第一图书网, tushu007.com

<<舍与得的人生经营课大全集>>

图书基本信息

书名：<<舍与得的人生经营课大全集>>

13位ISBN编号：9787547704059

10位ISBN编号：7547704050

出版时间：2012-8

出版时间：同心出版社

作者：榼藤子

页数：307

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书围绕“舍与得”，通过一个个生动鲜活的小故事，讲述舍与得的智慧、学问、策略，为读者提供了一种健康智慧的人生心态，一种正确的哲学态度，一种走向幸福与成功的方法，从而帮助读者掌握舍得之道，正确处理有关财富、爱情、健康、家庭、职场、社交等诸多方面，将自己的人生经营得有声有色，拥有成功而幸福的生活，成就辉煌腾达的事业，体味理想、快乐、精彩的人生真谛。

作者简介

赵一，笔名榼藤子、蓝渊，畅销书作家。
已策划出版图书上百部，在社科励志、青少年益智教育、大众保健、女性美容等众多领域均有畅销代表作，如《从头到脚谈养生》《脑筋急转弯大全》《全世界优等生都在做的1000个思维游戏》《挑战哈佛全脑优势训练》《20岁要懂得的99条人生经验》《左手潜伏右手杜拉拉》《心理学的智慧》等。

书籍目录

第一章 面对生活，品味舍得
只有舍弃，才能收获
祸福无常，失亦为得
弱水三千，取其一瓢
简约生活，学会摈弃
有张有弛，合理生活
摒却私心，心向光明
承认无知，获得真知
天堂地狱，唯在一心
舍弃浮躁，拥有踏实
学会遗忘，洒脱生活
抛开过往，活在当下
第二章 学会选择，懂得舍弃乃人生大智慧
选择了什么，生活就给予你什么
选择因舍不得放弃而变得痛苦
学会舍弃
拿得起，放得下
方向不正确，停止即进步
放弃无用的
舍弃，要果敢地作出
主动舍弃，获得更多
给忙碌的生活来个“清理门户”的行动
幸福在于失意时的忘却
有所为，有所不为
正确对待人生中的失去
第三章 一念放下，万般自在
放下“阴暗面”，做最阳光的自己
放下过去的错误，一切向前看
将不计功利的快乐融进生命
把泪水留给昨天，把烦恼抛向未来
以出世之精神，做入世之事业
以宽恕对待别人的伤害
排除焦虑，得到安宁
太在意外表，反而会成为负担
放下“身份”，路越走越宽
把过去的一切留在身后
计较细节，快乐也就不复存在
多些度量，还自己一个开阔人生
第四章 舍小取大舍繁就简，让人生更轻松
散财聚人，财聚人散
只有肯舍弃，才可能获得更多
小处妥协，大处得益
理想不因眼前的利益阻挡
评判他人前先抛开一己之私
暂时忘却自己的优势

简化问题，避免冗繁
放弃复杂，还原生命的本源
及时进行“精神扫除”
不要让痛苦和失去左右生活
喜欢的，就是最好的
第五章 方法辟路径，高人一筹的处世原则
吃亏是福：智慧人生的哲学
容人之过，得人之心
聪明人的处世法则：先给予再获得
与人无争，无人能与之争
让别人得意，让自己满意
给人一份情，你会得到十份恩
自己面子可以失，他人面子不可丢
针锋相对，和谐关系的破坏者
谦逊产生美好的人际效应
看透，但不点透
站在对方立场说话
给别人留余地，给自己留退路
做个能讲话也会听话的人
第六章 为爱放手，是一种永恒的美丽
选择适合的对象
放弃理想中的择偶标准，顺其自然
理性对待爱情
丢掉你的偏见方能找到你的幸福
不爱了，就要果断舍弃
爱是恒久忍耐
尊重，家庭幸福的基石
在你们之间留下一段距离
爱的真谛不是约束，更不是占有
改掉你命令、强迫的毛病
婚姻需要让步和妥协
放弃使对方变完美的幻想
丢掉你的强硬，以鼓励代替抱怨
第七章 扬弃才能超常，职场中的舍得之道
工作不要只是为了薪水
积极主动，带着思想去工作
放弃敬业，你将失去更多的机遇
先升值再升职——职场人士的生存之道
加班的过程也是为自己加价的过程
让问题在自己手中解决
在“挨骂”中成长
与上司保持同步
把功劳归于上司
必要时牺牲自己的利益
拒绝认错就要付出代价
认真对待每一个细节
勇于挑战“不可能完成”的工作

