

<<不老骑士>>

图书基本信息

书名：<<不老骑士>>

13位ISBN编号：9787547709542

10位ISBN编号：7547709540

出版时间：2013-7

出版时间：同心出版社

作者：阮怡瑜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不老骑士>>

前言

人活着是为了什么？

“你好大胆，怎么敢让基金会办不老骑士活动？”

这是我常被问到的问题。

行医四十年来，我深深地感受到“医术”不是延缓老化的万灵丹，“医院”更不是老人的终点。

面对不可逆的年龄与老化，唯一可以改变的是不老的心态与梦想。

所以当80年代的林依莹执行长跟我报告，要为30年代生的老人办不老骑士活动时，心想如果身为老人公益团体，都不愿挺身而出帮助老人重塑形象，那还有谁愿意？

所以，我不仅举双手赞成，面对质疑的声浪，更以医师的立场支持与肯定活动对老年人的帮助。

你知道吗？

弘道老人福利基金会的同仁平均年龄只有三十一岁，很多人一听到，或是看到弘道同仁都会惊呼说：

“年轻人怎么会有兴趣投入老人工作？”

“我很庆幸台湾的高龄社会，有这一群年轻人，因为他们不仅用年轻人的创意与活力，带动了30年代的不老梦想潮，“不老骑士”更大大改变了社会工作相关科系学生毕业后不想投入老人工作的情况，带动了青年投入银发工作的浪潮。

“还好你当初支持了不老骑士活动。

”这也是最多人回应我的一句话。

其实除了不老骑士活动带动的不老梦想与不老精神外，我们更想让社会大众明白，老人的人生智慧与经历，不单单是一部活历史，更是社会无价的宝藏。

不老骑士们都历经了第二次世界大战与战后复苏的年代，借由他们的人生故事，不仅仿佛历经了当年的不安与动荡，更从他们身上学习到了克服困境、为人生找出路、夫妻相处之道与永不放弃的人生智慧。

当你阅读完这本书后，希望在你心中也种下了“不老”的种子，更欢迎你加入不老梦想家的行列，陪伴着身旁的长辈一圆不老梦想，聆听他们不老的人生经验，一起创造温馨、友善、乐活、不老的高龄世界！

<<不老骑士>>

内容概要

人会老，梦想不可以！
有一天当你80岁，你还有多少做梦的勇气？

《不老骑士》——首度全景展现感动全亚洲的“梦骑士”丰富坎坷人生故事：他们中有遵守承诺，带着亡妻照片环岛的情深丈夫；有男扮女装诱捕日本兵的抗战勇士；还有二战时敌对的双方相逢一笑泯恩仇的兄弟……贫穷病痛，异地漂泊，梦想打拼，亲人离别、爱情诺言……人生种种挫折和美好，得到和失去，他们都经历过。

一段段动人的生命历程，藏在雪白发丝间、刻在沟壑深纹间。

他们的亲情、爱情、友情，交织出大时代的历史！

他们的勇气、毅力、热情，激励着每一个心怀梦想的人，照亮我们迷茫的未来。

《不老骑士》——环岛13天，1139公里，这些平均年龄81岁的老人用行动告诉我们，癌症、高血压、膝关节退化、助听器 and 年纪，都无法阻止他们追寻梦想。

《不老骑士》——激励亿万读者重拾追梦勇气、治愈受挫心灵的幸福读本。

马英九、蔡康永、柴静、周杰伦、陈升等百位名人感动荐读！

名人评论

马英九：看到17名平均81岁的老人家，为追求1300公里环岛梦想而无畏高龄、病痛，为实现再给已逝爱妻1次环岛承诺，为互相扶持而从第二次世界大战敌人变战友情谊，“谁能不感动？

