

<<常用中药与中药养生>>

图书基本信息

书名：<<常用中药与中药养生>>

13位ISBN编号：9787547807002

10位ISBN编号：7547807003

出版时间：2011-7

出版时间：上海科学技术出版社

作者：韩公羽 等编著

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常用中药与中药养生>>

内容概要

《常用中药与中药养生》系作者韩森、王洁之、韩公羽平日学习研究中药心得体会的归纳总结，简明扼要，通俗易懂，容易理解和记忆，主要给中老年人业余学习参考。

《常用中药与中药养生》主要分为两大部分，一是简单介绍常用中药，以及简便单方的应用。二是介绍养生中药的应用，包括中药的四季养生、常见的药食两用中药，以及制作简便、可口有效的养生粥谱。

<<常用中药与中药养生>>

书籍目录

一、常用中药功用简说

- (一)根类中药
- (二)根茎类中药
- (三)皮类中药
- (四)茎木类中药
- (五)叶类中药
- (六)花类中药
- (七)果实类中药
- (八)种子类中药
- (九)全草类中药
- (十)菌藻类中药
- (十一)树脂类中药
- (十二)加工类中药

二、单方、简验方推荐

三、常用中药现代临床研究

四、中药与四季养生

五、药食相兼的常用中药

六、常用食疗养生粥铺

参考文献

<<常用中药与中药养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>