生；骑自行车穿越古巴；从4000米高空裸体跳伞；往地图上掷飞镖，命中哪个国家就去哪儿；让人冲自己开一枪……

名人推荐

再不疯狂，青春就荒废了；再不疯狂，我们就老了！
——韩寒非常鼓舞人心的一本书，它也让我有一种想要走出去的愿望！
很敬佩作者，他是真正活出了自我的人。
——读者

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com