

<<找到你的职场起点>>

图书基本信息

书名：<<找到你的职场起点>>

13位ISBN编号：9787547300954

10位ISBN编号：7547300952

出版时间：2010-1

出版时间：东方出版中心

作者：谢万弟，武文 主编

页数：344

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<找到你的职场起点>>

前言

哈佛的几位心理学家曾研究过人的第一份工作和一生发展轨迹的关系，得出的结论是它对于一个人的影响远比我们想象的要大得多，因为它在很大程度上奠定了一个人工作上的思考习惯和行为习惯。换句话说，第一份工作是你在人生事业的起跳点，决定了你的未来究竟能跳多高。

古语有云：男怕入错行，女怕嫁错郎。其实不管男女，在你最初的职业生涯阶段，如果糊里糊涂地选择了不适合自己的行业、企业、岗位，都会使职业发展的成本大大增加，效率却大大降低。在当今日益激烈的职场竞争中，相信谁也不愿意输在起跑线上。

那么，在面对第一份工作时，该选择怎样的行业、企业和岗位呢？在时下一些人的眼里，知名度高、福利待遇好、工作环境奢华的企业就是好企业；提拔得快、出国机会多、能结交迭官贵人的岗位就是好岗位。于是很多年轻人在找工作时，非世界500强不去，非高福利企业不去。其结果可想而知。

这样的好企业、好岗位，一定是千军万马过独木桥，即便是成功进入，将来的竞争也会非常激烈，未必能从此平步青云。

可能年轻的你问：我没有任何工作经验，怎么才能知道一家企业、一份工作对我是最有价值的呢？这里。

可以推荐一些职场成功人士总结出来的参考标准： 1.不要看它是否为全球500强，而要看在这里的工作经历能否为你的职场履历加分。

<<找到你的职场起点>>

内容概要

本书由数十位各行业资深HR经理人联手翼计划大学生职业发展公益行动打造，聚焦金融、咨询、通讯、传媒、快销、医药、地产、IT、物流、制造十大热门行业，进行行业全面透视分析。书中更有数十位求职成功者坦诚分享自己的面试故事、成功心得，数十位职场专家与HR经理人回顾自己的职场生涯，提供宝贵借鉴。

<<找到你的职场起点>>

作者简介

谢万弟，资深企业人力资源实战型专家。

历任集团销售中心经理、人力资源总监及企业总经理。

在研究生期间曾主攻人力资源专业。

应邀担任过上海市房地产高级紧急人才培养特邀讲师及全国房地产行业HR经理课程特邀讲师。

对企业的组建、机构设置、资源配置及人力资源开发、培训、激励和薪酬的设计、执行等均有非常实用的见解。

尤擅长企业战略绩效的设计、过程管理。

以及对应届大学生和青年员工的职业生涯开发与管理教育。

<<找到你的职场起点>>

书籍目录

唐骏对你说专家推荐余翔等前言谢万弟方向篇 职场专家建议 1. 准确把握你的职业定位 2. 以终为始的职业思考和人生定位 3. 认清自己, 抓住机会 4. 面试通关法则 5. “做过什么”比“知道什么”更重要 行动篇 如果你梦想攀登上金字塔顶