谁能不给予热烈掌声？

”每个人老了都想要有尊严地活着、做自己想做的事。

不老骑士给社会正面典范，也希望未来继续鼓舞长辈勇敢做自己，让不老精神在台湾地区、世界各角落发光发热。

柴静：这17位不老骑士的追梦之旅，再次触动了无数颗抱有梦想或曾经有过梦想的心。

王祖蓝：感谢主让我有机会看到《不老骑士》，好羡慕那种清新自然的感动、对生活的细腻触觉、对社会问题的责任感，我也要好好学习。

李欣频：《不老骑士》太励志了，老年人尚且如此，年轻如你我，更没有任何理由背弃自己的梦想。

潘玮柏：《不老骑士》意义太伟大了，我本身就是个有梦想的人，所以我看《不老骑士》的时候非常有感觉。

不管你几岁，不管你是什么年龄，都要抱着很积极、很有希望、很有梦想的态度去做事。

这里面有欢笑，有泪水，有感动，有启发。

希望看过的朋友们能受到启发，去充实自己，为自己的梦想努力。

你是有梦想的人吗？

你是有热血的人吗？

那一定要看《不老骑士》！

陈升：我所爱的人，你在哪里？

天边的云啊，你不要笑我傻。

她有在梦中跟我说，我所爱的人在前方。

<<不老骑士>>

<<不老骑士>>

作者简介

阮怡瑜，报社记者，著名传记作者。

<<不老骑士>>

书籍目录

<<不老骑士>>

章节摘录

献给妻子的旅行一九八五年，曾文水库畔。

夕阳染红了天，映照水面形成一片金色汪洋，微风拂过树梢，也拂乱何李甘的发。

她拨了拨被吹乱的发，收回陶醉于美景的眼神，望向身边的老伴，那一双眼如火热情，充满着生命力。

。

依偎在他身旁，何李甘内心只有满满的幸福。

已经数不清这是第几次，阿桐伯载着她四处游山玩水，甚至环岛一圈也不喊累。

“桐呀，桐呀，不知道还能这样让你载几次？”

阿桐伯笑了，他说：“我八十岁如果还没死，还要再载你环岛！”

短短的一句承诺，温暖了何李甘的心，却也让何清桐牵绊了二十年！

何李甘没有料到，在三年后，她以五十八岁之龄因病辞世；但她更没料到，当年那句承诺，阿桐伯从来没有忘记。

二十年后，阿桐伯带着她的照片上路圆梦，坚贞誓言、铁汉柔情的故事感动了无数台湾人。

献给妻子的旅行出生于1929年的阿桐伯，生长于传统农家，小学没有毕业的他，白手起家，靠着一双手在学生书包与制服领域，打拼出自己的一片天。

结婚后，在妻子何李甘协助下，生意蒸蒸日上，一度成为台北地区风光的书包大王。

在那些为了“顾肚子”而打拼的岁月中，夫妻俩最大的休闲活动就是跳上马力十足的机车，上山下海、探寻美景，两人的感情也在一次次的旅程中愈加深厚浓烈。

因此，当妻子何李甘生病过世后，阿桐伯等于一下子失去事业上的伙伴、旅途上的玩伴以及牵手一辈子的老伴，很长一段时间都无法适应。

他经常去打扫墓园，对着看不见的妻子说话，有一次，甚至半夜睡不着也跑去“找老婆聊天”，还吓坏刚好路过的阿兵哥。

日子一天天过，阿桐伯把事业交给孩子们，但内心对妻子的思念却从没少过，他也一直细数着流逝的岁月，等着实现当年诺言：“我八十岁如果还没死，还要再载你环岛！”

的那天到来。

就在他准备好妻子的照片，并准备开始规划摩托车环岛之旅时，孩子们告诉他，弘道老人福利基金会要为老人家举办一场摩托车环岛活动。

阿桐伯二话不说就报名，参加体检那天，为了替自己争取“加分”机会，连环岛要骑的摩托车都专程以货车载运至台中会场，太太的照片更已被他细心地系在摩托车仪表板前。

开心载着“太太”前来的阿桐伯果然让基金会人员印象深刻，最后，他的活力与热诚让他顺利入选。

环岛之旅出发前，阿桐伯到妻子的墓园上香，他告诉妻子，自己要出发环岛去了，手执两个铜板，挪筊问爱妻，要不要跟他一起去？

一声，铜板落地，一面人像、一面字，圣筊。

阿桐伯望着妻子给他的“答案”，瞬间红了眼，哽咽在喉：“你看，这就是我老婆，这就是牵手，到死都一样！”

一阵风卷起阿桐伯已花白稀疏的发，风是暖的，仿佛是当年拂过何李甘的那阵风，此刻也暖暖的拂过阿桐伯的心，莒芒花摇曳间，他似乎看见那一年，夕阳下、水库畔，妻子听着他许下承诺时，绽放的美丽笑容。

