第一图书网, tushu007.com

<<拔罐治百病绝技图解>>

图书基本信息

书名：<<拔罐治百病绝技图解>>

13位ISBN编号：9787547810972

10位ISBN编号：7547810977

出版时间：2012-5

出版时间：上海科学技术出版社

作者：薛永阁

页数：110

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

保健与治病是一个与体内“邪”、“毒”、“瘀”对抗的过程，只有将“邪毒”彻底拔出，才能达到标本兼治的目的。

薛永阁主编的《拔罐治百病绝技图解》通过拔罐术中深藏的健康、拔罐术技巧解析、拔罐改善亚健康状态、美容美体拔罐、拔罐治疗常见症状、拔罐治疗常见病等七个章节，深入浅出，全面详细地介绍了拔罐这一保健养生妙法。

您只需按图索骥，按照本书介绍的方法进行自我诊断与保健操作，即可使全家人健康受益。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

薛永阁，毕业于北京中医学院。
太极推拿的创始人。
出身于中医世家，随父著名老中医、清御医第四代传人薛世昌先生学习中医基础，后师承于著名骨伤科教授葛长海先生及陈氏太极拳第十八代宗师冯志强先生。
现任北京市京都太极按摩职业技能培训学校校长。
在继承祖传医学经验以及师门技法的同时，融儒、释、道、武、医为一体，创立了自己的独特手法——太极手法，被誉为“太极乎法中华魔手”。

采用综合自然疗法治病救人，学生遍及全国，并在海内外相关杂志和会议发表多篇论文，引起广泛关注。
多次应邀在中央广播电大、北京电视台做专题节目，并被十余家新闻媒体报道，广受赞誉。

第一图书网, tushu007.com

<<拔罐治百病绝技图解>>

书籍目录

Part1 溯源传统中医——拔罐术中深藏的健康
拔罐的起源与发展
拔罐的健康原理
拔罐能祛人体“六淫”
拔罐的疗疾原则
区别保健拔罐和医疗拔罐
拔罐的禁忌
Part2 深入知识要点——拔罐术技巧解析
深入知识要点——拔罐术技巧解析
拔罐的罐具及辅助工具
选择拔罐合适体位
家庭拔罐的常用吸拔方法
辨别体质选拔罐
拔罐之前的准备
拔罐时间要恰到好处
避免火罐烫伤
晕罐的紧急处理
拔罐之后的护理
观察罐象自查健康
取穴、配穴的原则与方法
拔罐常用穴位
常用罐口区域及穴位
Part3 拔罐调理亚健康状态
食欲不振
失眠
神经衰弱
眩晕
头痛
记忆力下降
疲倦瞌睡
眼睛疲劳
美容美体拔罐
Part4 美容美体拔罐
皮肤晦暗
肥胖
雀斑
黄褐斑
痤疮
荨麻疹
湿疹
丹毒
银屑病
多发性毛囊炎
瘰疬
Part5 拔罐治疗常见症状

第一图书网, tushu007.com

腰腿疼痛
身体倦怠
背部酸痛
腿脚麻木
心悸
咳嗽
耳鸣
拔罐治疗常见病
Part6 拔罐治疗常见病
感冒
中暑
慢性胃炎
肾绞痛
便秘
腹泻
呃逆
肺结核
肩周炎
颈椎病
背肌筋膜炎
慢性腰肌劳损
落枕
网球肘
足跟痛
腓肠肌痉挛

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com