金融行业扫描 第一节 金融行业扫描
 金融行业发展前景 金融行业就业趋势 金融行业的薪情走势 第二节 四大国有商业银行
 工商银行：中国最大的国有商业银行 农业银行：新中国成立的第一家商业银行
 中国银行：国际金融业务最具优势 建设银行：善建者行 第三节 三大外资商业银行
 渣打银行：中国历史最悠久的外资银行 汇丰银行：培养银行家的地方
 花旗银行：着力培养接班人才 第四节 最大本土投资银行 中金：中国的摩根士丹利
 第五节 金融行业的部分实习机会 花旗的暑期实习生项目 中金的暑期实习计划
 第六节 叩开金融名企的大门 过来人经验谈：从工商银行综合柜员开始的职场生涯
 过来人经验谈：我拿到了中国银行的offer 附录1HR解密：花旗银行见习管理生的七大录用标准
 如果你向往在头脑产业的光环下成长 第一节 咨询服务行业扫描
 咨询服务行业发展前景 咨询服务业就业趋势 咨询服务业薪情走势 第二节 三大顶级管理咨询公司
 麦肯锡：虔诚的咨询教士 波士顿：用知识管理占据市场
 罗兰•贝格：外资咨询“本土化”最高 第三节 四大顶级会计事务所 普华永道：位列四大之首
 安永：成长速度最快 德勤：最早开拓中国市场 毕马威：服务的大客户最多
 第四节 咨询服务业的实习机会 麦肯锡的暑期商业分析员计划 波士顿的兼职项目助理招募
 罗兰•贝格的暑期实习计划 普华永道实习生项目 第五节 叩开咨询名企的大门
 过来人经验谈：普华永道让我变得坚不可摧 过来人经验谈：我在安永期待晋升
 附录2HR解密：安永的新人发展之路 如果你希望成为通信革命的先行者
 第一节 通信行业扫描 通信行业发展前景 通信行业就业趋势
 通信行业薪情走势 第二节 三大通信运营商 中国移动：正德厚生臻于至善
 中国电信：让世界触手可及 中国联通：联万众互通全球 第三节 三大通信设备商
 上海贝尔：通信人的橙色起点 华为：高薪是第一推动力 中兴：现实主义者的栖息地
 第四节 通信行业的实习机会 中国移动的暑期实习生计划 中国电信暑期实习生项目
 上海贝尔的跨国实习生项目 第五节 叩开通信名企的大门 过来人经验谈：华为的黄菊花在向我招手
 附录3HR解密：上海贝尔看重专业技能 如果你想拥有妙手与仁心
 第一节 医药行业扫描 医药行业发展前景 医药行业就业趋势
 医药行业薪情走势 第二节 四大全球医药企业 强生：因爱而生 默沙东：坚持最高标准的商业道德操守
 辉瑞：致力于超越所有人的期望 礼来：视员工为业务合作伙伴
 第三节 医药行业的实习机会 强生未来领袖学院 默沙东夏季实习活动
 第四节 叩开医药名企的大门 过来人经验谈：难忘的“霸王面” 过来人经验谈：我在强生当培训生
 附录4HR解密：礼来的用人之道 如果你想成为快消行业中的快手
 第一节 快消行业扫描 快消行业发展前景 快消行业就业趋势
 快消行业薪情走势 第二节 五大全球快消企业 宝洁：始终如一的内部培养
 玛氏：经营甜蜜的事业 联合利华：在芬芳中成长 欧莱雅：农民诗人的人才观
 雀巢：国际人视角 第三节 快消行业的实习机会 宝洁实习生项目和精英挑战赛
 玛氏实习生项目 联合利华校园俱乐部 第四节 叩开快消名企的大门
 过来人经验谈：我是这样走进玛氏的 过来人经验谈：我在宝洁三个月所学到的 附录5HR解密：宝洁公司的能力要求
 如果你想驰骋在地产业的黄金战场 第一节 地产行业扫描
 地产行业发展前景 地产行业就业趋势 地产行业薪情走势 第二节 五大地产知名企业
 万科：地产界的黄埔军校 中海：精英原产地 龙湖：善待你一生
 凯德：建宇树人 太古：成就商业地产精英 第三节 地产行业的实习机会
 万科实习生招募项目 中海研习营实习项目 龙湖仕官生实习生项目
 第四节 叩开地产名企的大门 过来人经验谈：我是万科新动力 过来