他朝着墓园点点头：“我了解了……我了解了……”跟随弘道环岛期间，阿桐伯将妻子的照片放在摩托车仪表板上，同时在摩托车后座绑上一个纸箱，他笑说：“当我骑累的时候，往后一靠，就好像当年靠在太太身上一样！”

行程中，每当热情民众递上鲜花致意，阿桐伯也总是小心翼翼的一朵朵插在妻子照片旁，他说：“她最喜欢花了，她生前我种了好多好多花……”每到晚间，阿桐伯还要小心地将照片从车上取下，一起带进房里放着，他说：“她最怕黑了，有一天，我忘了把相片拿进来，那一晚我怎么都睡不好，一定是她在对我发脾气了。”

当不老骑士历经十三天一千多公里的旅程，终于快要圆梦时，阿桐伯露出欣慰的笑容，他说：“这

<<不老骑士>>

趟路是为了‘没在喘气的牵手’而走，这个债是我欠她的，无论如何都要还……”然而，故事，没有因此划下幸福句点！

环岛之后，阿桐伯欢天喜地到妻子灵前掷筊，问她“开心吗？”

”想不到，出发前，掷一次就获圣筊，回来后，连掷多次都没有圣，这下可让阿桐伯傻了眼，他左思右想，不断琢磨着妻子不开心的原因。

“一定是路线不对！”

”反复思量后，阿桐伯想起早年与妻子环岛都是走台十一线，但这次环岛却是走台九线，可能新的路线对妻子而言太陌生，所以她才会不开心。

痴情又重诺的阿桐伯为了那掷不到的圣，决定带着爱妻照片再次上路，于是他在不老骑士摩托车环岛后五个月再度出发，最后他以八天的时间完成一六〇九公里的环岛之旅，虽然辛苦，他却不再亏欠了。

追梦之旅，再出发完成了对妻子的承诺，阿桐伯也重新爱上摩托车旅行，他决定为自己追逐一个新梦想，那就是走遍全台湾一千七百间派出所！

孩子问他：“为什么是派出所？”

”阿桐伯给了个妙答，他说：“警政署长未必全部派出所都去过，如果我全都走过一次，不是比署长更风光？”

”为了实现新目标，阿桐伯随即展开一连串前置作业。

除了搜集各地派出所资料并规划路线外，还买来好几本随身小册子准备收集每间派出所的戳印。

他还决定为每间派出所都拍张照片，为此，还连续一星期跑去淡水拍夕阳，只为了练习拍照技巧。

两次环岛之后，阿桐伯紧接着展开了他的“派出所奇异之旅”，他每星期花个两、三天时间追梦，为了节省时间，如果是去离台北市比较远的县市，他就事先将摩托车寄过去，再搭客运或火车到当地，随后领出摩托车，开始“巡”派出所。

一路上，他看过漂亮又华丽的派出所，也见过简陋破旧如仓库的派出所；多数的警察们都热情相待，甚至有人认出他是不老骑士，瞬间化身小粉丝，开心找他合照要签名。

但他也曾碰到过冷若冰霜的警察，连派出所戳印都悍然拒绝帮忙盖印，他只好先跳过，但他没打算放弃，而是要另外找一个时间再来碰碰运气。

有趣的是，阿桐伯的“派出所奇异之旅”也在派出所间流传开来，所以还有警察看到他后还兴奋地说：“终于等到你来盖章啦！”

”盖满戳印、贴满相片的纪念小册一本换过一本，一步步旅行的痕迹都收藏在小册子中，想不到民国九十九年十月间，他前往桃园县大园乡三菓派出所后，却意外遗失其中两本册子，焦急的他在可能遗失的路段上来回数次、不断寻找，遗憾的是，最后册子终究没有回到他手中。

追求完美的阿桐伯没有气馁，决定找时间将那两本册子里的派出所再走一回。

阿桐伯“派出所奇异之旅”的步履在2011年二月抵达台中市。

二月二十七日下午五点五十分，他在台中市第三分局立德派出所盖下戳印。

谁也料不到，追梦之旅将止于此……人生最后一场旅程追梦的热血与阿桐伯对食物的欲望悄悄地成了反比，看着他越吃越少，一天比一天瘦，孩子们的眉头也越来越皱，有一次，女儿将他“拐”到医院，想逼他照胃镜，向来讨厌看医生的阿桐伯当场翻脸，拂袖而去。

