

<<平常心禅与精神分析>>

图书基本信息

书名：<<平常心禅与精神分析>>

13位ISBN编号：9787547303184

10位ISBN编号：7547303188

出版时间：2011-5

出版时间：东方出版中心

作者：巴里·马吉德

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<平常心禅与精神分析>>

内容概要

冥想是对心理问题的逃避还是解决之道?抗抑郁药的使用是否与心灵修行背道而驰?心理式的冥想,是否会把心灵修行降低为“自救”?面对我们的心理问题和苦痛,禅师和精神分析师告诉了我们什么?

身为精神分析师和禅宗指导老师,巴里·马吉德是少数有资格回答这些问题的专家。

本书以优美、灵动的语言为我们阐释了“一味”、

“空性”、

“开悟”等一系列佛教术语深奥精微的义理及其意义。

作者并没有局限于精神分析的视角,而是更多地立足于生活及人际关系本身,探讨了禅宗这一古老智慧的现实意义。

<<平常心禅与精神分析>>

作者简介

巴里·马吉德是一位纽约的心理治疗师，同时接受精神分析训练。他于1975年完成了新泽西大学医学院的医学研究，并成为精神健康研究中心的训练分析师和督导分析师。

1981年，他在该中心完成了精神分析训练。

他是夏洛特·净香·贝克的佛法弟子，是纽约市平常心禅堂的创建人。

马吉德曾发表多篇精神分析领域自体心理学方面的文章，并撰写出版了书籍《弗洛伊德案例研究：自体心理学观点》(分析出版社，1993)。

<<平常心禅与精神分析>>

书籍目录

总序一

总序二

前言

致谢

绪论

1 自体心理学

2 自上而下的禅修：无

赵州狗子

3 自下而上的禅修：只管打坐

瓶中养鹅

4 自体和一味

松源的大力量人

5 自体与空性

奚仲造车

6 无我

道元鼓励的话语

7 避世心灵的神话

岩唤主人

8 恒常性

南泉斩猫

9 转变

和萨姆共修

10 无用之禅

赵州洗钵

11 关系与权威

依恋和分离

12 独参或群修

玛丽的个案

什么在摇晃你的树？

13 有形和无形

平常心是道

注释

术语表

参考文献

索引

译者的话

<<平常心禅与精神分析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>