

<<从心治癌>>

图书基本信息

书名：<<从心治癌>>

13位ISBN编号：9787547801604

10位ISBN编号：7547801609

出版时间：2010-4

出版时间：上海科技

作者：何裕民//杨昆

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从心治癌>>

前言

三十多年前，笔者攻读中医学研究生时，阴差阳错地选定的课题是“情志（情绪）与疾病的关系研究”。

这在当时绝对是一个另类的时髦选题，因为那时候海外的信息刚刚进入中国。

人们尚未意识到要对中医中的这些内容做现代研究；“心身医学”的名称似乎人们也还闻所未闻。

记得自己的毕业论文洋洋洒洒写了十五六万字。

这也成就了1988年自己的早期著作《心身医学概论》的雏形。

同时，也促使了我在其后的医学工作中念念不忘关注心理等问题，并获益良多。

回想当时，并不是先知先觉，而只是感到这里面很有趣，可以和现代一些说法“对对话”！

正是歪打正着的这一选择，使自己在这一领域走得比较远，有了一定的话语权，包括连任了几届中华医学会心身分会的主任委员或副主任委员；包括主持了全国相关大学教材的编写；也包括承担了《中华医学百科全书》这部权威巨著中《医学心理学与心身医学》的主编工作。

但更为重要的是，它使得自己三十多年来一直能以心身相关的观念与视角去探察、分析临床所见的各类错综问题。

因此，也就常比一般的临床观察多了一些收获及感悟，常能从他人忽略的现象中看到某些重要联系，发现或提出一些值得思考的问题及线索。

因为“观察有理论负荷”！

肿瘤是我临床一直偏爱的领域。

说起“恋上”肿瘤治疗，回忆起来还与1976年初周恩来总理逝世有关。

<<从心治癌>>

内容概要

本书是帮助癌症患者走出心理困境和指导医师更好地呵护癌症患者心理的普及性读本。

确诊为癌症者，大多逃不过陷入心理障碍这一困境，有研究肯定心理因素也是促发癌症的重要诱因之一。

癌症与心理之间的错综关系及由癌引发心理剧烈波动被认为是癌症治疗中最大的一个壁垒。

因为心理障碍，癌症患者在困苦中使医生无法施治，饮食起居均陷入非正常化，亲朋好友一同卷入“黑洞”，癌症病情常常因此而愈加恶化。

本书的最大特点是阐释了心理致癌之因和癌后心理调适两大命题。

非正常的心理可能会导致癌症，患上癌症后会产生病态心理。

如何解析、如何挣脱这种心理，本书的内容可以让读者找到答案。

本书可供癌症患者或照料者及医护人员阅读参考，同时也不失为一般读者获取相关心理知识的参考读物。

<<从心治癌>>

作者简介

何裕民：上海中医药大学教授、博士生导师，中华医学会心身医学分会主任委员。先后出版医学专著30余部，涉及肿瘤学、心身医学、亚健康学、医学哲学等领域。曾获全国杰出青年中医、上海市劳动模范、全国优秀青年教师、霍英东英才奖。

<<从心治癌>>

书籍目录

第一章 治病，需要从“心”开始 一、医学：修理躯体还是救治人命 “跛腿”的生物医学人：灵与肉的融合 心身医学的崛起 二、“灵(魂)肉(体)”兼顾，方可高于兽医 何为疾病？不同的疾病认识 疾病谱系的演变 人的病，大多是 心身相关的一个泛化了的临床难题 癌症是心身同病，需“灵肉”兼顾 三、观念之变与对策调整 21世纪，观念决定成败的时代 决定医师思维的医学模式 传统模式的缺陷逐渐凸现 必须变革的模式 人的医学，应关注人及其所生的 病 更为理想的生态医学模式 第二章 防治癌症的新理念 第三章 癌症：三分之一长在“心”上 第四章 癌症心理面面观 第五章 心病还要心药医 第六章 成功抗癌之心法 第七章 圆桌：心理“抚慰”的有效形式 第八章 不同癌症：一把钥匙开一把锁 第九章 生命不能承受之癌痛 第十章 心理危机，患癌者心灵深处的呼救 第十一章 生了癌，该不该告诉他 第十二章 爱可以创造生命奇迹 参考文献

<<从心治癌>>

章节摘录

插图：心理学是专门研究人类心理活动规律的一门科学。

一方面，它是重要的基础学科，它所研究的内容涉及到哲学中一些最基本的问题，也就是心身关系问题，它与认识论和辩证法密切相关；另一方面，它又是一门用途广泛的应用学科，从管理国家到商品买卖，凡是与人打交道的部门都有心理活动的规律在起作用。

在每一个新的学科中都包含着物质运动的较为简单的规律，但也总有一些无法用以往的学科来解释的、更为特殊的新规律，就像我们不能单用物理和化学的知识来解释生物学一样，也不能完全用神经生理学的知识来解释心理学。

所以，心理学的发展必然会对人类有关的各学科产生重大的影响。

有人预言，新世纪的心理学有可能成为一门带头学科，它的重要性将越来越受到重视，它将成为与现代化建设联系最密切的基础学科之一。

心身医学的崛起心身医学是医学与心理学交叉所酿生的新兴学科，她诞生于20世纪30年代，以医学界为主，并由不同专业的工作人员参与研究，如心理学家、伦理学家、人类学家和社会学家等，所以在其定义和研究范围上还不完全统一，理解上也各有差异，因而出现了与之相关的众多学科，如心理生理医学、行为医学、临床心理学和医学心理学等，但这些学科在许多实质内容方面具有较大程度上的雷同性。

如关注的对象主要为社会文化和心理因素对躯体健康及疾病防治的影响等，除医学方法外，常常运用心理与行为的测量技术以及心理保健和精神健康等的方法手段。

所谓“心身医学”，广义的是指“在医学研究和诊所治疗中，除要运用生理学、解剖学、药理学、外科及食疗等的方法外，还应使用心理学方法，要两方面协调而同时进行”。

<<从心治癌>>

编辑推荐

《从心治癌:癌症心理读本》编辑推荐：人的病，大多是心身相关的；癌症三分之一长在“心”上。并不熟知的“癌症性格”和癌症“催化剂”。

心理危机，患癌患者心灵深处的不断呼救.....安慰也有“疗效”。

胃癌：“难得糊涂”是关键。

今天，最缺的就是“人文关爱”，爱可以创造生命奇迹。

<<从心治癌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>