他的抗拒，孩子们不意外。

早些年，他深受前列腺肥大困扰，在孩子与医生们好说歹说之下，终于答应开刀，女婿在医院陪他睡了一晚，想不到隔天一大早，阿桐伯还是偷偷溜掉了。

他对医院的抗拒，是因为他希望自己有一天离开人世的时候，身体是“原装”的。

但毕竟是血肉之躯，2011年3月底，阿桐伯终究因为严重胃出血被送进医院，经过检查，医生丢下一颗震撼弹：胃癌末期，只剩三个月！

阿桐伯冷静地接受了事实，却没有认命。

他拒绝开刀，而选择了药物治疗，在最后的岁月中，他常常痛到满床打滚，嘴上却是一句痛都不喊，他也拒绝安宁照护，总是说：“他要哭着来，笑着回去”；他也不轻易向死神低头，他努力运动、努力吃，努力维持着生命力，顽强地与死神拔河。

<<不老骑士>>

人生最后一段路，他走得辛苦，心里却踏实，靠着意志力，他从死神手中多抢下一个月的生命，在获知罹患癌症四个月后，阿桐伯在2011年7月24日离开人间，前往天堂去寻找他漂亮的妻子了。这一次，不用再掷筊，他可以亲口告诉妻子：“对你的承诺，我做到了。”

<<不老骑士>>

媒体关注与评论

看到17名平均81岁的老人家，为追求1300公里环岛梦想而无畏高龄、病痛，为实现再给已逝爱妻1次环岛承诺，为互相扶持而从第二次世界大战敌人变战友情谊，“谁能不感动？

谁能不给予热烈掌声？

”每个人老了都想要有尊严地活着、做自己想做的事。

不老骑士给社会正面典范，也希望未来继续鼓舞长辈勇敢做自己，让不老精神在台湾地区、世界各角落发光发热。

——马英九这17位不老骑士的追梦之旅，再次触动了无数颗抱有梦想或曾经有过梦想的心。

——柴静感谢主让我有机会看到《不老骑士》，好羡慕那种清新自然的感动、对生活的细腻触觉、对社会问题的责任感，我也要好好学习。

——王祖蓝《不老骑士》太励志了，老年人尚且如此，年轻如你我，更没有任何理由背弃自己的梦想。

——李欣频《不老骑士》意义太伟大了，我本身就是个有梦想的人，所以我看《不老骑士》的时候非常有感觉。

不管你几岁，不管你是什么年龄，都要抱着很积极、很有希望、很有梦想的态度去做事。

这里面有欢笑，有泪水，有感动，有启发。

希望看过的朋友们能受到启发，去充实自己，为自己的梦想努力。

你是有梦想的人吗？

你是有热血的人吗？

那一定要看《不老骑士》！

——潘玮柏我所爱的人，你在哪里？

天边的云啊，你不要笑我傻。

她有在梦中跟我说，我所爱的人在前方。

——陈升

<<不老骑士>>

编辑推荐

人会老，梦想不可以！

有一天当你80岁，你还有多少做梦的勇气？

首度全景展现感动全亚洲的“梦骑士”丰富坎坷人生故事。

激励亿万读者重拾追梦勇气、治愈受挫心灵的幸福读本。

马英九、蔡康永、柴静、周杰伦、陈升等百位名人感动荐读！

本书超高知名度，他们的故事感动了全亚洲：环岛13天，1139公里，这些平均年龄81岁的老人用行动告诉我们，癌症、高血压、膝关节退化、助听器和年纪，都无法阻止他们追寻梦想。

以“不老骑士”为原型的广告短片“梦骑士”点击十亿次，赚取了亿万观众眼泪。

同名纪录片荣获各大奖项。

本书繁体版销量长期位列诚品等书店畅销榜首。

本书首度全景展现不老骑士丰富坎坷人生故事：他们中有遵守承诺，带着亡妻照片环岛的情深丈夫；有男扮女装诱捕日本兵的抗战勇士；还有二战时敌对的双方相逢一笑泯恩仇的兄弟……一段段动人的生命历程，藏在雪白发丝间、刻在沟壑深纹间。