第八章 以舍为得，管理也有大学问
将权力适当地下放
少管点事，多办成事
以权力打压，不如用影响力说服
贴近下属，不摆官架子
少惩罚多奖励——聪明的领导策略
了解下属，管理有度
把功劳推给下属，把过错留给自己
照顾好下属最关心的薪酬问题
宽容下属的过失和失败
让下属参与公司的管理工作
体贴入微是最能打动下属的感情投资
充分信任下属
倾听也是一种领导力
第九章 甩掉心中的包袱，轻装上阵
生命之舟需要轻载
什么都是我的，什么都不是我的
简单的快乐
斩断名缰利锁
给自己的人生做一次“ 减法 ”
摒弃贪婪，淡泊生活
把烦恼写在沙滩上
除掉心中的杂草
搬出自己心灵的嫉妒
置身于人生的悬崖
冲出“ 我的 ”束缚
敞开宽广的心扉
把心腾空，包容万物
第十章 打开双手，世界就在你手中
有限的退让，换来无限的空间
放下面子，打开新局面
丢下感性，学会自我控制
淡忘曾经的荣誉才能飞得更高
放过那些不影响事态发展的小事
想成功就要抛弃情绪化
耐得住，从适者做起
聪明等待，为成功创造可能性
选择单打独斗，就是选择失败
以德立身，通向成功的阶梯
眼光要远，但脚步要近
抛杂取专，使成功更容易
第十一章 正心修身，舍得的人生才有好格局
心存取舍，常保善念
拥有是富者，用有才是智者
少一份迁怒
以平常心视不平常事
在世故中保持一份单纯

安逸享乐不是真正的人生
拂去心上的尘埃，保留一颗童心
克己利人，找到生命的意义
顺其自然，得失随缘
平息内心的欲求，与人更宽阔的天地
生命因付出爱而更有价值
反躬自省，修身立德
名利场中，潇洒进退
第十二章 沉住气低下头，结局将大不同
降低自己的人，别人抬高他
以低求高，在低微中奋发图强
敢于承认自己不如人
一笑了之，平息嘲笑的最好办法
人生需要“ 匍匐 ”的前进姿态
为对手叫好是一种智慧
脚踏实地，拒绝浮躁
适时认输，才能成为更大的赢家
久伏者，必高飞
放低姿态，永不自满
第十三章 换种心态，舍得之间有“ 福果 ”
心情的颜色影响世界的颜色
生则洒脱，死则安然
千金散尽还复来
寻求知足，不慕虚荣
最美的光环在坠下后升起
舍弃完美，拥抱残缺
在痛苦中成长
分清轻重，抛弃无益
因为曾经失去，所以懂得珍惜
不因厄运而一蹶不振
错过，就要放过
每天以崭新的自己跟生活对接
享受当下的平安和喜乐
……

章节摘录

相传释迦牟尼佛在前一世是一位修行者。
他日夜不断，诚心诚意，锲而不舍，勇猛精进地修行菩萨道，惊动了天界。
天帝为了测试他的诚心，即令侍者化成一只鸽子，自己则变成一只鹰，在鸽子后面穷追不舍。
修行者看到鸽子身处危难之境地，便挺身而出，把鸽子放在怀里。
老 鹰吃不到鸽子，很是不满，责问修行者说：“ 我已经好几天没吃东西了，再得不到吃的就会饿死。
修行人不是以平等视众生吗？
现在你救了它的命，却会害了我的命啊！
”修行者道：“ 你说得也有道理，为了表示公平起见，鸽子身上的肉有 多重，我就在我身上割多少肉给你吃吧！
”于是修行者拿来一个天平，开 始忍痛割肉。
这时，天帝开始使用法力，从而使得修行者的肉总是比鸽子肉轻。
修 行者一直割下去，直到割光全身的肉，两边重量还是无法相等。
修行者只 好舍身爬上天平以求均等。
天帝看到修行者如此舍身，于是和侍者都变回了原形。
天帝问修行者：“ 当你发现自己的肉已割尽，重量还是不相等，你是否有丝毫的悔意或 怨恨之心呢？
”修行者答道：“ 行菩萨道者应有难行难修、人溺己溺的精神，为了救 度众生的疾苦，即使牺牲生命也在所不惜，怎会有后悔怨恨之心呢？
”天 帝被他的慈悲心及无畏的精神所感动，又使用法力，使他恢复原来的健康。
舍得，是一种精神；舍得，是一种领悟；舍得，是一种境界。
只有懂 得舍弃的人，他的人生才会有大的收获。
老天是公平的，在这里多给你一些，就会在其他方面拿走一些。
舍与 得之间蕴藏着不同的人生际遇，只要你心存希望，总有一天，你会领悟到“ 祸福无常，失亦为得 ”的道理。
著名的哲学家冯友兰曾经说过：“ 在我们的日常生活中，有些事情单 独看起来，似乎是恶，是负的分子。
比如说，有大战的时候，有一种战略 的退却，本是负的分子，但是就一场战争的全局看，战略的退却，是战胜 的一个条件，退却为的是前进。
照这样看起来，负的分子，也就有正的意 义。
”的确，世上很多的事情如同集正反面于一身的硬币一样，有失去就会 有获得，能退步就能向前，学会了舍才能有得。
我们总会面对无数的磨难，在这些磨难面前，我们的态度将决定我们人生的方向，选择“ 舍 ”还是 选择“ 得 ”将会使人生大不同。
真正的智慧人生，是要学会取舍的。
有一位住在深山里的农民，经常感到环境艰险，难以生活，于是便四 处寻找致富的好方法。
一天，他遇到了一位来自外地的商贩，商贩给他带 来了一样东西，尽管在阳光下看去那只是一粒粒不起眼的种子，但据商贩 讲，这不是一般的种子，而是一种叫做“ 苹果 ”的水果种子，只要将其种 在土壤里，两年以后，就能长成一棵棵苹果树，结出数不清的果实，拿到 集市上，可以卖好多钱呢！
欣喜之余，农民急忙将苹果种子小心收好，但脑海里随即涌现出一个 问题：既然苹果这么值钱、这么好，会不会被别人偷走呢？
于是，他特意 选择了一块荒僻的山野来种植这种颇为珍贵的果树。
经过近两年的辛苦耕作，浇水施肥，小小的种子终于长成了一棵棵茁 壮的果树，并且结出了累累的硕果。
这位农民看在眼里，喜在心中。
虽然 果树的数量还比较少，但结出的果实也肯定可以让自己过上好一点儿的生 活。
他特意选了一个吉利的日子，准备在这一天摘下成熟的苹果挑到集市 上卖个好价钱。

