

<<本能>>

图书基本信息

书名：<<本能>>

13位ISBN编号：9787547708897

10位ISBN编号：7547708897

出版时间：2013-6-1

出版时间：同心出版社

作者：【英】贝尔·格里尔斯

译者：刘屈雯曦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<本能>>

### 前言

本能的英文是Instinct，通常也会被译为直觉、天赋、冲动，是人与生俱来、无需学习的天生能力，是人最深层次的欲望，是推动个体行为的内在原动力。

人的一切成就，无论其本质、动机如何，其开始必然是对欲望的炽热追求。

本能蕴含着巨大的能量。

你是不是有过类似的经验？

在濒临绝境、无路可退的紧要关头，在求生（得到）欲望的驱使下，往往能完成在平时无法完成的事情，比如接住从10楼高空坠下的婴儿，飞越宽达5米的壕沟，2小时内记住1000个单词……本能是潜伏在人体的幽暗之火，不易察觉，因而往往不为人知，不知道如何运用。

即便杰出如拿破仑、丘吉尔、爱迪生、爱因斯坦，他们有效运用自己的本能也不到60%。

本书是一本教你如何正确训练自我、磨砺意志、激发本能、引爆能量、实现目标的心理行为学著作，从梦想、勇气、积极、行动等8个方面，揭示了本能在践行梦想、实现自我方面的巨大功用。

运用本能所蕴含的巨大能量，能够让人超越自我、突破设限、完爆成功，实现个人的荣誉感、价值感、归属感、安全感以及幸福感，让人变得更加自信、更加自由、更加充满活力。

<<本能>>

内容概要

<<本能>>

作者简介



<<本能>>

章节摘录

<<本能>>

媒体关注与评论

大部人的一生都在茫然而庸碌地活着……《本能》理应唤醒那些沉睡的人们，指引他们找到人生的方向。

——英国《泰晤士报》

<<本能>>

编辑推荐

<<本能>>

名人推荐

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>