第一图书网, tushu007.com

<<柠檬的妙用>>

图书基本信息

书名：<<柠檬的妙用>>

13位ISBN编号：9787547814901

10位ISBN编号：7547814905

出版时间：2013-1

出版时间：Julie Frederique、 邹婧 上海科学技术出版社 (2013-01出版)

作者：Julie Frederique

译者：邹婧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

“ 妙用系列 ” 就是你的好帮手，小小一册在手，妙招无所不知，不仅有助健康（食疗），还可以美容（天然原料），帮助清洁家居环境（环保又经济）！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者:(法)朱莉·弗雷德里克(Julie Frederique)

第一图书网, tushu007.com

<<柠檬的妙用>>

书籍目录

序1 关于柠檬 黄金水果 柠檬的选择2 珍惜柠檬 柠檬的处理 拒绝浪费 与柠檬有关的谚语3 柠檬与家务 家居环境的清洁 衣物的清洁 去除异味4 柠檬与美容 面部护理 身体护理 头发护理 牙齿护理 指甲护理 手部护理 脚部护理5 柠檬与瘦身 柠檬减肥 自制柠檬瘦身品6 柠檬与健康 柠檬的碱化作用 日常保健妙用7 柠檬与美食 柠檬调味宜忌 餐桌上的美味与美色 柠檬菜谱 柠檬饮品附录一：芒通柠檬附录二：其他柑橘类水果附录三：自制柠檬电池译后记

<<柠檬的妙用>>

编辑推荐

《柠檬的妙用》叙述了250多种巧用柠檬的方法，其中包括家居清洁、美容美肤、瘦身保健、美食美味等多个方面的用法。
涉及内容多，浅显易懂实用，但内容又较为科学，是一本优秀的科普读物。
作者朱莉·弗雷德里克通过历史渊源、如何挑选与保存、实际应用等方面的介绍，向我们娓娓道来柠檬的鲜明特点，帮助我们重新认识、发现柠檬带给我们的小惊喜。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com