当这一天到来时，他非常高兴，一路上都抑制不住自己内心的兴奋。
可是当他气喘吁吁爬上山顶时，心里猛然一惊，那一片红灿灿的果实，竟 然被外来的飞乌和野兽们吃个精光，只剩下满地的果核。
想到这几年的辛 苦劳作和热切期望，老农不禁伤心欲绝，大哭起来，他的财富梦就这样破 灭了。
在随后的岁月里，他的生活仍然艰苦，只能苦苦支撑下去，一天一 天地熬日子。
不知不觉之间，几年的光阴如流水一般逝去。
一天，他偶尔又来到了 这片山野。
当他爬上山顶后，突然愣住了。
因为在他面前出现了一大片茂 盛的苹果林，树上结满了累累的果实。
这会是谁种的呢？
在疑惑不解中，他思索了好一会儿才找到了一个出乎意料的答案。
几年前，当那些飞鸟和 野兽在吃完苹果后，就将果核吐在了旁边，经过几年的生长，果核里的种 子慢慢发芽生长，终于长成了一片更加茂盛的苹果林。
现在，这位农民再也不用为生活发愁了，这一大片林子中的苹果足可 以让他过上温饱的生活。
只不过，他转念一想，如果当年不是那些飞鸟和 野兽们吃掉了这小片苹果树上的苹果，今天肯定没有这样一大片果林了。
祸与福总是会在不经意间闯入人们的生活，所以，当你面对失败与困 境时，无须太过介怀，顺其自然就好，只要心存希望，路就会一直延续下 去。
等到你到达理想的彼岸时，你就会发现，你所失去的，正是你已得到 的。
人生需要面临很多的选择，一个人需要的不是把握全部，而是只执著 于一点，既想不放弃手中已有的，又想得到更多其他的，那么结果往往会 徒劳无功，只见树木．不见森林。
舍得，是人生必须要达到的境界。
南怀瑾是一位极富传奇色彩的国学 大师，他曾说，一个人如果对生命之中的一切，都想把握得很牢，那么他 将注定是失败的。
因为人生是不可能被人完全掌控的，正所谓“ 谋事在人，成事在天 ”，生命中总有些难以预料的事情，有时无须太过执著。
人生 中很多事情就像是手中的细沙，握得越紧，越容易流失。
有时自以为一切 尽在掌握中，实际上往往什么都把握不住。
因此，我们要做的是“ 弱水三 干，取其一瓢 ”。
P2-4

编辑推荐

领悟舍得之道，点亮一盏人生的明灯！
睿智解读舍得真谛直面人生职场情场，拂去心灵俗世尘埃收获圆融美满人生！
舍得是福，舍中有得，舍取互存，裨益人生！
处世、婚恋、职场，无不蕴涵付出与收取的学问！
人生圆满、爱情幸福的指路明灯！
高明处世、玩转职场的智慧宝典！
贯通“因舍而得”的学问，设计自信豁达的人生！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com