他们的亲情、爱情、友情，交织出大时代的历史！

本书激励亿万读者重拾追梦勇气，治愈亿万受挫心灵！

每一个身陷迷惘中的人必须要看的幸福读本：贫穷病痛，异地漂泊，梦想打拼，亲人离别、爱情诺言……人生种种挫折和美好，得到和失去，他们都经历过，他们的勇气、毅力、热情，激励着每一个心怀梦想的人，照亮我们迷茫的未来

本书得到百名各界名人感动推荐：马英九、蔡康永、柴静、周杰伦、潘玮柏、王祖蓝、陈升、李欣频等百位各界名人真心荐读！

央视《看见》栏目组更是做了两期专题推荐《不老骑士》！

本书四色印刷，装帧精美，超值定价：本文全彩印刷，定价32.80，性价比超高。

收获了精彩故事的同时，更收获了坚持梦想，渴望美好明天的信念。

<<不老骑士>>

名人推荐

“我曾年轻，你也会老。

”如果连平均81岁的长者，都还有做梦的勇气，81岁的身体里住着18岁的灵魂，勇敢逐骑士梦。年轻人，你凭什么不可以？

因为平凡，所以伟大。

因为我们有梦。

我想我的壮游好像要开始了！

——玉玲珑第一次因为一本书哭到不能自己而抽搐颤抖。

各种镜头如直击人心般撷下，坐在轮椅由二楼往下孤单俯视的背影、一笑泯历史血泪恩仇、失语的老人流下的泪水、与妻子的约定等等，都冲撞了我最柔软的角落。

—— Dick8045载着梦想骑摩托环岛的不老骑士，各自背负不同的历史与故事。

每个老人都很可爱，老顽童让人哭笑不得。

想不到自己看到泪流披面，流的都是感动的泪。

——章鱼嘴人会老，梦想不会老，正是因为坚持，精神得以长存，这是那些爷爷教我的事情。

——FrancoiseZ他们也曾拥有青春，他们无惧，因为他们拥有饱满的人生。

因为梦想，我从他们身上看到未来的自己，即便那年我也80岁。

——Janet. zhou豆瓣最高只可打五星，如果可以，我想打六星。

最初因为大众银行的广告知道这个故事。

拍成电影之后无比震撼，并非任何惊涛骇浪，而是其中柔韧的意志与梦想，足以令人动容。

关于人生、梦想、生命的意义、爱人、记忆、自我的探寻、团队精神，一班有心人的故事。

同场不分年龄，又喊又笑。

——Trademark“我曾年轻，你也会老”。

看着你们，也就好像看着自己。

而当自己八十岁的时候，能不能够依然做自己？

——可达君在台北第一次走进电影院，看的《不老骑士》。

是大众银行广告片梦骑士的电影版。

之后电影制作方有上台讲解，说电影是五年前拍的，到现在其中三位老人已经离世了，包括那位带着太太遗照环岛的爷爷，好遗憾好伤感哦！

超级棒的纪录片，如果大陆有上映的话大家一定要看噢！

——鱼目YJoyanceZ看过最好看的纪录片（没有之一）！

81岁还能坚持逐梦的心，“阿桐伯”是最感人的角色之一，带着亡妻的遗像机车环岛，只为圆年轻时候的梦。

等我老了也一定要叫你“阿桐伯”，“阿桐伯，快带我去看海！

”——61人为什么活着？

——一个亘古不变的生命议题。

一帮老伙计给出了他们的答案。

——带上卡尔诚挚推荐，毋庸置疑！

老爷爷们是我的偶像！

——Helena. “明天不是终点，我们还想要下一步”看到最后，眼泪莫名出来了。

——阿树很多感动，生命看起来那么美好，不是因为做了一件多么了不起的事儿，而是因为那股蓬勃不灭的劲儿。

——啊啊啊啊啊鲍不管几岁都有要面对的困难所以不管怎样都不要放弃自己那样才有最后最美的绽放。

——有村种菜衰老和年龄无关，它只与你的心态和新陈代谢有关。

——小花不要小瞧梦想的力量，只希望我到八十岁的时候，有他们这份从容和激情。

——颗粒心中的梦想不因岁月逝去而黯淡而死亡，只会愈加明亮。

<<不老骑士>>

——杨不躲

<<不老骑士>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>