<<找到你的职场起点>>

人经验谈：我要和龙湖一起成长

附录6HR解密：龙湖的用人之道

.....箴言篇

<<找到你的职场起点>>

章节摘录

方向篇 职场专家建议 1. 准确把握你的职业定位 职场专家：管然女士，北京大学心理学硕士。

现任佳能(中国)有限公司培训与开发部副总经理。

人力资源专家、资深管理顾问、职场专家，长期致力于人才开发、高端培训及职业生涯规划的研究与实践。

曾在柯达、雅虎等著名国际500强企业任人力资源管理要职；曾任中央电视台大型人力资源栏目《绝对挑战》的驻场专家、成都电视台大型励志节目《绝对女人绝对梦想》的职场专家；曾在北京大学、清华大学、中国人民大学等著名高校做主题演讲，深得各界人士高度评价。

参加了10次中央电视台《绝对挑战》节目的现场点评，先后招聘了近200名选手，收到了1 000多封观众的来信，在十几年的人力资源管理工作中共面试了约20 000名应聘者……这期间，很多朋友提出了职业定位的困惑，我想借这个机会把我的建议分享给更多的朋友。

职业规划应从大学开始。

不少应届的大学生或刚刚步入社会的年轻人经常问我这样的问题：“你们公司怎么为我规划我的职业生涯？”因为他们认为，职业生涯规划是公司的事，这是一个严重的误区。

职业生涯规划是自己的事，而且应该从大学甚至中学开始。

选择自己感兴趣的专业，多方面地涉猎，积极地参加社会活动，锻炼和培养健全的人格，至关重要。

有些高校开始从大学一年级设置职业辅导课，请著名企业的管理者到学校进行职业的辅导与咨询，这样可以帮助实现从学生到社会人的顺利过渡。

……

<<找到你的职场起点>>

媒体关注与评论

这是一本非常实用的求职手册，它从极具竞争力的十大行业视角出发，对其现状、前景进行了重点描述，对大学生选择职业方向、确定职业目标提供了切实的帮助；并荟萃了各行业资深HR经理人对大学生如何合理选择、顺利进入、主动面对职场起点等的中肯建议。阅读此书，有一种相见恨晚的感觉。

——夏瑛珺 复旦大学 本书可以帮你节约许多上网搜罗求职资料的时间，因为它基本上涵盖了从求职准备到各个热门行业的具体介绍，而且提到的具体招聘内容以及面试技巧可以立刻在实践中参考。

——sandvZhu 上海交通大学 本书对即将步入求职阶段的学生来说是一本“必备宝典”，不同专业的人都可以从中受益。

大学生就业是一个老生常谈的话题，每年都谈，对于突然进入求职阶段又无从下手的人来说，“宝典”在手，就找到了更多的对策。

——生曹杰 华东师范大学 从政治到经济，从法律到财会，从媒体到地产……你不仅可以从中熟悉自己所感兴趣的行业前景，还能了解各个领域的相关知识，扩充自己的见识。

它就是一张详细的行业地图、一个巨大的求职智库、一位尽责的职业导师！

——天一 同济大学 作为立志从业于金融、咨询等行业的学生群体中的一员，金融海啸的袭击加之众说纷纭的就业形势似乎使我们实现理想的道路变得愈加漫长崎岖。

本书从行业发展概况到各领军企业特点再到实习机会都进行了详尽分析，并有职场专家们的谆谆教诲，相信各位朋友在阅读之后都能努力去找到最适合自己的起点，坚持下去，不轻言放弃！

——栾迪 上海财经大学

<<找到你的职场起点>>

编辑推荐

中国第一职业经理人唐骏推荐： 职业生涯里，基础非常重要，所以第一份工作一定要选一家好公司。

以后能爬多高的山，很大程度上取决于你选择了什么样的职场起点，第一步能站到多高的台阶。

编 你想知道十大热门行业真实薪资水平吗 你了解顶尖企业HR经理人的选材标准吗

你想学习收获顶级offer的同龄人的过关秘笈吗 你想实现人生最重要的一次乾坤大挪移吗？

你所要做的，就是打开这本书： 《找到你的职场起点》，网罗十大热门行业，详解top级企业最新招聘内幕

<<找到你的职场起点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>